



Deine Marke für Gesundheit und Fitness

2018



27, Duerfstrooss
L-6830 Berbourg
Tél.: +352 26 710 093
web: www.ikarlux.com
ikarlux@yahoo.com

Commerce spécialisé en gros et en détail de matériel
de psychomotricité et de musicothérapie

**Airtramp - Centres SNOEZELLEN - Sports & Loisirs
Trampolines & Go-Karts BERG**

CONSEIL - PLANIFICATION - VENTE - MONTAGE - LOCATION - ENTRETIEN



seit 1956



Liebe Kundinnen und Kunden,

Menschen gehen bewegt durchs Leben: von der Kindheit bis ins hohe Alter, vom Untrainierten bis zum Hochleistungssportler.

Wir sind davon überzeugt: Bewegung ist das Medikament des 21. Jahrhunderts. Seit 1956 ist es daher unser Antrieb und unsere Leidenschaft, Produkte zu entwickeln und selbst herzustellen, deren Funktionalität und Qualität die höchsten Ansprüche erfüllen.

Von der Idee, über die eingesetzten Rohstoffe bis zur Herstellung am eigenen Produktionsstandort Prien am Chiemsee gilt: die Einhaltung unserer hohen Premium-Qualitätsstandards steht an erster Stelle. Mit TOGU entscheiden Sie sich für langlebige Produkte, die darüber hinaus zu 100% wiederverwertbar sind, und schonen dadurch natürliche Ressourcen und die Umwelt. Als Familienunternehmen in dritter Generation mit einem Team aus mehr als 100 Mitarbeitern sind wir uns der Verantwortung gegenüber unseren Mitarbeitern, der Gesellschaft und der Umwelt bewusst. Wir arbeiten laufend mit Anwendern und Experten aus Wissenschaft und Medizin zusammen und entwickeln so für Sie ein umfassendes Sortiment an Gesundheitsprodukten für mehr Bewegung, das Ihnen und Ihrer Familie in den unterschiedlichsten Lebensbereichen zur Verfügung steht.

Die Vorzüge unserer Produkte erfahren und spüren Sie am Besten durch Ausprobieren. Dieses Erlebnis nach dem Motto „Try it - love it“ ermöglichen wir Ihnen auf vielen Fachmessen und Kongressen am TOGU Stand. Zusätzlich statten wir zahlreiche Fortbildungsveranstaltungen unserer Kooperationspartner durch unseren umfangreichen und beliebten Poolwarenservice mit TOGU Geräten aus.

Treffen Sie uns und erleben Sie persönlich unsere Produkte!
Aktuelle Termine finden Sie auf www.togu.de und www.facebook.com/togu.de
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Vera und Giovanni Angelini

P.S.: viele weitere interessante Informationen rund um das Thema Gesundheit, Bewegung und Gleichgewicht finden Sie auf www.togu.de/blog



Gesund Sitzen

06 - 11

Gesund Trainieren

12 - 65

actisan®.....	12-15
Balance; Koordination und Sensomotorik	16-37
Massage und Entspannung	38-43
Faszien Fitness und Rollen.....	44-49
Gewichts- und Hantel Training	50-53
Gymnastik- und Sitzbälle	54-59
Nackenstützen und Lagerungshilfen	60-61
Spezialgeräte	62-63
Tubes und Bänder	64-65

Kindergarten und Schule

66 - 77

Piloga® – Pilates und Yoga

78 - 83

Zubehör / Marketing

84 - 91

Pumpen, Bezüge, DVD, TOGU Wall	84-87
Trainingscharts / Bücher	88-89
Marketing	90-91

Aus- und Fortbildung, Partner und Referenten

92 - 112

Konzepte für professionelles Training und Therapie	92-100
Unsere Partner und Referenten	100-112

Index | 30-Jahre-Garantie

113 - 115

30-Jahre-Garantie	113
Index	114-115

MADE IN GERMANY





Made in Germany – seit 1956

Die Marke TOGU steht seit mehr als 60 Jahren für Qualität und Sicherheit, Tradition und Fortschritt gleichermaßen.

Wir sorgen dafür, dass Sie sich auch in Zukunft darauf verlassen können.



MADE IN GERMANY



www.togu.de





Gesund Sitzen

Wie lange sitzen Sie täglich?

Unsere Vorfahren waren die meiste Zeit des Tages „auf den Beinen“. Wir dagegen sitzen heute durchschnittlich ca. 80% unserer „wachen“ Zeit. Aus evolutionstechnischer Sicht hat sich eines jedoch nicht verändert: Die natürliche Form unseres Rückens und der Wirbelsäule ist nicht für das Sitzen gemacht, sondern auf das Gehen ausgerichtet.

Was bedeutet das für Sie?

Das lange Sitzen und die dadurch bedingte starre Haltung und mangelnde Bewegung sind verantwortlich für viele moderne Zivilisationskrankheiten. Prinzipiell ist jeder von uns in der Lage länger anhaltend zu gehen und damit etwas Gutes für seinen Körper und insbesondere seinen Rücken zu tun.

Was passiert beim Gehen?

Bei jedem Schritt, den Sie machen, wird die Wirbelsäule und die sie umspannende Muskulatur automatisch in Rotation gebracht. Man bezeichnet diesen Effekt auch als Spiralbewegung der Wirbelsäule beim Gehen. Damit die Wirbelsäule intakt bleibt, benötigt Sie eine trainierte autochthone Muskulatur. Diese tiefer- und direkt an der Wirbelsäule liegenden Muskeln stabilisieren den Rücken und halten ihn gleichzeitig beweglich. Wird diese Muskulatur durch Nicht-Benutzen (z.B. zu viel Sitzen) geschwächt, treten die Konsequenzen häufig in Form von Rückenproblemen auf. Nach längerer Zeit der Nicht-Benutzung ist die stabilisierende Schutzfunktion der autochthonen Muskulatur nicht mehr gegeben, d.h. die äußere oberflächliche Muskulatur übernimmt diese Funktion und es kommt zu den als Symptom bekannten Rückenschmerzen durch Verspannung.

Wie kann man Rückenschmerzen vermeiden?

Option 1: ca. drei bis fünf Stunden tägliches Gehen

Option 2: Bei dem Zustand ansetzen, den Sie tagtäglich einnehmen: dem Sitzen.

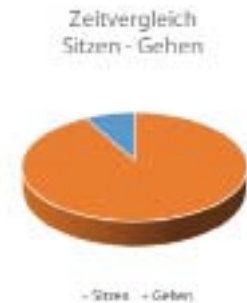
Aktiv-dynamisches Sitzen statt passiv-starres Sitzen.

Was passiert während des aktiv-dynamischen Sitzens?

Durch die ständigen Ausgleichsbewegungen während des aktiv-dynamischen Sitzens wird die Bewegung der Wirbelsäule während des Gehens im Sitzen quasi simuliert.

Dadurch ergeben sich folgende positive Auswirkungen auf Ihre Gesundheit:

- Training der autochthonen, stabilisierenden Rückenmuskulatur und Abbau von Spannungsschmerzen
- Eine generelle Stabilisierung der Wirbelsäule an der Basis
- Flexiblere Bandscheiben durch bessere Versorgung mit Nährstoffen
- Entlastung der inneren Organe
- Die verbesserte Blutzirkulation regt auch Hirnstoffwechselprozesse an, wodurch Konzentration und Aufmerksamkeit gesteigert werden.



Airgo® Aktiv Sitzkissen



Airgo® Aktiv Rückenkissen



Airgo® Sitzring



Airgo Aktiv Sitzkissen

Das Airgo Aktiv Sitzkissen - made in Germany - ist ein anschmiegsames luftgefülltes Sitzkissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Das Airgo Aktiv Sitzkissen kann zusätzlich den Beckenboden und die Prostata entlasten. Die tieferliegende Rückenmuskulatur wird aktiviert und kann dadurch gestärkt werden. Die anatomisch angepasste Form ermöglicht eine optimale Druckverteilung. Dadurch lenkt die Bewegung nicht ab. Ähnlich dem Effekt des Bewegens auf dem Dynair Ballkissen gleicht die Muskulatur an der Wirbelsäule die leicht wackelige Unterlage aus. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktiv-dynamisches Sitzen. Auch erhältlich in der Comfort Version mit einem weichen, gepolsterten Bezug aus waschbarem Material. Der Bezug sorgt für angenehmen Sitzkomfort.

Art.Nr.:	Name:	Farbe:
401100	Airgo Aktiv Sitzkissen (1)	silber
401120	Airgo Aktiv Sitzkissen mit Bezug (2)	schwarz
401300	Airgo Aktiv Sitzkissen Comfort (1)	schwarz

Maße/Größe:	40 x 28 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Airgo Aktiv Rückenkissen

Das Airgo Aktiv Rückenkissen - made in Germany - ist ein anschmiegsames luftgefülltes Lordose-Kissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Das Airgo gibt dem Rücken bei jeder Bewegung punktgenaue Unterstützung. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Das Airgo Aktiv Rückenkissen fördert zusätzlich die aufrechte Sitzposition. Die anatomisch angepasste Form ermöglicht eine optimale Druckverteilung. Die tieferliegende Rückenmuskulatur wird aktiviert und kann dadurch gestärkt werden. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktiv-dynamisches Sitzen.

Auch erhältlich in der Comfort Version mit einem weichen, gepolsterten aus Material. Der Bezug sorgt für angenehmen Sitzkomfort.

Art.Nr.:	Name:	Farbe:
510000	Airgo Aktiv Rückenkissen (1)	silber
510100	Airgo Aktiv Rückenkissen Comfort (2)	schwarz

Maße/Größe:	40 x 29 cm
VPE:	5
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Airgo Sitzring

Im Unterschied zu herkömmlichen Sitzringen aus Schaum ist der neue Airgo Sitzring luftgefüllt und aus hochwertigem Ruton Material. Ausgestattet mit einem Nadelventil kann die Luftfüllung und damit die Härte einfach variiert werden. Der Airgo Sitzring ist äußerst robust und langlebig, sowie einfach zu reinigen, abwaschbar und dadurch hygienisch. Er bringt Entlastung bei allen Formen von vorübergehenden oder chronischen Sitzbeschwerden. Optional mit Textil-Bezug erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:
400640	schwarz, blau
400648	schwarz, blau; mit Bezug

Maße/Größe:	ca. 46 x 42,5 x 8 cm
VPE:	2
Lieferumfang:	im Karton mit Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	auch mit Bezug erhältlich

Dynair® Ballkissen® Senso®



2 in 1



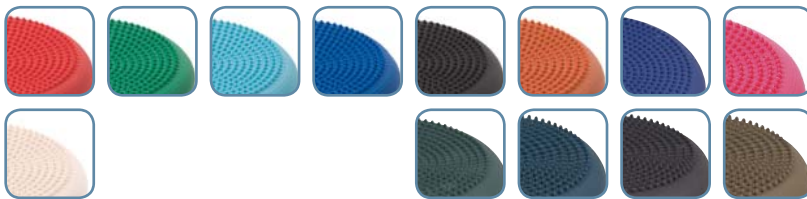
NEU!



Das Original!



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



Dynair® Ballkissen®



NEU!



Das Original



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



Dynair Ballkissen Senso

Das Original Dynair Ballkissen Senso – made in Germany – ist ein luftgefülltes Kissen für aktiv-dynamisches Sitzen. Gleichzeitig dient es als Trainings- und Therapiegerät für sensomotorisches und propriozeptives Training. Als unkomplizierte und platzsparende Alternative zum großen Ball wird es als dynamische Unterlage für Rücken- und Fitnessstraining im Sitzen, Stehen und Liegen verwendet. Eine Seite hat eine samtig glatte Oberfläche, die andere ist mit sanften Senso Noppen für eine optimale Belüftung ausgestattet.

Durch die Luftfüllung und das spezielle hochwertige Material wird dynamisches Sitzen und Trainieren ermöglicht: es werden ständig und unmittelbar minimale Bewegungen auf den Körper übertragen. Dadurch kann ganz nebenbei die tieferliegende Rückenmuskulatur und das sensomotorische System aktiviert werden. Zudem kann es überall mit hingenommen werden – zu Hause, im Büro oder auf Reisen – und es ermöglicht ein Training ganz ohne zusätzlichen Zeitaufwand. Ziel ist ein besseres Gleichgewicht, ein gesunder, starker Rücken und eine stabile Körpermitte.

Art.Nr.:	Farben:	Größe:
400270	rot, grün, türkis, blau, schwarz, terra, blau-lila, pink, pearl, sea-grass, misty-mountain, aubergine, basalt	ca. 33 cm Ø
400370	rot, grün, türkis, blau, schwarz, terra, blau-lila, pink, pearl, sea-grass, misty-mountain, aubergine, basalt	ca. 36 cm Ø
400900	rot, grün, türkis, blau, schwarz, terra, blau-lila, pink, pearl, sea-grass, misty-mountain, aubergine, basalt	ca. 39 cm Ø

VPE: 5 bei ca. 33 cm Ø / 4 bei ca. 36 cm Ø und ca. 39 cm Ø

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Ruton, mit Nadelventil

Belastbarkeit: ca. 200 kg (ca. 300 kg bei Dynair Ballkissen Senso Plus)

Specials: AGR-Gütesiegel

Dynair Ballkissen

Das Original Dynair Ballkissen – made in Germany – ist ein luftgefülltes Kissen für aktiv-dynamisches Sitzen. Gleichzeitig dient es als Trainings- und Therapiegerät für sensomotorisches und propriozeptives Training. Als unkomplizierte und platzsparende Alternative zum großen Ball wird es als dynamische Unterlage für Rücken- und Fitnessstraining im Sitzen, Stehen und Liegen verwendet.

Durch die Luftfüllung und das spezielle hochwertige Material wird dynamisches Sitzen und Trainieren ermöglicht: es werden ständig und unmittelbar minimale Bewegungen auf den Körper übertragen. Dadurch kann ganz nebenbei die tieferliegende Rückenmuskulatur und das sensomotorische System aktiviert werden. Zudem kann es überall mit hingenommen werden – zu Hause, im Büro oder auf Reisen – und es ermöglicht ein Training ganz ohne zusätzlichen Zeitaufwand. Ziel ist ein besseres Gleichgewicht, ein gesunder, starker Rücken und eine stabile Körpermitte.

Art.Nr.:	Farben:	Größe:
400170	rot, grün, blau, türkis, pink, pearl, gelb, soft-violett (Konfetti), eisblau (Konfetti), marble	ca. 30 cm Ø
400200	rot, grün, türkis, blau, schwarz, terra, blau-lila, pink, pearl, soft-violett (Konfetti), eisblau (Konfetti), marble	ca. 33 cm Ø
400300	rot, grün, türkis, blau, schwarz, terra, blau-lila, pink, pearl, soft-violett (Konfetti), eisblau (Konfetti), marble	ca. 36 cm Ø

VPE: 5 bei ca. 30 cm Ø und 33 cm Ø / 4 bei ca. 36 cm Ø

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Ruton, mit Nadelventil

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Specials: AGR-Gütesiegel

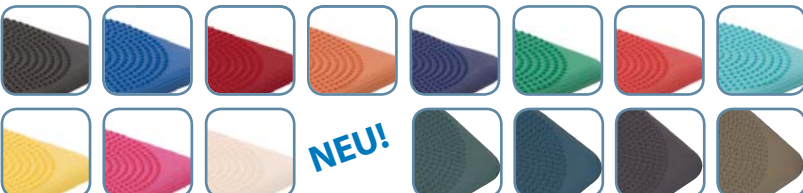
Dynair® Cardo® Ballkissen®



Dynair® Comfort Keil-Ballkissen®



Dynair® Keil-Ballkissen®



Dynair Cardo Ballkissen

Das anpassungsfähige Luftkissen ermöglicht kontrolliertes dynamisches Sitzen durch die quadratische Form, besonders zum Beginn von Rückentraining oder Therapie und zum Aufbau der Rumpfmuskulatur geeignet. Ähnlich wie das Dynair Ballkissen, aber deutlich weniger wackelig – Für Einsteiger und Senioren, oder in der postoperativen Rehabilitation.

Art.Nr.:	Farbe:
400390	schwarz, blau, dunkel-rot, terra, dunkel-blau
Maße/Größe:	ca. 36 cm
VPE:	5
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	mit Senso-Noppen

Dynair Comfort Keil-Ballkissen

Der Sitz-Klassiker für Büro, zu Hause und unterwegs. Neu aus weicherem Material und mit effektiver Entlastungszone. Das Dynair gibt ein stabiles Sitzgefühl mit gleichzeitigem Balance-Effekt. Ein ergonomisch geformtes und anpassungsfähiges Luftkissen für bewegtes und aktives Sitzen. Fördert das Gleichgewicht, stärkt die Rückenmuskulatur ganz nebenbei und kann Rückenbeschwerden lindern. Durch die Keilform unterstützt es außerdem die aufrechte Haltung. Gleichmäßige Druckverteilung für eine venenoptimierte Unterstützung der Oberschenkel. Vereint die Vorteile des Ballkissens und des Keilkissens optimal in einem Produkt.

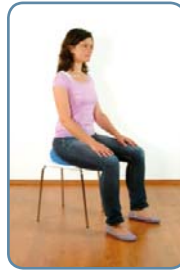
Art.Nr.:	Farbe:
400720	blau, anthrazit
Maße/Größe:	ca. 36 x 37 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe
Material:	geschäumtes Ruton, mit Nadelventil
Belastbarkeit:	ca. 150 kg
Specials:	mit soften Senso-Noppen

Dynair Keil-Ballkissen

Der Sitz-Klassiker für Büro, zu Hause und unterwegs. Stabiles Sitzgefühl mit Balance-Effekt. Ergonomisch geformtes anpassungsfähiges Luftkissen. Stärkt die Rückenmuskeln ganz nebenbei und kann Rückenbeschwerden lindern. Unterstützt die aufrechte Haltung. Gleichmäßige Druckverteilung für eine venenoptimierte Unterstützung der Oberschenkel. Vereint die Vorteile des Ballkissens und des Keilkissens optimal in einem Produkt. Eu Patentr. 1616506

Art.Nr.:	Farben:	Größe ca.:
400140	rot, grün, blau, türkis, pink, pearl, gelb	29 x 29 cm
400340	schwarz, blau, dunkel-rot, terra, dunkel-blau, pink, pearl, sea-grass, misty-mountain, aubergine, basalt	36 x 37 cm
400160	schwarz, blau, dunkel-rot, terra, dunkel-blau, pink, pearl, sea-grass, misty-mountain, aubergine, basalt	37 x 40 cm
VPE:	4 für 400340 und 400160, 5 für 400140	
Lieferumfang:	im Deko-Karton, mit Anleitung und Pumpe	
Material:	Ruton, mit Nadelventil	
Belastbarkeit:	ca. 200 kg (ca. 300 kg bei Dynair Keil-Ballkissen Plus)	

happyback® Ballkissen®



happyback®

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Sitzball ABS®



Rückenfit Arbeiten: Balance Block & TOGU® Brasil®



empfohlen von

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

happyback Ballkissen

Sitzen Sie gesund und dynamisch. Im Büro, zu Hause oder auf Reisen trainieren Sie unbewusst ohne zusätzlichen Zeitaufwand die Tiefenmuskulatur an der Wirbelsäule und stärken dadurch den Rücken.

Durch den innovativen Sattelleffekt passt sich das Ballkissen individuell an die persönliche Körperform an und optimiert den positiven Effekt.

Die beiliegende Anleitung und Videos auf www.togu.de geben weitere Tipps zur Anwendung. Verkaufsdiskret erhältlich.

happyback display

Art.Nr.:	Name:	Lieferumfang:
805027	happyback display (befüllt geliefert)	je 16 x 33 cm Ø und 36 cm Ø

happyback Ballkissen

Art.Nr.:	Farbe:	PU:	Größe ca.:
400210	blau, anthrazit	5	ca. 33 cm Ø

happyback Ballkissen XL

Art.Nr.:	Farbe:	PU:	Größe ca.:
400310	blau, anthrazit	4	ca. 36 cm Ø

Lieferumfang: im Deko-Karton, mit Sitz Dich Fit-Anleitung

Material: geschäumtes Ruton, mit Nadelventil

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Sitzball ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball.

Die garantierte Platzsicherheit durch das ABS. Speziell für den Arbeitsplatz entwickelt. Kein Wegrollen mehr beim Aufstehen durch spezielle ABS-Charakteristik des Materials. Aktiv, dynamisch und sicher. Einfach beim Sitzen Rücken- und Bauchmuskulatur trainieren. * Siehe Gebrauchsanleitung

Sicherheitskategorie 5 *****

Das spezielle Material ABS ist latexfrei, geruchsneutral und sehr belastbar. Das Sicherheitssystem funktioniert in ähnlicher Weise wie ein Airbag-System im Auto: Im Fall einer Beschädigung des Balles durch z.B. scharfe Kanten, Nadeln, Glassplitter, Scheren etc. verhindert das Sicherheitsmaterial Crylon ein schlagarti-ges Aufreißen der Ballhaut. Die Luft tritt nur langsam durch das Loch aus. Ein Platzen ist ausgeschlossen und Verletzungen auf Grund eines unerwarteten Sturzes werden vermieden. Dafür garantieren wir als Hersteller. Bitte Aufpump- und Gebrauchsanleitung beachten.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
408460	blau, silber	max 45 cm
408560	blau, silber	max 55 cm
408660	blau, silber	max 65 cm
408760	blau, silber	max 75 cm

VPE: 4

Lieferumfang: im Deko-Karton

Material: Crylon

Belastbarkeit: 500 kg (ABS Garantie 120 kg)

Rückenfit Arbeiten - Balance Block und TOGU Brasil

Für die unkomplizierte Fitness-Einheit im Büro.

Steigerung der körperlichen Aktivität, Konzentration und Gleichgewicht ohne zusätzlichen Zeitaufwand möglich. Gleichzeitig können Rückenschmerzen durch Training der tieferliegenden Rückenmuskulatur vermieden werden.

Das praktische Übungsprogramm wurde entwickelt vom Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR e.V.) www.bdr-ev.de und wird empfohlen für Arbeitgeber und Arbeitnehmer.

Brasil und Balance Block sind auch als Einzelgeräte erhältlich.

Brasil 2er Set Art.nr. 470636

Balance Block Art.nr. 410480

Art.Nr.:	Farbe:
805029	silbergrau und grün

Maße/Größe: ca. 33 x 15 x 7 cm; 2 x ca. 270 gr

VPE: 1

Lieferumfang: 2er-Set Brasil und Balance Block inkl. Übungsanleitung

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 150 kg



Die Fitnessgeräte mit **antimikrobieller** Wirkung.

Die neue Actisan Linie bietet Ihnen eine deutliche Abgrenzung zu Ihren Mitbewerbern, da mit Actisan jeder Ihrer Kunden automatisch mit bereits desinfizierten Geräten trainiert. Und das Ganze ohne, dass Sie nach dem Training jedes Gerät von Hand aufwendig selbst reinigen müssen.

Kunden trainieren in Zukunft antimikrobiell, da das Actisanized® Material auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien und andere Mikroorganismen ist. Für den Menschen unbedenklich bildet es kontinuierlich Ionen. Es ist daher viel effizienter als gängige Wischdesinfektionen und behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.

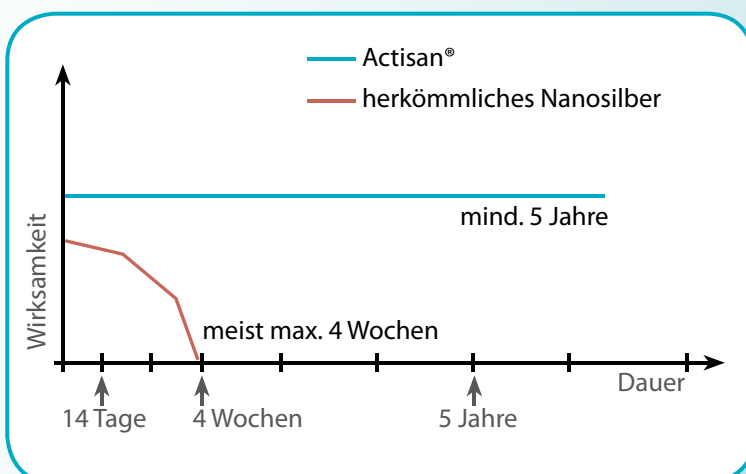
actisan – Sicherheit für Ihre Kunden!

Wie funktioniert actisan?

Antimikrobiell wirksame Kunststoffe werden bereits seit einiger Zeit im Medizin- und Klinikbereich eingesetzt.

Das Geheimnis: Actisan ist im Kunststoff der Geräte enthalten und auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien und andere Mikroorganismen. Für den Menschen unbedenklich und hautverträglich bildet es kontinuierlich Ionen. Diese greifen die Stoffwechselsysteme der schädlichen Organismen an.

Das Besondere an Actisan: Es wirkt nicht nur antibakteriell, sondern antimikrobiell, also nicht nur gegen Bakterien, sondern auch gegen andere Mikroorganismen. Es ist daher viel effizienter als gängige Wischdesinfektionen und behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.



Aero-Step® Pro



actisan®



Dynair® Ballkissen® Senso® XL mit actisan®



actisan®



Dynair® Ballkissen® XXL actisan®



actisan®



Jumper® actisan® & Jumper® Mini actisan®



actisan®



Aero-Step Pro

Der neue Aero-Step ist dynamischer, größer und vielseitiger. Er ist beidseitig verwendbar – 2 in 1, ideal zu reinigen – easy-clean und einfach stapelbar – easy-store. Das bewährte Trainingsgerät mit dem 2-Kammer-Luftsyst. als instabile Unterlage ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Der Aero-Step Pro ist im Stand oder in Bauch-, Seit- und Rückenlage einsetzbar. Ausgestattet mit ca. 1000 runden Noppen zur Massage und Durchblutungsförderung. Geeignet für Therapie und Rehabilitation, in der Fitness oder zu Hause. Der Aero Step Pro ist mit dem AGR Gütesiegel als besonders rückenfreundlich ausgezeichnet. Der Aero Step Pro ist auch mit antimikrobiell wirksamer actisan Ausrüstung erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:
420570	anthrazit (mit actisan)	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe	
Material:	Ruton	
Belastbarkeit:	ca. 200 kg	

Dynair Ballkissen Senso XL mit actisan

Das Dynair Ballkissen XL der Actisan Studio Linie ermöglicht Stabilität und Dynamik in Therapie und Reha, sowie im sensomotorischen Training für mehr Gleichgewicht, Koordination und Körpergefühl - neu mit antimikrobiell wirksamen Material speziell für Gruppenkurse in Training und Therapie.

„Actisan bietet eine zuverlässige hygienische Lösung im Gruppentraining: das innovative Material ist auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien und andere Mikroorganismen. Für den Menschen unbedenklich desinfiziert sich das Gerät selbst und ist effizienter als gängige Wischdesinfektionen. Das Material behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.“

Art.Nr.:	Farbe:
420400	anthrazit
Maße/Größe:	ca. 36 cm Ø
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton mit actisan
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Dynair Ballkissen XXL actisan

Das Dynair Ballkissen XXL der actisan Studio Linie ermöglicht Auspowern und Erholen, Stabilität und Dynamik im Koordinationstraining auf höchstem Niveau – neu mit antimikrobiell wirksamen Material speziell für Gruppenkurse in Training und Therapie.

Bonus: mit der antimikrobiell wirksamen actisan Ausrüstung.

Art.Nr.:	Farbe:
420410	anthrazit
Maße/Größe:	ca. 50 cm Ø
VPE:	2
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe
Material:	Ruton mit actisan
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Jumper actisan & Jumper Mini actisan

Der bewährte TOGU Jumper bringt Effizienz und Spaß. Das multifunktionale Trainingsgerät für vielseitigen Einsatz in Physiotherapie, Personal Training und GroupFitness. Sicheres Training auf instabiler Unterlage mit Trampolineffekt für mehr Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer und Koordination. Der Jumper verfügt sowohl über eine dynamische als auch stabile Ebene und ist beidseitig verwendbar. Einzigartiger Vorteil für den Anwender: die sichere Bodenhaftung und die rutschfeste „Better Grip“ Oberfläche.

Bonus: mit der antimikrobiell wirksamen actisan Ausrüstung.

Art.Nr.:	Name:	Größe:	Belastbarkeit:
420420	Jumper actisan	ca. 52 cm x max 24 cm	200 kg
410330	Jumper Mini actisan	ca. 36 cm x max 18 cm	120 kg
Farbe:	anthrazit mit schwarzer Platte		
VPE:	2		
Lieferumfang:	im Karton mit Übungsposter und Pumpe		
Material:	Ruton mit actisan, Glasfaserverstärkte Platte		

Medizinball actisan®



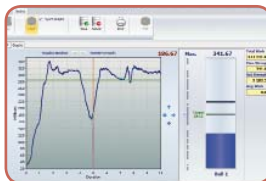
actisan®

MyBall actisan®



actisan®

PAB® - pressure air biofeedback



actisan®

Mehr Informationen unter: www.pressureairbiofeedback.com

Medizinball actisan

Der Klassiker jetzt auch als selbst desinfizierendes Trainingsgerät für die hygienische Anwendung in Gruppen: latexfreie Gewichtsbälle für Kräftigungs- und Koordinationsübungen. Super griffig. Von 500 g bis 5.000 g. Schont Boden und Wände und ist dabei extrem langlebig. Sehr dynamisch und springend durch Luftfüllung.

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø	ca. Gewicht:	VPE:
420540	schwarz	21 cm	500 g	20
420550	schwarz	21 cm	800 g	20
420480	schwarz	21 cm	1000 g	20
420560	schwarz	28 cm	1500 g	8
420490	schwarz	28 cm	2000 g	8
420510	schwarz	28 cm	3000 g	8
420520	schwarz	34 cm	4000 g	4
420530	schwarz	34 cm	5000 g	4

Lieferumfang: lose Ware

Material: Ruton mit actisan

Specials: mit Nadelventil ausgestattet

MyBall actisan

MyBall – eine runde Sache

Der große Fitness-Ball ist ein Klassiker und Standard-Ausrüstung. Ab sofort auch hygienisch, vielseitig und effektiv in Training, Therapie und auf der freien Fläche im Fitnessstudio einsetzbar.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
420430	anthrazit	55 cm
420440	anthrazit	65 cm

VPE: 4

Lieferumfang: im Dekokarton mit Übungsposter

Material: Ruton mit actisan, mit Stöpselventil

Belastbarkeit: ca. 500 kg

PAB - pressure air biofeedback

Wissenschaftlich genau und einfach anzuwenden – PAB steht für Pressure Air Biofeedback und ist ein einfach zu bedienendes System für die Muskelfunktionsdiagnostik und isometrisches Training. In Verbindung mit ausgewählten TOGU Geräten kann die Leistungsfähigkeit der Muskulatur mit Hilfe der intelligenten Software gemessen und ausgewertet werden. Daher ist das PAB-System auch als innovatives Trainingsgerät für isometrisches Training hervorragend geeignet. Das PAB Messgerät erfasst die Kraft, die eine Testperson über den erzeugten Luftdruck auf ein luftgefülltes TOGU Gerät ausübt. Die Kraftmessung erfolgt somit dynamisch und wird als Kraftkurve auf dem Computerbildschirm des Anwenders in Echtzeit abgebildet. Die Messdaten und Ergebnisse lassen sich für jede Testperson speichern und über die Behandlungs- bzw Trainingsperiode hinweg vergleichen. Der Erfolg wird somit quantitativ erfasst und dokumentiert. Das eröffnet zahlreiche Möglichkeiten zum gezielten Einsatz in Wissenschaft, Training und Therapie.

Zusätzlich sind die luftgefüllten TOGU Geräte des Sets mit actisan

Material ausgestattet:

Das geruchsneutrale und hautverträgliche actisanized Material ist auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien. Die Geräte desinfizieren sich somit selbst, was gegenüber der gängigen Wischdesinfektionen effizienter ist. Das actisan Material behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.

PAB Basic Inhalt:

1 x Messeinheit mit einem Anschluss inkl. Software
 1 x Bodyroll Senso, 1 x Wurfiring, 1 x Dynair Ballkissen Senso XL, 1 x Senso Ball 23cm, 1 x Senso Balance Kissen XL + Gebrauchs- und Testanleitung

PAB PRO Inhalt:

1 x Messeinheit mit vier Anschlüssen inkl. Software
 1 x Bodyroll Senso, 1 x Wurfiring, 1 x Dynair Ballkissen Senso XL, 1 x Senso Ball 23cm, 1 x Senso Balance Kissen XL + Gebrauchs- und Testanleitung

Art.Nr.:	Lieferumfang:
805070	PAB Basic (Messgerät, Software, TOGU Übungsgeräte)
805071	PAB Pro (Messgerät, Software, TOGU Übungsgeräte, zweiteiliges Taschenset)
VPE:	1

Pendel® Ball actisan® ABS® & Pendel® Ball light actisan® ABS®



Redondo® Ball actisan® & Redondo® Ball Plus actisan®



Topanga®



Pendel Ball actisan ABS & Pendel Ball light actisan ABS

Der neue Ball für Training und Therapie: hygienisch, garantiert sicher und rollt nicht weg.

Die Pendel Bälle der actisan Studio Linie sind optimale Trainings- und Therapiepartner im Bereich der funktionellen Wirbelsäulengymnastik, des Balance- und Koordinationstrainings sowie für Fitness und Workout.

Sie sind neu in zwei Größen erhältlich.

Pendel Bälle sind springend, federnd und gleichzeitig absolut platzticher. Durch die ovale Form rollen sie nicht weg und sind vielseitig einsetzbar.

Bonus: mit der antimikrobiell wirksamen actisan Ausrüstung.

PLATZSICHER: garantiert platzticher bis 250 kg bei Beschädigung der Ballhaut ABS-Material.

Gebrauchsmuster Nr.: 20 2005 004 166.1

Art.Nr.:	Name:	Größe: Ø	Sitzhöhe ca.:
420450	Pendel Ball actisan ABS	ca. 80 cm	55 - 70 cm
420460	Pendel Ball light actisan ABS	ca. 60 cm	45 - 55 cm

Farbe:	anthrazit
VPE:	1
Lieferumfang:	im Karton (entlüftet), mit Übungsposter und Pumpe
Material:	Ruton mit actisan; mit Stöpselventil
Belastbarkeit:	ca. 1000 kg (garantiert platzticher bis 250 kg)

Redondo Ball actisan & Redondo Ball Plus actisan

Mit ca. 18 cm, ca. 22 cm und ca. 38 cm Durchmesser ist der Ball aus weichem Kunststoff ein TOGU Klassiker. Er dient als idealer Pilatespartner, zum Beckenboden- und Bauchmuskeltraining sowie zur Nackenmassage und Tiefenentspannung. Jetzt auch mit der antimikrobiell wirksamen actisan Ausrüstung erhältlich. Für mehr Vertrauen, Sauberkeit, Hygiene und Sicherheit beim Training.

„actisan bietet eine zuverlässige hygienische Lösung im Gruppentraining: das innovative Material ist auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien und andere Mikroorganismen. Für den Menschen unbedenklich desinfiziert sich das Gerät selbst und ist effizienter als gängige Wischdesinfektionen. Das Material behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.“

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
420600	anthrazit	ca. 18 cm	16
420470	anthrazit	ca. 22 cm	16
491800	anthrazit	ca. 38 cm	12

Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	geschäumtes Ruton mit actisan; mit Stöpselventil
Belastbarkeit:	ca. 120 kg bei Übungen im Liegen (Redondo Ball Plus: ca. 150 kg)

Topanga®

Schnell, einfach, überall.

Das neue 4 kg schwere Trainingsgerät von TOGU ist der perfekte Partner für ein ausgewogenes Figur- und Gesundheitstraining.

Ob allein zuhause oder in der Gruppe im Studio bietet es durch seine vielseitigen Einsatzmöglichkeiten ein kurzweiliges und abwechslungsreiches Workout.

Dabei werden gleichzeitig mehrere Muskelgruppen in natürlichen Bewegungsabläufen angesprochen. Das Topanga Training stabilisiert, stützt und entlastet.

Der Topanga liegt angenehm in der Hand, auf den Schultern, oder um die Hüfte.

Bonus: mit der antimikrobiell wirksamen actisan Ausrüstung.

Art.Nr.:	Farbe:	Maße/Gewicht:
646000	anthrazit (mit actisan)	ca. 39 cm Ø / 4 kg

VPE:	4
Lieferumfang:	im Polybag mit Übungsanleitung
Material:	Ruton



Gesund Trainieren

Bewegung - die Medizin des 21. Jahrhunderts:

Das Gesund Trainieren-Konzept

Gesund Trainieren steht für Bewegung, um dadurch gesund zu bleiben oder auch um wieder gesund zu werden. Und Gesund Trainieren steht für Freude – Freude an Bewegung.

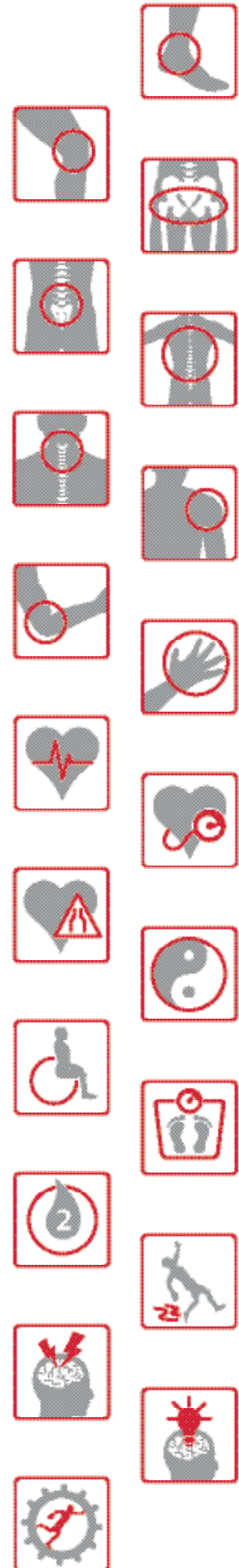
In Zusammenarbeit mit TOGU haben Mediziner das Konzept „Gesund Trainieren“ entwickelt. Ergebnis sind 15-minütige Bewegungsprogramme, die Sie kostenlos online abrufen und einfach in Ihren Alltag einbauen können. Jedes Programm behandelt ein konkretes Trainingsziel, z.B. den Rücken zu stabilisieren, und ist auch für Untrainierte durchführbar. Für jedes Programm gibt es ein passendes Geräte-Set. So können Sie die Übungen noch effektiver ausführen.

Die TOGU Trainingsgeräte unterstützen nämlich speziell das sensomotorische Training. Dabei wird das Zusammenspiel von Sensorik (z.B. Nervenbahnen) und Motorik (z.B. Muskulatur, Faszien, Gelenke, Skelett) gezielt verbessert. Egal ob Sie das Gesund Trainieren Programm zur Prävention einsetzen oder erst nach dem Auftreten eines gesundheitlichen Problems aktiv werden: Bei Beschwerden fragen Sie bitte immer Ihren Arzt oder Physiotherapeuten um Rat. Gesund Trainieren bietet Ihnen eine Lösung, die Sie eigenverantwortlich im Alltag als Ergänzung zur professionellen therapeutischen Behandlung durchführen können.

Balancetraining ist gleichzeitig auch Krafttraining. Sie trainieren nicht nur Ihre Gleichgewichtsfähigkeit, sondern ganz nebenbei auch die Muskulatur, die für Ihre Beweglichkeit und die Stabilität Ihrer Gelenke sorgt. Die Rumpf- und Rückenmuskulatur zu stärken, ist entscheidend für Ihr Wohlbefinden und vermeidet Rückenschmerzen bevor sie entstehen. Das entsprechende Training ist weniger kompliziert und zeitintensiv als Sie denken. Mit Sportgeräten wie dem TOGU Jumper Pro, der für Anfänger wie auch Leistungssportler und Fitnessprofis geeignet ist, können Sie mit einfachen und überall durchführbaren Übungen dieses Ziel erreichen.

Durch Balance Training können Sie also Ihr Wohlbefinden positiv beeinflussen:

- Die Durchblutung wird angeregt
- Verbessert das Gleichgewicht
- Verbessert die Reaktionsfähigkeit und Koordination
- Verbessert die Kraftfähigkeit
- Hält das Gehirn und das Gedächtnis fit
- Gibt Bewegungssicherheit
- Ist in jedem Alter und auf jedem Fitnessniveau wirksam



Gesund Trainieren



INDIKATIONEN	Sprung-gelenk	Knie	Hüfte	LWS	Rücken	HWS/ Nacken	Schulter	Ellen-bogen	Hand	Cardio
Aero Step XL	○	○	○	○	○	-	○	○	-	○
Aero Step Pro	○	●	○	●	●	-	○	○	-	○
Airgo Aktiv Sitzkissen (Comfort)	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-
Airgo Aktiv Rückenkissen (Comfort)	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-
Balance Block	●	○	○	-	○	-	-	-	-	-
Balanza	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-
Balanza Freeride	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-
Balanza Ballstep	○	○	●	○	○	-	-	-	-	-
Bodybone	-	-	-	●	○	○	-	-	-	-
Bodybone XL	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-
Bodyroll	●	-	-	○	○	○	-	-	○	○
Brasil 2er Set	-	-	-	-	○	○	●	●	●	●
Dynair Ballkissen	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-
Dynair Ballkissen Senso	○	●	●	○	○	○	○	-	-	-
Dynair Ballkissen Cardo	○	○	○	●	●	○	○	-	-	-
Dynair Keilballkissen	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-
Dynair Ballkissen XXL	○	○	○	○	○	-	○	○	-	-
Dynair Extreme	○	○	○	○	○	-	○	-	-	-
Dynair Pro	●	○	○	○	○	-	○	-	-	-
Dynair Pads	○	○	○	-	○	-	-	-	-	○
Dynair Senso Mini 4er-Set	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-
Dynair Walker	-	○	○	○	-	-	-	-	-	○
Geo Balance Igel 2er-Set	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-
happyback Relax Nex	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-
Hot Shots	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-
Jumper	○	○	○	○	○	○	-	-	-	●
Jumper mini	○	○	○	○	○	○	-	-	-	○
Lagerungshilfe Rolle	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-
Lagerungshilfe Halbrohle	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-
Massage Nex	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-
Medizinball	-	○	○	○	●	-	○	○	-	-
Moonhopper (inkl. Sport)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
Multiroll functional	-	-	○	○	○	-	○	○	-	-
Nex- Die Nackenstütze	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-
Noppenball Klassik	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-
Noppenball lang	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-
Pendel Ball	-	-	○	○	○	○	-	-	-	○
Powerball ABS	-	-	○	○	○	○	-	-	-	○
Powerball Premium ABS	-	-	○	○	○	○	-	-	-	○
Powerball Challenge	-	-	○	○	○	○	-	-	-	○
Powerband /Theragym Band	-	●	●	○	○	●	●	●	○	●
Redondo-Ball	-	-	○	○	○	○	●	○	●	○
Relax Nex	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-
Senso Balance Bar	○	○	○	-	-	-	-	○	-	-
Senso Balance Igel	○	○	○	-	-	-	-	●	-	-
Senso Ball groß	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Senso Ball mini	-	-	-	-	-	-	-	○	●	-
Senso Handtrainer light	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
Senso Handtrainer	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○
Senso Massage Pad	-	-	-	○	-	-	-	○	-	○
Senso Matte	○	○	○	○	-	●	-	-	-	○
Senso Venentrainer	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○
Stonies-Der Toning Ball	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Togu Balance Board	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-
Touchball	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



besonders geeignet



geeignet



nicht geeignet

Gesund Trainieren



INDIKATIONEN	Bluthochdruck	Gefäß-verkalkung	Entspannung	Rollstuhl-fahrer	Übergewicht	Diabetes TypII	Burn-Out	Mentale Fitness	Störung des Nervensystems	Sturzprophylaxe
Aero Step XL	○	○	-	-	-	○	○	●	●	●
Aero Step Pro	●	○	-	-	-	●	○	○	○	○
Airgo Aktiv Sitzkissen (Comfort)	-	-	○	-	-	-	-	○	○	-
Airgo Aktiv Rückenkissen (Comfort)	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
Balance Block	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
Balanza	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-
Balanza Freeride	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-
Balanza Ballstep	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
Bodybone	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-
Bodybone XL	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-
Bodyroll	○	○	●	○	-	○	-	○	●	-
Brasil 2er Set	○	○	-	-	●	●	○	●	○	-
Dynair Ballkissen	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○
Dynair Ballkissen Senso	-	-	○	-	-	○	-	○	○	○
Dynair Ballkissen Cardo	-	-	-	-	-	-	-	○	○	●
Dynair Keilballkissen	-	-	○	-	-	-	-	○	○	-
Dynair Ballkissen XXL	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-
Dynair Extreme	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
Dynair Pro	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dynair Pads	○	●	-	-	○	○	-	-	-	○
Dynair Senso Mini 4er-Set	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dynair Walker	○	○	-	-	○	○	-	○	○	○
Geo Balance Igel 2er-Set	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-
happyback Relax Nex	●	-	●	-	-	-	●	○	○	-
Hot Shots	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
Jumper	○	○	-	-	●	○	●	○	○	○
Jumper mini	○	○	-	-	-	-	-	○	○	-
Lagerungshilfe Rolle	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-
Lagerungshilfe Halbrolle	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-
Massage Nex	-	-	○	○	-	-	○	○	○	-
Medizinball	-	-	-	-	○	○	-	-	-	○
Moonhopper (inkl. Sport)	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
Multiroll functional	-	-	○	-	○	-	○	-	-	-
Nex- Die Nackenstütze	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-
Noppenball Klassik	-	-	○	-	-	-	○	○	○	-
Noppenball lang	-	●	○	-	-	-	○	○	○	-
Pendel Ball	○	○	○	-	○	-	○	○	○	○
Powerball ABS	○	○	-	-	-	○	○	-	-	-
Powerball Premium ABS	○	○	-	-	●	-	-	-	-	-
Powerball Challenge	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-
Powerband /Theragym Band	○	○	-	-	○	●	-	-	-	●
Redondo-Ball	●	○	●	○	-	○	○	○	○	-
Relax Nex	-	-	○	○	-	-	○	-	-	-
Senso Balance Bar	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Senso Balance Igel	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Senso Ball groß	-	-	-	-	-	-	-	●	○	-
Senso Ball mini	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-
Senso Handtrainer light	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-
Senso Handtrainer	○	○	-	-	-	-	-	○	●	-
Senso Massage Pad	○	●	-	-	-	-	○	○	○	-
Senso Matte	○	○	●	-	○	○	●	○	○	○
Senso Venentrainer	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○
Stonies-Der Toning Ball	○	○	-	-	○	○	○	-	-	○
Togu Balance Board	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○
Touchball	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-

Die hier ausgesprochenen Empfehlungen entbinden Sie nicht von Ihrer eigenen Verantwortung, einen Arzt oder Physiotherapeuten zu konsultieren. Bei Beschwerden vor, während oder nach dem Training, sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen.

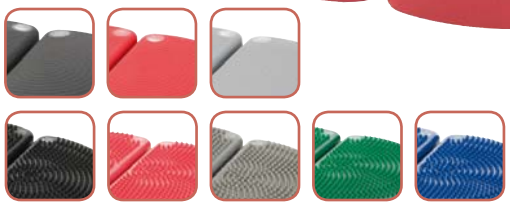
Aero-Step® Pro



Aero-Step®



Aero-Step® XL & Aero-Step® XL functional



Aero-Step Pro

Der neue Aero-Step ist dynamischer, größer und vielseitiger. Er ist beidseitig verwendbar – 2 in 1, ideal zu reinigen – easy-clean und einfach stapelbar – easy-store. Das bewährte Trainingsgerät mit dem 2-Kammer-Luftsystem als instabile Unterlage ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Der Aero-Step Pro ist im Stand oder in Bauch-, Seit- und Rückenlage einsetzbar. Ausgestattet mit ca. 1000 runden Noppen zur Massage und Durchblutungsförderung. Geeignet für Therapie und Rehabilitation, in der Fitness oder zu Hause. Der Aero Step Pro ist mit dem AGR Gütesiegel als besonders rückenfreundlich ausgezeichnet.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:
400540	silber-grau, schwarz, rot, blau	4
420570	anthrazit (mit actisan)	4
Maße/Größe:	52 x 40 x 8,5 cm	
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe	
Material:	Ruton	
Belastbarkeit:	ca. 200 kg	

Aero-Step

Mit dem Aero-Step – made in Germany – ist Wackeln erwünscht – auch für kleine Kinder und kleine Füße. Sie lernen, bei Bewegungen auf diesem Gerät das Gleichgewicht zu halten, fördern dabei Reaktion und Reflexe, verbessern ihre Haltung und ganz nebenbei die Konzentrationsfähigkeit. Mit dem luftgefüllten 2-Kammern-System wird das Bewegen und Trainieren auf dem Aero-Step zu einem abwechslungsreichen Erlebnis mit Spaßgarantie. Das Gerät ist ausgestattet mit vielen runden Noppen zur Wahrnehmungs- und Durchblutungsförderung und geeignet für den Schulsport, Therapie oder zu Hause.

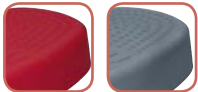
Art.Nr.:	Farbe:
400429	blau, grün, rot
Maße/Größe:	46 x 32 x 8 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	AGR-Gütesiegel

Aero-Step XL & Aero-Step XL functional

Der Aero-Step XL – made in Germany - ermöglicht durch sein 2-Kammer-Luftsystem ein Training mit Maximaleffekt. Die Gelenkstabilität wird verbessert, die Muskeln bis in die Tiefe gestrafft und gekräftigt. Sie lernen, bei Bewegungen das Gleichgewicht zu halten, fördern dabei Reaktion und Reflexe, verbessern ihre Haltung und ganz nebenbei die Konzentrationsfähigkeit. Egal ob im Stand oder in Bauch- bzw. Rückenlage, die bewegliche und dynamische Unterlage lässt dank der Luftfüllung jede bekannte Übung zur Herausforderung werden. Der Aero-Step XL ist ein Klassiker in Training und Therapie. Inklusive Pumpe und Übungsanleitung. Ausgestattet mit über 1.000 runden Noppen zur Wahrnehmungs- und Durchblutungsförderung. Ohne Noppen für sensitive Wahrnehmungsförderung in der Version „functional“ erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:	Name:
400510	schwarz, rot, silber-grau, grün, blau	Aero-Step XL
400590	schwarz, rot, silber-grau	Aero-Step XL functional
Maße/Größe:	51 x 37x 8 cm	
VPE:	4	
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe	
Material:	Ruton	
Belastbarkeit:	ca. 200 kg	
Specials:	optional DVD erhältlich, AGR-Gütesiegel	

Aero-Step® One



Backswing® Trainer



Balance Board



Aero-Step One

Der neue Aero-Step one - made in Germany – ist eine luftgefülltes und individuell einstellbares Balance-Trainingsgerät. Er ist erhältlich in zwei Schwierigkeitsstufen: Level 1 (rot) und Level 2 (anthrazit). Trainieren Sie Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Ihre Beweglichkeit einfach im Alltag zwischendurch. Darüber hinaus lassen sich Sensomotorik und Körperwahrnehmung verbessern. Der Aero-Step one bietet Ihnen noch mehr Flexibilität und Vielseitigkeit in Training und Therapie. Er ist platzsparend, ideal zu reinigen und einfach stapelbar.

Der Aero-Step one ist das ideale, ergänzende Element in der betrieblichen Gesundheitsförderung und Physiotherapie bei Sprunggelenks-, Knie und Hüftbehandlung. Die Konzentration z.B. am Arbeitsplatz wird durch kurze Übungseinheiten gefördert. Als dynamische Unterlage ermöglicht er ein Training mit Maximaleffekt, insbesondere im Bereich des Fuß- und Beinachsentrainings. Geeignet für Therapie und Rehabilitation, in der Fitness oder zu Hause. Das Material Riton ist geruchsneutral, sehr belastbar (ca. 150 kg) und zu 100% recyclebar.

Art.Nr.:	Farbe:
400552	rot (Level 1)
400555	anthrazit (Level 2)
Maße/Größe:	ca. 38 cm x 21 cm x 6 cm
VPE:	6
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Backswing Trainer

Der Backswing Trainer ist ein vielseitiges Trainings- und Therapiegerät und stellt eine Weiterentwicklung des bewährten Airgo Lordose Rückenkissen dar. Durch die zusätzliche stabile Platte, mit der das Luftkissen verbunden ist, ist eine gleichmäßige und sichere Verbindung zur Unterlage gewährleistet. Das Gerät ist am Boden in Stand, Kniestand und weiteren Positionen für das Training von Gleichgewicht, Koordination und Stabilität einsetzbar. Speziell Physiotherapeuten können den Backswing Trainer als Unterlage für den Patienten in Bauch-, Seit- und Rückenlage zur Mobilisierung auf der Therapieliege einsetzen. Ideal ist er auch als dynamische und unterstützende Unterlage für Dehnübungen und -positionen in Rückenlage. Über das integrierte Nadelventil lässt sich die Luftfüllung individuell an den Trainierenden bzw. Patienten anpassen.

Anwendungsbereiche: Therapie (Rehabilitation), Fitness, Funktionelles Training, Leistungssport

Art.Nr.:	Farbe:
510130	silber mit schwarzer Platte
Maße/Größe:	ca. 46 cm x 29 cm
VPE:	1
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Balance Board

In 3 verschiedenen Schwierigkeitsstufen rot, grün und blau erhältlich: durch unterschiedliche Radien wird die Kontaktfläche des Boards mit dem Boden verkleinert – dadurch erhöht sich die Instabilität. Sehr effektiv und langlebig durch speziell gehärtetes Material. Sehr punktueller Bodenkontakt auch bei hoher Druckbelastung. Weiterer Vorteil: Geringes Gewicht bei höchster Stabilität. Belastbar bis 120 kg.

Art.Nr.:	Level:	Farbe:	Größe:
410402	Level I (leicht)	schwarz mit rot	40 x 8 cm
410406	Level II (mittel)	schwarz mit grün	40 x 9,5cm
410404	Level III (schwer)	schwarz mit blau	40 x 12 cm
VPE:	1		
Lieferumfang:	einzeln im Karton		
Material:	hochwertiges glasfaserverstärktes GFK-PP		
Belastbarkeit:	bis 120 kg		

Balanza®



Balanza® Ballstep®



Balanza® Freeride



Balanza

Gleichgewichts- und Koordinationstraining in einer neuen herausfordernden Dimension. Mit dem TOGU Balanza lässt sich ein Ganzkörpertraining in mehreren Ebenen durchführen. Unter der speziell entwickelten Platte befindet sich ein extrem robuster, luftgefüllter Ball, der durch die dynamische Instabilität die Ansteuerung der stabilisierenden Muskelgruppen aller Gelenke bis in die Tiefe zusätzlich anspricht. Im Unterschied zum herkömmlichen Therapie Kreisel ist die Standfläche durch die spezielle Konstruktion schwimmend gelagert. Dies ermöglicht eine mehrdimensionale Verschiebung während des Trainings. Für Stabilisations- und Koordinationsübungen im Stand mit und ohne Zusatzgeräte geeignet. Darüber hinaus lassen sich durch die seitlich angebrachten Eingriffe Ganzkörper-Stabilisationsübungen im Stütz hervorragend umsetzen und es können neue Trainingsreize gesetzt werden.

Für Therapie und Training im Leistungs- und Hochleistungssport.

EU Patent Nr. 25 811 17

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe:	VPE:
410410	rot mit Holz	ca. 55 x 35 x 7 cm	1
Lieferumfang: TOGU Balanza: im Karton mit Anleitung und Pumpe			
Belastbarkeit: ca. 150 kg			

Balanza Ballstep

Der **Balanza Ballstep** für mehr Stabilität und Dynamik. Mit vier robusten, luftgefüllten Bällen unter dem speziellen Holzboard gibt er Aktiven in allen Fitnesslevels die Möglichkeit, in das sensomotorische Training einzusteigen und dann zu steigern. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Im Unterschied zu herkömmlichen Balance Boards oder Steppern ist die Standfläche durch diese spezielle Konstruktion schwimmend instabil gelagert. Der **Balanza Ballstep Group** ist speziell für die Anwendung in der Gruppe konzipiert. In Erweiterung zum bewährten Ballstep sind die vier luftgefüllten Bälle unter der Platte mit einem Holzring gefasst. Dadurch ergibt sich noch mehr Stabilität bei kontrollierter Dynamik. Der **Balanza Ballstep mini** - made in Germany - ist noch kompakter und dynamischer als sein großer Bruder Balanza Ballstep. Gleichgewicht, Koordination, Kraft und Agilität können gleichermaßen trainiert werden.

Art.Nr.:	Farbe:
440560	Birke mit roten Bällen (Balanza Ballstep Mini (1))
440420	Birke mit roten Bällen (Balanza Ballstep (2))
440490	Birke mit roten Bällen (Balanza Ballstep Group (3))
Maße/Größe: ca. 89 x 43 x 14 cm; Balanza Ballstep Mini: ca. 64 x 33 x 13 cm	
VPE: 1	
Lieferumfang: einzeln im Karton mit Pumpe und Anleitung	
Material: Bälle: Ruten; Platte: 100% Birke	
Belastbarkeit: ca. 150 kg	

Balanza Freeride

Der Balanza für alle, die abwechslungsreich und effektiv Kraft, Koordination und Gleichgewicht trainieren wollen. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Unter der speziell entwickelten Platte befinden sich zwei extrem robuste, luftgefüllte Bälle. Im Unterschied zu herkömmlichen Balance Boards ist die Standfläche durch diese spezielle Konstruktion schwimmend gelagert. Ein Waage, die fit macht. Ideal für alle, die Boardsport und Freeride lieben und sich auf die neue Saison vorbereiten wollen.

Art.Nr.:	Farbe:
440410	Birke mit roten Bällen
Maße/Größe: ca. 100 x 30 x 14 cm	
VPE: 1	
Lieferumfang: einzeln im Karton mit Pumpe und Anleitung	
Material: Bälle: Ruten; Platte: 100% Birke	
Belastbarkeit: ca. 200 kg	

Balanza® Ballstep® XXL



Balanza® Kinderwippe



Balanza® Kreisel & Balanza® Physiowippe



Balanza Ballstep XXL

Der Balanza in Übergröße für mehr Stabilität und Raum. Mit insgesamt 5 Bällen unter dem Holzboard gibt er Trainierenden die Möglichkeit, in das sensorische Training einzusteigen und auch zu zweit oder dritt auf dem Gerät zu arbeiten. Ausserdem ist der Einsatz als instabiler Untergrund in der Gangschule ideal. Das Training geht intensiver in die Tiefe. Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Unter der speziell entwickelten Platte befinden sich fünf extrem robuste, luftgefüllte Bälle. Im Unterschied zu herkömmlichen Balance Boards oder Steppern ist die Standfläche durch diese spezielle Konstruktion schwimmend instabil gelagert.

Art.Nr.:	Farbe:
440421	rot mit Holz
Maße/Größe:	ca. 180 cm x 60 cm x 15 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	inkl. Gebrauchsanleitung und Pumpe
Material:	Ruton und Holz
Belastbarkeit:	ca. 250 kg

Balanza Kinderwippe

Die Wippe zum Mitnehmen! Für Drinnen, im Garten oder in Kindertagesstätten. Durch ihren hohen Aufforderungscharakter zieht sie die Kinder magisch an und lässt sie nicht nur Spaß haben, sondern gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht schulen. Durch den ausgeklügelten Unterbau mit robusten Bällen entsteht ein dreidimensionales Wipp-Erlebnis was Stabilisation und Rhythmus schult. Zusätzlich steht auch die soziale Komponente im Mittelpunkt - denn kleine Schlitzohren können nur „miteinander“ die Wippe zum Einsatz bringen. Die Wippe wird komplett in Deutschland gefertigt und besteht aus einer hochwertigen und abgerundeten Birkenholzplatte sowie zwei Lederriemen zum Festhalten. Die vier Bälle aus sicherem und abriebfestem Ruton Material sind mit einer speziellen Verschraubung dauerhaft mit der Holzplatte verbunden. Ausserdem kann jeder der Bälle durch ein Nadelventil mit der beiliegenden Luftpumpe individuell eingestellt werden. Die Balanza Kinderwippe ist leicht zu reinigen und daher ideal für den Einsatz in Krippe und Kindergarten geeignet.

Art.Nr.:	Farbe:
440500	rot mit Holz
Maße/Größe:	ca. 120 cm x 50 cm x 41 cm (L x B x H)
VPE:	1
Lieferumfang:	inkl. Gebrauchsanleitung und Pumpe
Material:	Ruton, Holz und Lederriemen
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Balanza Kreisel & Balanza Physiowippe

Der Balanza – made in Germany - für Physiotherapie und Rehabilitation. Der kleinere Balldurchmesser gibt mehr Sicherheit in der Anwendung für Patienten und eingeschränkte Personen. Auch nutzbar in der Trainingsphase nach der Therapie zum Muskelaufbau und Koordinationsverbesserung. Die Verbindung aus stabiler Unterlage und luftgefülltem Ball ergibt die Möglichkeit, ohne Risiko in das sensorische Training einzusteigen und dann die Herausforderung zu steigern. Im Unterschied zu herkömmlichen Balance Boards oder Therapiekreiseln ist die Standfläche durch diese spezielle Konstruktion dynamisch gelagert. Das Training geht intensiver in die Tiefe. Eigenwahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Erhältlich als Modell „Kreisel“ mit einem und als Modell „Physiowippe“ mit zwei Bällen. Jeder Ball kann mit der beiliegenden Handpumpe individuell reguliert werden.

Art.Nr.:	Name	Maße/Größe:
440450	Balanza Kreisel	ca. 40 cm x 7 cm
440430	Balanza Physiowippe	ca. 48 x 48 x 7 cm

Farbe:	rot mit Holz
VPE:	1
Lieferumfang:	einzeln im Polybeutel mit Anleitung und Pumpe
Material:	Ruton und Holz
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Bike Balance Board Classic



Bike Balance Board Easy



Bike Balance Board Pro



Bike Balance Board Classic

Dynamisches Balancieren mit Flow: Mit dem bike balanceboard – made in Germany – bewegst Du Dich wie auf deinem Bike – und fährst auf einem Ball. Du wirst auf dem Bike viel beweglicher – Du lernst die Bewegungen deines Bikes schneller und präziser auszugleichen. Zusätzlich trainierst du die Grundlagen, Dein Bike mit dem Körper zu steuern.

Du trainierst gleichzeitig Deine Muskulatur und Dein Gehirn bzw. dein Nervensystem, also Deine Senso-Motorik. Mit der Zeit, speichert' Dein Gehirn Bewegungsmuster – beim Biken greift Dein Körper dann von selbst auf diese Bewegungsmuster zurück. Der Schwierigkeitsgrad des BBB ist leicht und stufenlos mit der mitgelieferten Luftpumpe zu verändern. Trainiert wird mit dem bike balanceboard auf einer Fläche von weniger als 2 m². Tune Yourself.

Art.Nr.:	Farbe:
440510	holzfarben mit roten Bällen

Maße/Größe:	ca. 86 x 57 x 28 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	in Box mit Anleitung und Pumpe
Material:	Birkenholz; Ruton; Edelstahl

Bike Balance Board Easy

Dynamisches Balancieren: Mit dem Bike Balance Board easy – made in Germany – bewegst Du Dich wie auf Deinem Bike. Die Anforderung an Gleichgewicht und Koordination sind durch das luftgefüllte Dynair Ballkissen als Unterlage für Einsteiger ideal. Du wirst auf dem Bike viel beweglicher – Du lernst die Bewegungen deines Bikes schneller und präziser auszugleichen. Zusätzlich trainierst du die Grundlagen, Dein Bike mit dem Körper zu steuern. Zur Steigerung bietet TOGU das Bike Balance Board Pro an.

Du trainierst gleichzeitig Deine Muskulatur und dein Nervensystem, also Deine Senso-Motorik. Mit der Zeit, speichert' Dein Gehirn Bewegungsmuster – beim Biken greift Dein Körper dann von selbst auf diese Bewegungsmuster zurück. Der Schwierigkeitsgrad des BBB easy ist leicht und stufenlos mit der mitgelieferten Luftpumpe zu verändern. Trainiert wird mit dem Bike Balance Board auf einer Fläche von weniger als 2 m². Tune Yourself.

Art.Nr.:	Farbe:
440540	holzfarben mit rotem Ballkissen®

Maße/Größe:	ca. 60 x 48 x 17 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	in Box mit Anleitung und Pumpe
Material:	Birkenholz; Ruton; Edelstahl

Bike Balance Board Pro

Dynamisches Balancieren mit Flow: Mit dem Bike Balance Board Pro – made in Germany – bewegst Du Dich wie auf deinem Bike – und fährst auf einem Ball. Du wirst auf dem Bike viel beweglicher – Du lernst die Bewegungen deines Bikes schneller und präziser auszugleichen. Zusätzlich trainierst du die Grundlagen, Dein Bike mit dem Körper zu steuern.

Du trainierst gleichzeitig Deine Muskulatur und dein Nervensystem, also Deine Senso-Motorik. Mit der Zeit, speichert' Dein Gehirn Bewegungsmuster – beim Biken greift Dein Körper dann von selbst auf diese Bewegungsmuster zurück. Der Schwierigkeitsgrad des BBB ist leicht und stufenlos mit der mitgelieferten Luftpumpe zu verändern. Trainiert wird mit dem Bike Balance Board auf einer Fläche von weniger als 2 m². Tune Yourself.

Art.Nr.:	Farbe:
440530	holzfarben mit rot

Maße/Größe:	ca. 86 x 57 x 28 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	in Box mit Anleitung und Pumpe
Material:	Birkenholz; Ruton; Edelstahl

Brasil® Base Plus



Brasil Base Plus

Die neue Brasil Base Plus – made in Germany – für Brasil Gruppenkurse im Verein oder Fitness-Studio.

Sie erfüllt als luftgefülltes Trainingsgerät alle Ansprüche an ein effektives Gleichgewichts- und Koordinationstraining und an ein modernes Rücken- und Gesundheitstraining. Mit dem einfach bedienbaren Produkt aus dem Hause TOGU wird die Tiefenmuskulatur in kurzen Trainingseinheiten zielbewusst beansprucht. Sie erhalten ein optimales Bewegungsfeedback und schonen auf Grund der luftgefüllten Unterlage Ihre Gelenke. Die luftgefüllte Trainingsunterlage ist Balance Trainer und Therapiekreisel in einem.

Die Brasil Base Plus fördert zusätzlich die Körperwahrnehmung, Durchblutung und Konzentration. Die gelenkumspielende Muskulatur an Fuß, Knie und Hüfte wird gestärkt. Zugleich werden weitere Muskelgruppen trainiert, insbesondere die Rückenmuskulatur. Das Gerät ist auch einsetzbar in der Sturzprophylaxe. Die Brasil Base Plus kann beidseitig als dynamische Unterstützungsfläche für sensorisches Training und Gleichgewichtstraining eingesetzt werden und ist daher sehr vielseitig nutzbar. Das Trainings- und Therapiegerät ist besonders für alle Stabilisationsübungen in der Physiotherapie geeignet.

Das extra rutschsichere Material gibt zusätzlich Sicherheit und gewährleistet die notwendige Bodenhaftung.

Art.Nr.:	Farbe:
470639	grün mit schwarzer Platte
Maße/Größe:	38 cm x 11 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	inkl. Pumpe und Gebrauchsanleitung im Karton

Dynair-A

Das Dynair-A ist ein luftgefülltes Dreifach-Kissen. Es wurde von TOGU zusammen mit Karin Albrecht eigens für das Antara®-Bewegungskonzept entwickelt. Die Vielseitigkeit des Dynair-A ist unendlich. Alle Positionen, in denen Stabilisation trainiert wird, können eingenommen werden. Werden die Kissen aufeinandergelegt, verwandelt sich das Dynair-A in ein spannendes Trainingsgerät.

Die Körperpositionierung, die Einsatzmöglichkeiten sowie die Trainingseffekte sind einzigartig. Konstruktion des Dynair-A und insbesondere die Luftfüllung bewirken, dass die sensorischen Zusatzreize sanft in der Tiefe wirken, so dass tatsächlich die lokalen Muskeln reagieren können. Das Dynair-A eignet sich für jedes Training und ganz besonders für den therapeutischen Einsatz.
www.antara-training.ch

Art.Nr.:	Farbe:
400320	blau-lila
Maße/Größe:	ca. 96 x 32 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	im Karton mit Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Dynair Ballkissen Senso XL mit actisan

Das Dynair Ballkissen XL der Actisan Studio Linie ermöglicht Stabilität und Dynamik in Therapie und Reha, sowie im sensorischen Training für mehr Gleichgewicht, Koordination und Körpergefühl - neu mit antimikrobiell wirksamen Material speziell für Gruppenkurse in Training und Therapie.

„Actisan bietet eine zuverlässige hygienische Lösung im Gruppentraining: das innovative Material ist auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien und andere Mikroorganismen. Für den Menschen unbedenklich desinfiziert sich das Gerät selbst und ist effizienter als gängige Wischdesinfektionen. Das Material behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.“

Art.Nr.:	Farbe:
420400	anthrazit
Maße/Größe:	ca. 36 cm Ø
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton mit actisan
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Dynair®-A



Dynair® Ballkissen® Senso® XL mit actisan®



actisan®



Dynair® Ballkissen® XXL Level III & Dynair® Ballkissen® XXL Level IV



Dynair® Ballkissen® XXL actisan®



Dynair® Cardo® Ballkissen®



Dynair Ballkissen XXL Level III & Level IV

LEVEL III: Das Dynair Ballkissen XXL Level III (Schwierigkeitsgrad schwer), in der Farbe blau, ist weitaus labiler als die Dynair Ballkissen mit kleinerem Durchmesser. Mit seinem 50 cm Durchmesser fordert es jeden Trainierenden zu hohen Leistungen heraus und verbessert Koordination und Kraft. Es ist ideal in Fitness, Therapie, Rehabilitation oder für das Training zu Hause einsetzbar.

LEVEL IV: Das Dynair Ballkissen XXL Level IV (Schwierigkeitsgrad sehr schwer), in der Farbe schwarz, ist hervorragend für den Einsatz in hochkoordinativem Stabilisationstraining und im Leistungssport geeignet. Durch die enorme Labilität fordert es jeden Sportler zu Höchstleistungen heraus.

Daneben bieten beiden Versionen des Dynair Ballkissen XXL weiche und sanfte Unterstützung bei allen Übungen in Liegepositionen. Stehübungen nur im Rahmen der therapeutischen Anwendung.

Art.Nr.:	Farbe:
400404	blau (Level III)
400406	schwarz (Level IV)
Maße/Größe:	ca. 50 cm Ø
VPE:	2
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Dynair Ballkissen XXL actisan

Das Dynair Ballkissen XXL der actisan Studio Linie ermöglicht Auspowern und Erholen, Stabilität und Dynamik im Koordinationstraining auf höchstem Niveau – neu mit antimikrobiell wirksamen Material speziell für Gruppenkurse in Training und Therapie.

Art.Nr.:	Farbe:
420410	anthrazit
Maße/Größe:	ca. 50 cm Ø
VPE:	2
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe
Material:	Ruton mit actisan
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Dynair Cardo Ballkissen

Das anpassungsfähige Luftkissen ermöglicht kontrolliertes dynamisches Sitzen und Stehen durch die quadratische Form, besonders zum Beginn von Rücken-training oder Therapie und zum Aufbau der Rumpfmuskulatur geeignet. Ähnlich wie das Dynair Ballkissen, aber deutlich weniger wackelig – Für Einsteiger und Senioren, oder in der postoperativen Rehabilitation.

Art.Nr.:	Farbe:
400390	schwarz, blau, dunkel-rot, terra, dunkel-blau
Maße/Größe:	ca. 36 cm
VPE:	5
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	mit Senso-Noppen

Dynair® Extreme



NEU!



Dynair Extreme

Einfach darauf sitzen und automatisch in eine gute und angenehme Haltung bringen lassen. Das Dynair Extreme ist das größte Mitglied aus der Dynair-Familie. Mit einem Durchmesser von 80 cm ist es ideal geeignet als Meditations- und Sitzkissen. Sanfte Schwingungen werden vom Kissen sofort aufgenommen und an die Wirbelsäule abgegeben. So müssen ständig kleine Ausgleichsbewegungen geschaffen werden und eine vermeintlich ruhige Sitzposition wird zur Herausforderung für die tiefe Wirbelsäulen- und Rumpfmuskulatur. Darüber hinaus lassen sich Wirbelsäulenübungen und Übungen zur Verbesserung der Rumpf-Stabilität in Bauch- und Rückenlage ausführen. Ausgestattet ist es wie alle Dynair Ballkissen auf der einen Seite mit den bewährten Senso-Noppen und auf der anderen Seite mit einer samtig weichen Oberfläche. Dadurch eignet sich das Dynair Extreme auch hervorragend als Therapiekissen.

Art.Nr.:	Farben:
400408	flieder
401408	anthrazit
Maße/Größe:	ca. 80 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	im Karton mit Pumpe
Material:	Ruton mit Stöpselventil
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	AGR-Gütesiegel; auch für Kinder geeignet

Dynair® Golf Pro (2er Set)



Dynair® Golf Pro (2er Set)

Die Weiterentwicklung der Dynair-Technologie für alle Golfer. Speziell auf die Bedürfnisse der modernsten Golftechnik abgestimmt. Mit dem Dynair Golf Pro finden sie sicher in die neutrale Position und verbessern Standsicherheit und Präzision. Trainiert Balance und Koordination zu Hause, im Trainingsraum und auch outdoor am Platz. Beidseitig verwendbar: die unterschiedlichen Positionen imitieren die ständig wechselnde Platzbeschaffenheit. Ein Muss für den ambitionierten Golfer.

Art.Nr.:	Farbe:
410350	grün mit schwarzer Platte
Maße/Größe:	ca. 36 x 10 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	2er Set im Karton mit Pumpe
Material:	Ruton mit Nadelventil
Belastbarkeit:	ca. 150 kg
Specials:	AGR-Gütesiegel

Dynair® Pro



Dynair Pro

Das erste Ballkissen kombiniert mit einer stabilen Platte – zwei Geräte in einem. Dadurch entstehen noch mehr Möglichkeiten für sensomotorisches und koordinatives Training und Therapie. Besonders geeignet für den Einbeinstand in der Physiotherapie – beidseitig verwendbar! Absolut sicher mit extra rutschsicherem Material. Sportartspezifisch (z.B. Fußball, Golf, Tennis, Ski u.v.m.) kann das Dynair Pro einfach als 2er Set oder in Reihe eingesetzt werden.

Art.Nr.:	Farbe:
410360	orange mit schwarzer Platte
Maße/Größe:	ca. 36 cm Ø x 10 cm
VPE:	2
Lieferumfang:	im Karton mit Übungsanleitung
Material:	Ruton mit Nadelventil
Belastbarkeit:	ca. 150 kg
Specials:	AGR-Gütesiegel

Dynair® Senso® Mini 4er-Set



Dynair® Walker Comfort



Dynair® Twist (2er Set)



Dynair Senso Mini 4er-Set

Als „Wackelunterlage“ für kleine Zwergenfüße und Forscher-Hände in Kindergärten, Sportunterricht und Bewegungsparcours in der Freizeit. In zwei unterschiedlichen Größen erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
465400	rot, blau, gelb, grün	16 cm
465600	rot, blau, gelb, grün	20 cm

VPE: 4
Lieferumfang: im Deko-Karton und Pumpe

Material: Ruten
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Dynair Walker Comfort

Das innovative Trainingsgerät wurde speziell für das Training und Stabilisierung des Sprunggelenks entwickelt. Das reaktive Training ermöglicht Ihnen während des Trainings gleichzeitig einen frei beweglichen Oberkörper. Sie können so mit zusätzlichen Übungen für Rumpf oder Arme den Trainingseffekt erhöhen. Die häufigsten Verletzungen im Ballsportbereich betreffen das Sprunggelenk. Hier kann das Gerät optimal in der Rehabilitation eingesetzt werden und vor allem auch als präventive Maßnahme dienen, um solchen Verletzungen vorzubeugen. Präventives Training für das Sprunggelenk ist für den Freizeit- wie auch Leistungssportler sinnvoll, da hier für optimales Leistungsniveau eine hohe Sprunggelenksstabilität erforderlich ist. Natürlich kann der Dynair Walker Comfort auch perfekt in das Training zu Hause integriert werden, um beispielsweise gegen chronische Instabilität im Sprunggelenk vorzugehen. Eine ausführliche Trainings- und Gebrauchsanleitung liegt bei.

Dynair Walker Comfort mit dem neuen verbesserten Comfort Schlaufen System. Die Comfort Schlaufen sind auch extra als Zubehör erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:
465900	schwarz mit rot (Dynair Walker Comfort)

Maße/Größe: one size fits all; für EUR 37 bis 46
VPE: 2 Paar

Lieferumfang: 1 Paar im Polybeutel mit Anleitung
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Dynair Twist (2er Set)

Die neuen Dynair Twist gibt es im Doppelpack und lassen jedes Stabilisationstraining interessanter und schwieriger werden. Durch eine gewölbte Platte an der Unterseite muss die gelenkumspielende Muskulatur je nach Einsatzbereich die Bewegungen der Dynair Twist ausgleichen und in eine gerade Position bringen. Außerdem können gezielte Rotationsübungen aus dem Gelenk heraus erarbeitet werden. Hervorragend für Stützübungen im Bereich Schultergelenk und für die untere Extremität. In Bauch-, Rückenlage oder auch im Stand einsetzbar. Ausgestattet mit einem Nadelventil zur individuellen Luftdruckbefüllung. Anwendungsbereiche: Fitness, Therapie (Rehabilitation), Funktionelles Training, Leistungssport, Vereins- und Schulsport.

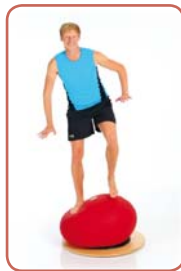
Art.Nr.:	Farbe:
510140	rot mit schwarzer Platte

Maße/Größe: ca. 20 cm
VPE: 1
Lieferumfang: 2er Set im Karton
Material: Ruten

Dynanza® Surf



Dynaswing®



Dynanza Surf

Das Dynanza Surf Board ist der perfekte Trainer für mehr Gleichgewicht bei allen Board-Sportlern. Gleichzeitig lassen sich mit den vielseitigen Übungen Kraft, Koordination und Ausdauer trainieren. Egal ob in der Saison als begleitendes Training oder in der Vorbereitung auf Ihren Lieblingssport. Durch die stabile Bodenplatte aus Holz ist es sicher und ermöglicht vielfältige Übungsvarianten auf einer dynamischen luftgefüllten Unterlage. Die Bewegungen und Schwingungen übertragen sich auf den Körper und das Gerät und geben so ein direktes Feedback. Dadurch kann neben der Gleichgewichtsfähigkeit die Tiefenmuskulatur, die für die Stabilität des Körpers mit zuständig ist, gekräftigt werden. Auch Wahrnehmung und Koordination können beim Training auf dem Dynanza Surf verbessert und geschult werden. Als Weiterentwicklung und Kombination aus den Geräten Dynair Pro und Balanza können Trainierende auch Partnerübungen auf dem Gerät sicher durchführen. An der Unterseite des Dynanza Surf befinden sich zwei unabhängig mit Luft befüllbare Kissen. Eine Pumpe sowie Gebrauchsanleitung liegt bei. Ideal für Fitness- und Sporttraining zu Hause, im Studio und der Physiotherapie.

Art.Nr.:	Farbe:
440480	rot mit Holz
Maße/Größe:	ca. 160 cm x 40 cm x 18 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	inkl. Gebrauchsanleitung und Pumpe
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Dynaswing

Der Dynaswing ist Gleichgewichtstrainer und dynamischer Fitnessball in einem. Durch die stabile Bodenplatte aus Holz ist er sicher und ermöglicht neue Übungsvarianten auf einer dynamischen Unterlage. Die Bewegungen und Schwingungen übertragen sich auf den Körper und das Gerät und geben so ein direktes Feedback. Als Weiterentwicklung der Klassiker Dynair Balkkissen und Pendel Ball von TOGU können Trainierende auch Standübungen auf dem Gerät mit mehr Sicherheit durchführen. Hilfestellung wird dabei für Einsteiger empfohlen. Der Dynaswing ist mit einem Stößelventil ausgestattet und kann so einfach be- und entlüftet werden. Das Training spricht die Tiefenmuskulatur an. Wahrnehmung, Koordination, Kraft und Stabilität können dabei geschult und verbessert werden. Geeignet für Fitness- und Sporttraining und Therapie.

Art.Nr.:	Farbe:
440470	rot
Maße/Größe:	ca. 85 cm x max. 55 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	inkl. Gebrauchsanleitung
Material:	Ruton und Holz
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Jumper®



Jumper® mini



Jumper

Der patentierte TOGU Jumper (Europäisches Patent Nr. 2092964) – made in Germany – ist der multifunktionale Balance Trainer für den vielseitigen Einsatz in Physiotherapie, Training und GroupFitness.

Spring und schwing Dich fit - Mit viel Spaß und wenig Zeitaufwand mehr Kraft, Ausdauer, Koordination erreichen. Mit der Kombination aus dynamischem Ball und stabiler Platte ist er für Anfänger wie auch Leistungssportler in allen Altersgruppen geeignet. Mit einfachen und überall durchführbaren Übungen können Sie Ihre Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden aktiv steigern.

Durch die Luftfüllung des Jumper entstehen viele kleine, feine Bewegungen, die sich durch ständiges Ausgleichen auf den Körper, insbesondere die Rückenmuskulatur und die Wirbelsäule übertragen. Die tiefe Rückenmuskulatur wird ganz nebenbei mit trainiert und die Haltung verbessert.

Eine optimierte Druckverteilung wird durch die bewährte Dynair-Technologie gewährleistet. Dadurch ergibt sich mehr Stabilität für die Sprunggelenke und ein dynamischer Rebound für mehr Trampolineffekt. Der Jumper ist rutschfest auf allen ebenen Unterlagen und die Better Grip Oberfläche ermöglicht ein sicheres Training. Der Jumper ist beidseitig verwendbar.

Durch das integrierte **Easy-Store-System** ist keine extra Lagerungshilfe nötig.

Jumper Pro: Die zusätzliche Jumper Pro Plate schafft eine gerade Fläche auf der Unterseite. Die neue Platte ist mit einer mitgelieferten Schraube leicht und schnell zu befestigen und auch wieder zu entfernen. So ist bei Gleichgewichts-, Koordinations- und Kräftigungsübungen im Stand ein physiologisch korrektes Aufsetzen der Fußsohle möglich.

Actisan: Auch erhältlich mit actisan antimikrobieller Wirkung.

Jumper Pro Platte: Die zusätzliche Jumper Pro Platte ist als Zubehörteil auch einzeln erhältlich. Im Lieferumfang enthalten ist eine Montageanleitung, die Jumper Pro Platte inkl. Befestigungsschraube und Sechskantschlüssel.

Jumper actisan

Art.Nr.:	Name:	Farbe:	ca. Größe:
420420	Jumper actisan	anthrazit	52 cm Ø x max. 24 cm
410310	Jumper Pro actisan	anthrazit	52 cm Ø x max. 24 cm

Jumper & Jumper Pro

Art.Nr.:	Name:	Farbe:	ca. Größe:
410200	Jumper	rot, blau	52 cm Ø x max. 24 cm
410320	Jumper Pro	rot, blau	52 cm Ø x max. 24 cm
949530	Jumper Pro Platte	schwarz	50 cm Ø x 7 cm

VPE:	2
Lieferumfang:	im Karton mit Übungsposter und Pumpe
Material:	Ruton mit glasfaser-verstärkter Platte
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Jumper mini

Spring Dich fit! Der innovative Trampolinball in der Mini-Ausführung: mit viel Spaß und wenig Zeitaufwand die optimale Form und Stabilität erreichen. Bessere Druckverteilung durch bewährte Dynair-Technologie, dadurch mehr Stabilität für die Sprunggelenke. Extrem dynamischer Rebound, mehr Trampolineffekt. Rutschfest auf allen Unterlagen. Better Grip Oberfläche für ein sicheres Training. Beidseitig verwendbar. Ideal für Personal Training, Fitness und Therapie.

Europäisches Patent Nr. 2092964

Jumper Mini actisan

Art.Nr.:	Name:	Farbe:	ca. Größe:
410330	Jumper Mini actisan	anthrazit	36 cm Ø x max. 18 cm

Jumper Mini

Art.Nr.:	Name:	Farbe:	ca. Größe:
410302	Jumper Mini	rot	36 cm Ø x max. 18 cm

VPE:	2
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe
Material:	Ruton mit glasfaser-verstärkter Platte
Belastbarkeit:	ca. 120 kg

Jumper® double



JumpStep™



Moonhopper® Sport



Multiroll® functional



Jumper double

Das Jumper double Set in den Farben grün und rot bringt Spaß und Abwechslung in Dein Training!

Es ermöglicht Dir neue effektive Trainingsmöglichkeiten im Fitness- und Gesundheitstraining. Durch verschiedenste Positionierungen und die beidseitige Verwendbarkeit der beiden Jumper mini ergeben sich unzählige Variationsmöglichkeiten für Schrittkombinationen, Balance Training und Kraft- bzw. Ausdauer Workouts.

Das Spiel mit den Farben rot/grün fördert dabei Deine körperliche und geistige Fitness. Bestens geeignet für kurzweilige Group Fitnesskurse, Functional Training und Therapie.

Art.Nr.:	Farbe:
805069	rot und grün
Maße/Größe:	2 x 36 cm x max. 18 cm
VPE:	1 (2er Set)
Lieferumfang:	inkl. Pumpe, Trainings- und Gebrauchsanleitung
Material:	Ruton und glasfaserverstärkte Platte
Belastbarkeit:	je ca. 120 kg

JumpStep

Der JumpStep – made in Germany – für mehr Stabilität und Dynamik und noch mehr Übungsvarianten im funktionellen Training und im therapeutischen Einsatz. Mit vier Bällen unter dem Holzboard gibt er Aktiven in allen Fitnesslevels die Möglichkeit, in das sensorische Training einzusteigen und dann zu steigern. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Propriozeption, Sensorik, Beweglichkeit und Stabilität werden geschult und verbessert. Unter der speziell entwickelten Platte befinden sich vier extrem robuste luftgefüllte Bälle aus der Balanza Serie. Im Unterschied zu herkömmlichen Balance Boards oder Steppern ist die Standfläche durch diese spezielle Konstruktion dynamisch gelagert. Das oben angebrachte Luftkissen ermöglicht herausfordernde Übungsvarianten und bringt zusätzliche Dynamik in Training und Therapie. Ideal geeignet für federnde Bewegungen und Übungseinheiten mit Sprungelementen.

Art.Nr.:	Farbe:
440550	Birke mit rot
Maße/Größe:	78 x 78 x 27 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	einzel in Transportkarton inkl. Gebrauchsanleitung
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Moonhopper Sport

Der Moonhopper für Erwachsene – mit extra stabiler Platte. Der springende Therapiekreis. Eine perfekte Kombination für ein hervorragendes Training der Gelenkstabilität und viel Spaß in Therapie und Freizeit bis 110 kg belastbar.

Art.Nr.:	Farbe:
666700	blau mit schwarz
Maße/Größe:	ca. 40 x 30 cm
VPE:	5
Lieferumfang:	mit Beschreibung im Polybeutel
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	bis 110 kg

Multiroll functional

Die rollende Trainingsmaschine: Tiefenmuskuläre Trainingsreize setzen und den ganzen Körper kräftigen. Im Unterschied zur Lagerungshilfe Multiroll mit ca. 80 cm länger und vielseitig einsetzbar. Die Luftfüllung ist durch das Ventil individuell anpassbar. Als instabile Rolle für den optimalen Einsatz im Functional Training. Vielfältige Übungen im Sitz, Stütz, Liegen und mit Zusatzgeräten möglich. Im Studio und zu Hause einsetzbar.

Art.Nr.:	Farbe:
400010	schwarz, silber, rot
Maße/Größe:	80 x 18 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	mit Pumpe im Polybeutel
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	optional DVD erhältlich

PAB® - pressure air biofeedback



Posturedo®



PAB - pressure air biofeedback

Wissenschaftlich genau und einfach anzuwenden
PAB steht für **Pressure Air Biofeedback** und ist ein einfach zu bedienendes System für die Muskelfunktionsdiagnostik und isometrisches Training. In Verbindung mit ausgewählten TOGU Geräten kann die Leistungsfähigkeit der Muskulatur mit Hilfe der intelligenten Software gemessen und ausgewertet werden. Daher ist das PAB-System auch als innovatives Trainingsgerät für isometrisches Training hervorragend geeignet.
 Das PAB Messgerät erfasst die Kraft, die eine Testperson über den erzeugten Luftdruck auf ein luftgefülltes TOGU Gerät ausübt. Die Kraftmessung erfolgt somit dynamisch und wird als Kraftkurve auf dem Computerbildschirm des Anwenders in Echtzeit abgebildet. Dabei werden 100 Messpunkte pro Sekunde erfasst. Die Dauer der Messung ist frei wählbar. Je nach Zeiteinstellung ist neben der Maximalkraft auch das Ermüdungsverhalten der Muskulatur ersichtlich. Die Messdaten und Ergebnisse lassen sich für jede Testperson speichern und über die Behandlungs- bzw Trainingsperiode hinweg vergleichen. Der Erfolg wird somit quantitativ erfasst und dokumentiert. Das eröffnet zahlreiche Möglichkeiten zum gezielten Einsatz in Wissenschaft, Training und Therapie.

Mehr Informationen unter: <http://www.pressureairbiofeedback.com>

PAB BASIC Version :

Eine PAB Messeinheit kann verwendet werden
 Bis zu 100 Patienten/Testpersonen können verwaltet werden
 Maximal 2 Installationen auf verschiedenen PC können durchgeführt werden

PAB Basic Inhalt:

- 1 x Messeinheit mit einem Anschluss inkl. Software
- 1 x Bodyroll Senso, 1 x Wurfiring, 1 x Dynair Ballkissen Senso XL, 1 x Senso Ball 23cm, 1 x Senso Balance Kissen XL + Gebrauchs- und Testanleitung

PAB PRO Version:

Ein bis vier PAB Messeinheiten können gleichzeitig verwendet werden
 Zusätzlich Workout und Kraft Kalkulationen erhältlich
 Doppelanzeigenfunktion möglich
 Zahl der Patienten/Testpersonen ist unlimitiert
 Maximal 2 Installationen auf verschiedenen PC können durchgeführt werden

PAB Pro Inhalt:

- 1 x Messeinheit mit vier Anschlüssen inkl. Software
- 1 x Bodyroll Senso, 1 x Wurfiring, 1 x Dynair Ballkissen Senso XL, 1 x Senso Ball 23cm, 1 x Senso Balance Kissen XL + Gebrauchs- und Testanleitung

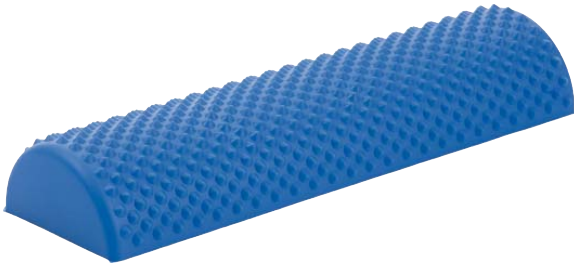
Art.Nr.:	Lieferumfang:
805070	PAB Basic (Messgerät, Software, TOGU Übungsgeräte)
805071	PAB Pro (Messgerät, Software, TOGU Übungsgeräte, zweiteiliges Taschenset)
VPE:	1

Posturedo

Der neue Posturedo – made in Germany - zur Unterstützung bei Haltungsregulation und -stimulation, Koordinations- und Kraftverbesserung. Das neue Trainings- und Therapiegerät ermöglicht durch die Verbindung aus einer hochwertigen Holzplatte und einem Luftkissen vielfältige Übungsvarianten. Die besondere Art der Dynamik, die durch die Lagerung auf Luft erreicht wird, wirkt durch Übertragung kleinster Bewegungen auf den Körper und ruft entsprechende Ausgleichsbewegungen und Stabilisation hervor. Zusätzlich befinden sich auf der Standfläche des Posturedo vier Aufnahmepunkte, die das Anbringen von Zusatz-Gewichtsscheiben ermöglichen. Dadurch kann der Trainer oder Therapeut, die Anforderungen an den Trainierenden individuell anpassen und steigern. Als optische Kontrolle für den Therapeuten dient ein integrierter Lageindikator. Der Grad der Instabilität kann mit der beiliegenden Pumpe einfach und schnell stufenlos an jedes Fitnesslevel angepasst werden. Ideal für alle Trainings- und Therapiezentren.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:
440440	Birke mit Edelholzfurnier	1
Maße/Größe:	ca. 67 cm x 72 cm x 13 cm	
Lieferumfang:	im Umkarton; mit Pumpe und Anleitung	
Belastbarkeit:	ca. 200 kg	
Specials:	Gebrauchsmuster-Nr. 20 2012 005 792.8	

Senso® Balance Bar



Senso® Balance Igel + XL (2er-Set)



Senso® Balance® Igel Geo + XL



Senso Balance Bar

Der luftgefüllte Balance Bar. Ideal für das Selber-Bauen von Balance Strecken mit Senso Noppen zur Verbesserung der Wahrnehmung, in 3 verschiedenen Farben erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:
410100	rot, blau, grün

Maße/Größe: 50 x 7,5 cm

VPE: 4

Lieferumfang: im Polybeutel, mit Pumpe

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Senso Balance Igel + XL (2er-Set)

Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung fördern. Die angenehmen Noppen eignen sich auch herrlich zur Fußmassage und zur Entspannung.

In zwei verschiedenen Größen und 6 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe ca.: Ø
465150	rot, gelb, blau, grün, pink, lila, schwarz	16 cm
465170	rot, gelb, blau, grün, pink, lila, schwarz	XL 18,5 cm

VPE: 6

Lieferumfang: 2er Set im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Senso Balance Igel Geo + XL

Noch mehr Spaß in Freizeit, Therapie und Training! Die unterschiedlichen geometrischen Figuren und leuchtenden Farben ermöglichen tolle Balance-Parcours zur Förderung von Wahrnehmung und Koordination.

In drei geometrischen Formen, zwei Größen und 6 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe ca.: Ø
465180	rot, gelb, blau, grün, pink, lila	16 cm
465190	rot, gelb, blau, grün, pink, lila	XL 18,5 cm

VPE: 6

Lieferumfang: 2er Set im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Senso® Balance Igel Pro



Senso® Balance Kissen + XL (2er-Set)



Senso® Balance Pad + XL (2er-Set)



Senso Balance Igel Pro

Der bewährte Senso Balance Igel ist auch mit einer stabilen Platte erhältlich, die einen sicheren Stand und eine feste Verbindung zur (ebenen) Unterlage gewährleistet. So können koordinative und stabilisierende Übungen noch abwechslungsreicher gestaltet werden. Gleichgewichtsübungen, die in Training und Therapie gleichzeitig die Muskulatur ansprechen und Sensomotorik fördern können, werden im Liegen, im Kniestand oder auch im Stütz sicher und wirkungsvoll auf dem luftgefüllten Gerät ausgeführt. Auch bei stabilisierenden Übungen im Rahmen einer Gangschule und Balance Parcours lässt sich der neue Senso Balance Igel Pro ideal einsetzen.

Anwendungsbereiche: Fitness, Therapie (Rehabilitation), Funktionelles Training, Leistungssport, Vereins- und Schulsport.

Art.Nr.:	Farbe:
465260	rot mit schwarzer Platte

Maße/Größe: ca. 18,5 cm

VPE: 1

Lieferumfang: einzeln im Karton

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Senso Balance Kissen + XL (2er-Set)

Dieses Gerät vervollständigt die Produktfamilie Senso Balance. Neu ist der verbesserte Kontakt zum Boden. Die Luftfüllung und die speziellen Senso-Noppen stellen eine ideale Anregung der propriozeptiven Sinne dar und eignen sich besonders gut für sämtliche Gang- und Trittbewegungen. Ideal zur Wahrnehmungsschulung im Kinder- und Jugendbereich aber auch als Ergänzung im Erwachsenenbereich.

In zwei verschiedenen Größen und 7 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
410490	rot, gelb, blau, grün	16 cm
410500	rot, gelb, blau, grün	XL 20 cm

VPE: 6

Lieferumfang: 2er Set im Karton

Material: Ruten

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Senso Balance Pad + XL (2er-Set)

Dieses Gerät vervollständigt die Produktfamilie Senso Balance. Durch das weiche und widerstandsfähige Material und die Noppen ermöglicht es eine weitere Stufe im sensomotorischen Training bzw. lässt sich in jede Therapie einbauen. Gerade zum Einstieg bei Gang-Therapien und Sinnesschulungen sind die in unterschiedlichen Farben erhältlichen Pads eine erstklassige Ergänzung. Nebenbei sind die Senso Balance Pads auch als optische Marker durch ihre geringe Höhe in jeder Sporthalle und bei jeder Sportart hervorragend einsetzbar.

In zwei verschiedenen Größen und 3 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
410510	rot, gelb, blau	16 cm
410520	rot, gelb, blau	XL 20 cm

VPE: 10

Lieferumfang: 2er Set im Polybeutel

Material: Ruten

Senso® Venentrainer



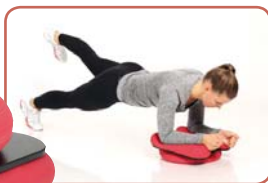
Senso Venentrainer

Für Einsteiger. Mehr Trittsicherheit und Stabilität – durch geringe Höhe bietet der Senso Venentrainer immer wieder die Möglichkeit Kontakt mit dem Boden aufzunehmen. Dosierte Reize für das Stabilisationssystem von Muskeln, Sehnen und Bändern der zu trainierenden Gelenke – ohne Überreizung. Kontrollierte Trainingssteigerung. Durch Luftfüllung optimale Anpassung an das Fußgewölbe, Massagewirkung durch sanfte Senso-Noppen – die andere Seite ist samtig glatt. Nutzbar im beidbeinigen Stand, Kniestand oder im Sitzen. Individuell belüftbar, zusammenklappbar und deshalb sehr platzsparend.

Art.Nr.:	Farbe:
400430	rot, blau-lila
Maße/Größe:	34 x 33 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton und Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	AGR-Gütesiegel

Ski Trainer

Ski Trainer



Der neue TOGU Ski Trainer – made in Germany – ist ein dynamisches und vielseitig einsetzbares Trainings- und Therapiegerät zur Steigerung von Gleichgewicht, Koordination und Kraft. Spezifisch kann er in der Vorbereitung und begleitend zur Wintersportsaison von Leistungs- und Freizeitsportlern eingesetzt werden. Er ist beidseitig und auf kleinstem Raum verwendbar.

Das neue herausfordernde Trainingsgerät mit dem 2-Kammer-Luftsystem dient als dynamische Unterlage und ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe. Die Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Beide Luftkammern können individuell mit der beiliegenden Pumpe befüllt werden und somit dem Level und Trainingsziel des Anwenders angepasst werden.

Sie können den TOGU Ski Trainer auf jedem ebenen Untergrund verwenden. Die Ausführung des TOGU Ski Trainers sorgt dabei immer für einen sicheren Bodenkontakt.

Art.Nr.:	Farben:
440520	rot mit schwarzer Platte
Maße/Größe:	ca. 40 x 40 x 12 cm
VPE:	1
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

„Bewegungsstraße“ TOGU Set für BGF

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen lohnen sich Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) enorm. Das Ergebnis sind gesunde, motivierte Mitarbeiter, eine hohe Effizienz und geringe krankheitsbedingte Ausfallzeiten. Der stetig zunehmende Bewegungsmangel, die steigenden Lebenserwartungen, die zu erwartende längere Lebensarbeitszeit einerseits und die verstärkt körperlichen und psychosozialen Belastungen am Arbeitsplatz andererseits machen differenzierte und vielfältige Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung zu einem unverzichtbaren Baustein in modernen Betrieben. Ein Baustein bildet dieses TOGU Set, das von Ausbildern des DTB für Übungsleiter und Trainer entwickelt wurde, um die Teilnehmer schnell, einfach und dabei effektiv in Bewegung zu bringen.

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.dtb-akademie.de

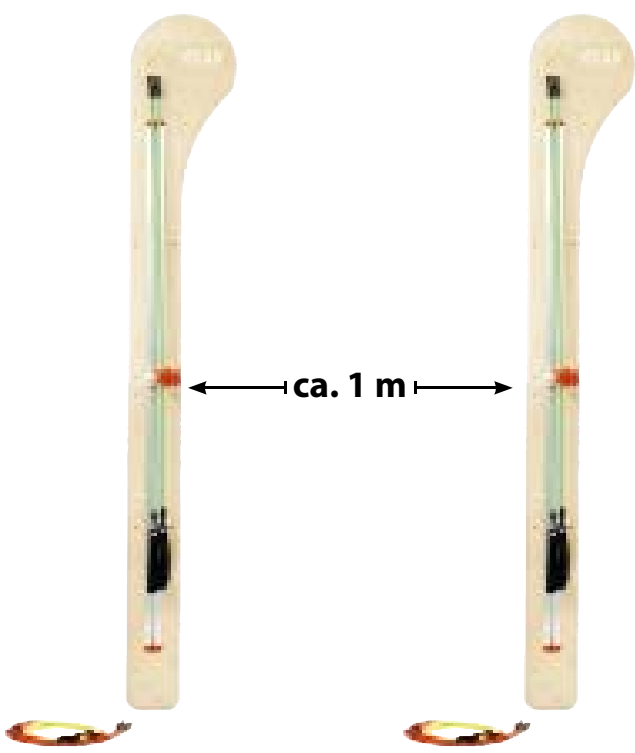
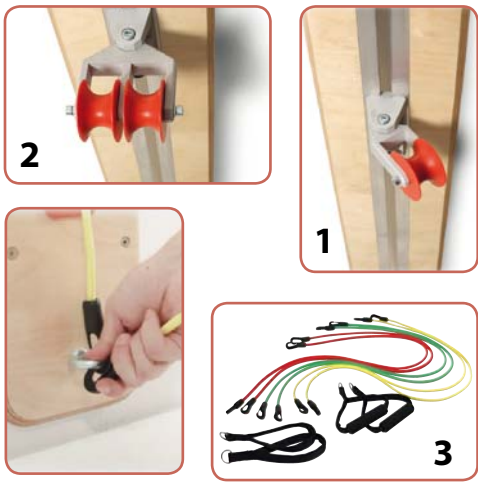
Inhalt: 1x Senso Venentrainer, 1x Aero-Step functional, 1x TOGU Balance Board, 2x Balance Block, 2x Brasil 2er-Set, 1x Theragym Tube

Art.Nr.:	Lieferumfang:
805037	5 Aufsteller inkl. Trainingsgeräte im Karton
VPE:	1

„Bewegungsstraße“ TOGU® Set für Betriebliche Gesundheitsförderung



TOGU® Tower



TOGU Tower

Der **TOGU Tower** - made in Germany - ist ein individuell und stufenlos höhenverstellbares Halte-System für vielseitiges Widerstandstraining. Der TOGU Tower wird an einer Wand des Trainings- oder Therapieraums befestigt und es können daran verschiedene elastische Bänder und Tubes befestigt werden. Der Trainierende hat die volle Bewegungsfreiheit und die Möglichkeit unterschiedliche Höhen und Richtungen einzustellen. Das verwendete Holzmaterial ist robust und leicht zu reinigen. Auf Wunsch bieten wir eine Sonderanfertigung in diversen Holzarten bzw. Farbtönen an.

TOGU Tower mit Theragym Pro Komplett-Set (3)

In Verbindung mit dem TOGU Tower ist das Theragym Pro Komplett-Set (3) ideal als Seilzug einsetzbar. Das Theragym Pro Komplett-Set (3) besteht aus speziellen, elastischen Bändern (made in Germany) mit drei unterschiedlichen Widerständen und Handgriffen sowie Fußschlaufen.

TOGU Tower als KGG (Krankengymnastik am Gerät) Zugapparat

Zwei TOGU Tower als Set, im Abstand von ca. einem Meter montiert, ermöglichen das gleichzeitige Training beider Körperhälften und somit den Einsatz in der Physiotherapie als KGG (Krankengymnastik am Gerät). Als 2er Set ist der TOGU Tower als Universalzugapparat einsetzbar. Der TOGU Tower einzeln dient als Vertikalzugapparat und ist unabdingbar für die Ausstattung einer modernen Physiotherapie-Praxis. Weitere TOGU Geräte wie der Jumper Pro oder Aero-Step one können ideal dazu kombiniert werden. Wir empfehlen als KGG die dementsprechende Anzahl an TOGU Tower mit Theragym Pro Komplett-Set. Ein Theragym Pro Komplett-Set besteht aus speziellen, elastischen Bändern (made in Germany) mit drei unterschiedlichen Widerständen und Handgriffen sowie Fußschlaufen. Ein platzsparender und vielseitiger Einsatz mit allen Zielgruppen ist möglich. Dabei fallen gleichzeitig geringe Anschaffungskosten im Vergleich zu aufwendigen Zugapparaten an. Krankengymnastik am Gerät ist eine von vielen Physiotherapeuten empfohlene Maßnahme zu physiotherapeutischen Behandlungen. Krankengymnastik am Gerät (KGG) ermöglicht mehrere Behandlungsansätze. Der Therapieansatz bei der Krankengymnastik am Gerät lässt sich besonders individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen Patienten anwenden. Eine KGG dauert länger und ist aktiver als eine Einheit Krankengymnastik, bei der v.a. passiv gearbeitet wird. Zudem findet die KGG als individuelle medizinische Trainingstherapie meist in Kleingruppen statt.

Art.Nr.:	Name:
980010	TOGU Tower Single (1)
980020	TOGU Tower Double (2)
980025	TOGU Tower Double (2) mit Theragym Pro Komplett-Set (3)
Maße/Größe:	225 x 35 x 2 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	zweiteilig in einem Karton
Material:	Birkenholz, Aluminium

TOGU® Wall



Anwendungsbeispiel

TOGU Wall

Die **TOGU Wall** ist eine intelligente Kombination aus Präsentationsfläche und Lagerungshilfe für die TOGU Trainings- und Therapiegeräte.

Das praktische und einfach zu montierende Wandsystem kann modular verwendet werden. Ein Artikel besteht aus 2 Einzelelementen mit einer Abmessung von jeweils 2m Höhe x 1m Breite (Walnussoptik).

Die im Set oder einzeln erhältlichen Einlegeböden und –halterungen können individuell entsprechend der Bedürfnisse des Trainings- oder Therapiebereichs ausgewählt und in das Wandsystem eingehängt werden. Standardbefestigungsmaterial wird mitgeliefert. Dabei sind individuelle Anforderungen an die Wandbefestigung zu beachten. Auf Wunsch bieten wir die Sonderanfertigung in diversen weiteren Farbtönen an. Das verwendete Material ist robust und leicht zu reinigen.

TOGU Wall in Spiegeloptik

Die neue Variante der TOGU Wall in Spiegeloptik besteht aus einem Element von 2m Höhe und 1,20m Breite. Sie ist eine intelligente Kombination aus Präsentationsfläche und Lagerungshilfe für die TOGU Trainings- und Therapiegeräte.

Das praktische und einfach zu montierende Wandsystem kann modular verwendet werden. Die im Set oder einzeln erhältlichen Einlegeböden und –halterungen können individuell entsprechend der Bedürfnisse des Trainings- oder Therapiebereichs ausgewählt und in das Wandsystem eingehängt werden. Standardbefestigungsmaterial wird mitgeliefert. Dabei sind individuelle Anforderungen an die Wandbefestigung zu beachten. Das verwendete Material ist robust und leicht zu reinigen.

Art.Nr.:	Lieferumfang:	Farbe:	Maße/Größe:
902035	TOGU Wall	Spiegeloptik	1,2 m x 2 m x 1 cm
902030	TOGU Wall	Walnuß	2 m x 2 m x 1 cm
902036	TOGU Wall mit 18 Halterungen	Spiegeloptik	1,2 m x 2 m x 1 cm
902031	TOGU Wall mit 18 Halterungen	Walnuß	2 m x 2 m x 1 cm
VPE:	1		
Material:	MDF		

Anti-Stress Ball im 12er Displaykarton



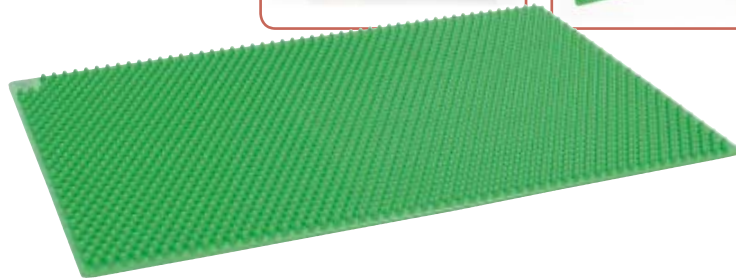
Brasil® Base



Set 1



Set 2



Anti-Stress Ball im 12er Displaykarton

Angenehmer weicher Anti-Stress Ball – made in Germany – zum Kneten, Durcharbeiten und Kräftigen der gesamten Finger- und Handmuskulatur. Durch das weiche Material entsteht eine perfekte Druckverteilung in der gesamten Handinnenfläche. Ideal geeignet auch für einen gezielten Einsatz in der Therapie oder auch für Ausgleichs- und Lockerungsübungen gegen Finger-, Hand-, und Unterarm-Belastungen. Mit Nadelventil zur individuellen Druck- und Größenanpassung.

Jetzt neu im 12er-Verkaufsdisplay mit farbig sortierter Befüllung.

Art.Nr.:	Name:	Lieferumfang:	Farbe:	VPE:
464100	Anti-Stress Ball	lose im Bulk	farbig sortiert	12

Art.Nr.:	Farben:
805056	blau, rubinrot, anthrazit

Maße/Größe:	ca. 32,5 x 24 x 8 cm
-------------	----------------------

VPE:	3
------	---

Material:	geschäumtes Ruton
-----------	-------------------

Brasil Base

Die neue Brasil Base – made in Germany – für Brasil Gruppenkurse im Verein oder Fitness-Studio. Die besondere Matte mit über 2.000 sanften Noppen und der kompakten Abmessung von 60 x 40 cm ist aktivierender Platzhalter und Massage Tool in einem. Die Brasil Base erleichtert zusätzlich die Körperwahrnehmung bei Yoga, Meditation und Entspannung.

Sprechen Sie in allen Gruppenkursen ihre Teilnehmer in jedem Alter und Fitnesslevel mit der Wahrnehmung über die Fußsohle an. So einfach integrieren Sie den Senso Effekt in ihre Kurse – sicher und unkompliziert.

Erhältlich einzeln oder im Set mit Brasil oder mit Brasil und DVD zusätzlich.

Art.Nr.:	Lieferumfang:
470637	Brasil Base
805054	Brasil Base und Brasil 2er-Set (Set 1)

805055	Brasil Base, Brasil 2er-Set und DVD Bodystyling mit Brasil (Set 2)
--------	--

Maße/Größe:	ca. 60 cm x 40 cm (Brasil Base)
-------------	---------------------------------

VPE:	4
------	---

Lieferumfang:	im Deko-Verkaufskarton
---------------	------------------------

Material:	Ruton
-----------	-------

Farbe:	grün
--------	------

Bantoo 2er Set

Das neue Massage-Tool Bantoo – made in Germany – besteht aus zwei Rollen mit Noppen. Das Material Ruton ist geruchsneutral und sehr belastbar (bis 150kg). Bantoo wird latexfrei und ohne verbotene Phthalate hergestellt. Bantoo aktiviert und belebt unseren Körper über die Reflexzonen und sorgt allgemein für eine bessere Durchblutung. Eine gute Durchblutung kann den Heilungsprozess bei Verletzungen beschleunigen und wirkt sich prophylaktisch auf Ihre Gesundheit aus. Eingesetzt wird Bantoo vor allem als Selbst-Massage Tool. Nach einem langen Arbeitstag erinnern Sie sich dabei an das Gefühl, barfuß, achtsam und gesund zu laufen. Sie fühlen sich wohl und entspannt. Sie benötigen keine speziellen Kenntnisse oder Massagetechniken, um Bantoo anzuwenden. Legen Sie die beiden Rollen einfach auf den Boden und bewegen Sie beide Fußsohlen in entgegengesetzte Richtung. Spüren Sie das wärmende Gefühl, das Ihren Körper durchströmt. Je nach Ihrem eigenen Empfinden können Sie mehr oder weniger Druck auf die Bantoo ausüben. Sie können Bantoo im Sitzen oder einzeln auch im Stehen anwenden. Im Lieferumfang enthalten ist eine ausführliche Anleitung. Bantoo ist Wohlbefinden und Entspannung pur.

Art.Nr.:	Farbe:
470680	rot

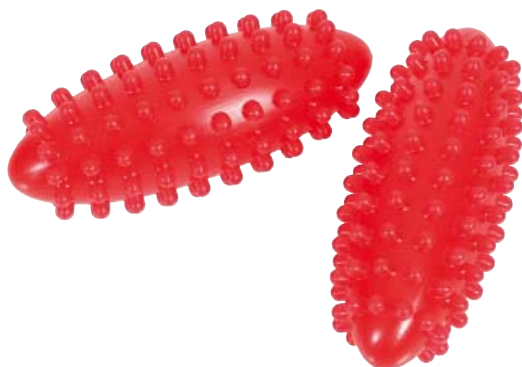
Maße/Größe:	ca. 11 cm x 5 cm Ø
-------------	--------------------

VPE:	15
------	----

Lieferumfang:	2er Set im Polybag mit Anleitung
---------------	----------------------------------

Material:	gehärtetes Ruton
-----------	------------------

Bantoo® 2er Set



Bantoo® Roller



Bodybone® & Bodybone® XL



Bodyroll 2er Set



Bantoo Roller

Der neue Bantoo Roller – made in Germany – ist eine Massage-Rolle für mehr Entspannung und Wohlbefinden. Das speziell gehärtete Material Ruton ist geruchsneutral, extrem langlebig und sehr belastbar (bis 150kg). Der Bantoo Roller wird latexfrei und ohne verbotene Weichmacher in Deutschland hergestellt.

Der Bantoo Roller aktiviert und belebt ihren Körper über die Reflexzonen und sorgt allgemein für eine bessere Durchblutung. Eine gute Durchblutung kann den Heilungsprozess bei Verletzungen beschleunigen und wirkt sich prophylaktisch auf Ihre Gesundheit aus. Eingesetzt wird der Bantoo Roller vor allem als Selbst-Massage Tool. Nach einem langen Arbeitstag erinnern Sie sich dabei an das Gefühl, barfuß, achtsam und gesund zu laufen. Sie fühlen sich wohl und entspannt.

Sie benötigen keine speziellen Kenntnisse oder Massagetechniken, um den Bantoo Roller anzuwenden. Legen Sie die Rolle einfach auf den Boden und bewegen Sie beide Fußsohlen in entgegengesetzte Richtung. Spüren Sie das wärmende Gefühl, das Ihren Körper durchströmt. Je nach Ihrem eigenen Empfinden können Sie mehr oder weniger Druck auf den Bantoo Roller ausüben. Im Lieferumfang enthalten ist eine ausführliche Anleitung. Bantoo Roller ist Wohlbefinden und Entspannung pur.

Art.Nr.:	Farbe:
470690	rot
Maße/Größe:	ca. 11 cm x 4,5 cm Ø
VPE:	10
Lieferumfang:	im Polybag mit Anleitung
Material:	gehärtetes Ruton

Bodybone & Bodybone XL

Der Bodybone – made in Germany – ist ein anatomisch abgestimmtes Therapie- und Trainingsgerät, um gezielt Verspannungen und Blockaden im gesamten Wirbelsäulenbereich zu lösen und zu mobilisieren. Die kleine Rolle mit der speziellen Gewichtsfüllung sorgt so für mehr Entspannung und Wohlbefinden. Das Material Ruton ist geruchsneutral, extrem langlebig, belastbar (bis 150kg) und abwaschbar. Der Bodybone kann gezielt nach Bedarf an den jeweiligen Stellen des Rückens platziert werden, um eine sanfte Dehnung zur Lockerung der angespannten Muskulatur zu erreichen. Äußerst effektiv im Einsatz zur Massage der oftmals verspannten, lateral verlaufenden Wirbelsäulenmuskulatur, dem LWS Bereich, sowie allen oberflächlich verlaufenden Muskelgruppen der Extremitäten.

In der Größe XL ist das Gerät ausschließlich mit Luft befüllt und zusätzlich als Nackenunterstützung in Rückenlage und Unterlage in der Hand- und Fuß-Therapie geeignet

Art.Nr.:	Name:	Größe / Gewicht:	Farbe:	VPE:
410431	Bodybone	ca. 15 x 6,5 cm / ca. 430 g	silber-grau	6
410432	Bodybone	ca. 15 x 6,5 cm / ca. 430 g	rot	6
410440	Bodybone XL	ca. 26 x 14 cm	silber-grau	2

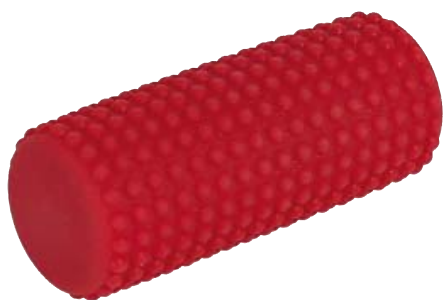
Lieferumfang:	im Karton
Material Bodybone:	Ruton mit spezieller Gewichts-Füllung
Material Bodybone XL:	Ruton mit Stöpsel- und Nadelventil
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Bodyroll 2er-Set

Rollen – Genießen. Einfach und effektiv. Die Massagerolle für den ganzen Körper. Weiche, sanfte Noppen. Ideal zur Fußreflexzonenmassage. Breite Auflagefläche garantiert hohen Massageeffekt.

Art.Nr.:	Farbe:
460200	rot, blau, amethyst
Maße/Größe:	13 x 6 cm
VPE:	10
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Bodyroll Senso® 2er Set



Noppenball



Bodyroll Senso 2er-Set

Mit der neuen Bodyroll Senso – made in Germany – als luftgefülltes und einfach einsetzbares Massage Tool kann die Durchblutung gefördert werden. Eine gute Durchblutung kann den Heilungsprozess bei Verletzungen beschleunigen und wirkt sich prophylaktisch auf die Gesundheit aus. Eingesetzt wird die Bodyroll Senso in der Massage und eignet sich hier speziell für die Fußreflexzonenmassage. Der massierende Partner rollt mit der Hand den Bodyroll über die zu massierende Körperfläche und übt dabei je nach Bedarf einen leichten bis starken Druck aus. Durch die elastische Form schmiegt sich die Bodyroll dem Körper an und massiert dadurch gleichmäßig. Der Verpackung liegt eine detaillierte Anleitung mit Massagevorschlägen und eine Übersicht der Fußreflexzonen bei.

Art.Nr.: 460350
Farbe: rot, blau, schwarz

Maße/Größe: ca. 13 cm x 6 cm

VPE: 10

Lieferumfang: 2er Set im Deko-Karton

Material: Ruten

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Noppenball

Der Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage.

Durchblutungsförderung und Entspannung. Für Therapie und zu Hause.

Angenehme Noppen.

Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung in 6, 8, 9 und 10 cm Ø

Klassik

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
462500	orange	6 cm	100
463000	gelb	8 cm	100
463500	rot	9 cm	50
464000	blau	10 cm	50

Klassik 2er-Set im Deko Karton

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
462501	orange	6 cm	36
463001	gelb	8 cm	36
463501	rot	9 cm	32
464001	blau	10 cm	36

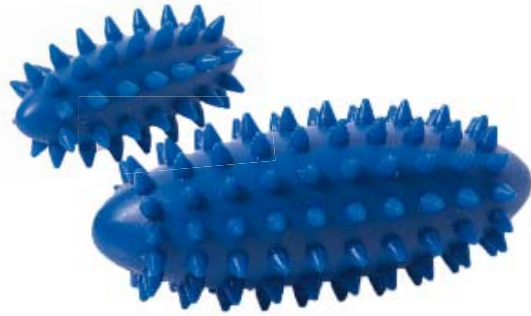
Trend

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
463300	apple	8 cm	100
463350	pink	9 cm	50
Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
463008	amethyst	8 cm	100
463508	amethyst	9 cm	50
464008	amethyst	10 cm	50

Trend 2er-Set im Deko Karton

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
463301	apple	8 cm	36
463351	pink	9 cm	32
Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
463003	amethyst	8 cm	36
463503	amethyst	9 cm	32
464003	amethyst	10 cm	36

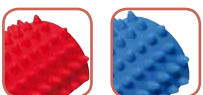
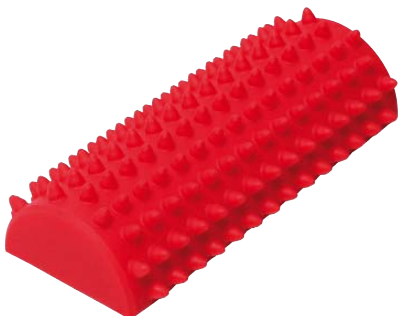
Noppenball lang



Semi Noppenball



Semi Bodyroll



Noppenball lang

Der luftgefüllte Noppenball in der länglichen ergonomischen Form als ideales handliches Gerät für Mobilisationsübungen, Durchblutungsförderung, Reflexzonenmassage und Entspannung. Für zu Hause und für den Einsatz in der Therapie. Angenehme Senso Noppen stimulieren die Wahrnehmung. Der Noppenball lang ist der ideale Senso Walking Trainer.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe:
470700	rot, blau, grün, blau-lila, pink, silber	ca. 7 x 4 cm
470800	rot, blau, grün, blau-lila, pink, silber	ca. 11 x 5 cm

VPE: 50 für 470700, 10 für 470800

Lieferumfang: lose

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Semi Noppenball

Der Klassiker für die Eigen- und Fremdmassage in neuer Form. Ideal für Reflexzonenmassage. Mehr Durchblutungsförderung und Entspannung. Für die Therapie und für zu Hause. Angenehme Noppen. Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung.

Art.Nr.:	Farbe:
463200	rot, blau

Maße/Größe: ca. 8 x 4 cm

VPE: 50

Lieferumfang: lose

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Semi Bodyroll

Als kleine halbe Rolle für die Eigen- und Fremdmassage. Ideal für Fußreflexzonenmassage. Mehr Durchblutungsförderung und Entspannung durch die breite Auflagefläche. Für die Therapie und für zu Hause. Angenehme weiche Noppen. Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung.

Art.Nr.:	Farbe:
460500	rot, blau

Maße/Größe: 13 x 3 cm

VPE: 20

Lieferumfang: lose

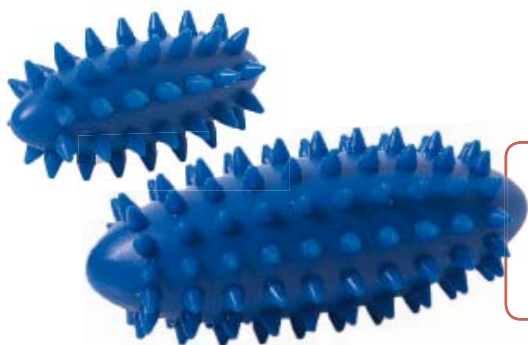
Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Senso® Ball & Senso® Ball Mini



Senso® Hand Trainer light & plus



Senso® Massage Pad



Senso Ball & Senso Ball Mini

Der Senso Ball – made in Germany – ist der perfekte Begleiter für alle rollenden Übungen zur Massage und Durchblutungsförderung. Die Anwendung stimuliert die Meridiane, der ganze Körper wird aktiviert und in Fluss gebracht. Die anregenden abgeflachten Noppen, die über den ganzen Ball verteilt sind, sorgen für einen anhaltenden Effekt. Die Eigenwahrnehmung wird gefördert und es breitet sich ein angenehmes und warmes Gefühl im Körper aus.

Der Senso Ball ist in vier verschiedenen Größen erhältlich: 9 cm 11, cm, 23 cm und 28 cm Ø.

Die mini Größen mit 9 und 11 cm Durchmesser sind auch besonders für Kleinkinder geeignet, da der Ball leicht zu greifen und zu halten ist.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:	VPE:	Name:
465300	rot, blau	ca. 9 cm	50	Senso Ball Mini
465500	rot, blau	ca. 11 cm	50	Senso Ball Mini
410090	rot, blau, amethyst	ca. 23 cm	10	Senso Ball
410110	rot, blau	ca. 28 cm	10	Senso Ball

Lieferumfang: bulk

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Senso Hand Trainer Light & Senso Hand Trainer Plus

Der Senso Hand Trainer – made in Germany – aus der Sportball Serie „Noppenball lang“ ist geeignet zur Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Er wirkt durchblutungsfördernd und kann daher im Besonderen gegen kalte Hände helfen. Die angenehmen Senso-Noppen stimulieren die Eigenwahrnehmung und die ergonomische Form erleichtert die Anwendung. Der Senso Hand Trainer kann auch bei rollenden Übungen als Eigen- und Fremdmassagetool eingesetzt werden.

Einfach und unkompliziert für zu Hause, in der Rehabilitation und Physiotherapie. Der Noppenball mit ergonomischer Form.

Erhältlich in 2 verschiedenen Größen:

Senso Hand Trainer Light:

mit Luftfüllung und kleiner (ca. 4 x 7 cm)

Senso Hand Trainer Plus:

mit zusätzlichem Gewicht von ca. 250 g und größer (ca. 5 x 11 cm)

Art.Nr.:	Farbe:	Größe/Name:	VPE:
470510	blau, rot, grün, blau-lila, pink	light (4x7cm)	50
470511	silber	light (4x7cm)	50
470610	blau, rot, grün, blau-lila, pink	plus (5x11cm)	30
470611	silber	plus (5x11cm)	30

Lieferumfang: lose Ware

Material: Ruton

Specials: auch im 2er-Set erhältlich (siehe: Senso Walking Trainer)

Senso Massage Pad

Ein handliches Massagegerät für die Eigen- und Fremdanwendung. Der handliche Griff liegt gut in der Hand und erlaubt eine individuelle Druckstärke und –verteilung an allen Extremitäten sowie im Rückenbereich. Ideal zur Bindegewebsmassage und zur Durchblutungsförderung. Mit angenehm weichen Noppen ausgestattet. Hygienisch da abwaschbar.

Art.Nr.:	Farbe:
410530	silber-grau, rot

Maße/Größe: ca. 13,5 x 7 cm

VPE: 10

Lieferumfang: lose

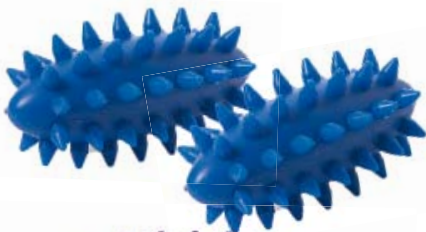
Material: Ruton

Senso® Matte Mini / Senso® Matte



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Senso® Walking Trainer (2er-Set)



Touch-Ball



Senso Matte Mini / Senso Matte

Die besondere Matte mit fast 7.000 Senso-Noppen. Die Senso Matte XL erleichtert die Körperwahrnehmung bei Yoga, Meditation und Entspannung. Als Auflage für Massageliegen, Trainingsmatten, auf glatten Böden, uvm.

Der Klassiker in einer neuen Abmessung 60 x 40 cm. Mit dieser kleinen, mit über 2.000 Noppen gespickten Matte aktivieren Sie in allen Gruppenkursen (Fitness und Gesundheit) die Wahrnehmung über die Fußsohle. So einfach bekommen Sie den Senso Effekt auch in Ihre Step- und Tanzstunden – sicher und unkompliziert.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe:
400420	amethyst, blau (Senso Matte Mini)	60 x 40 cm
400413	amethyst (Senso Matte)	120 x 60 cm
400410	blau (Senso Matte)	120 x 60 cm

VPE: 4
Lieferumfang: im Deko-Karton
Material: Ruten

Senso Walking Trainer Plus 2er-Set

Der Senso Walking Trainer (2er Set) aus der Sportball Serie „Noppenball lang“ ist geeignet zur Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur und wirkt durchblutungsfördernd. Die angenehmen Senso-Noppen stimulieren die Eigenwahrnehmung und die ergonomische Form erleichtert die Anwendung. Der „kleine Trainer“ im 2er Set während des Spazierengehens oder Joggens, der ganz nebenbei effektiv gegen kalte Hände beim Outdoor-Training helfen kann. Die Plus-Ausführung (je ca. 250 g) aktiviert zusätzlich Arm- und Rumpfmuskulatur. Der Senso Hand Trainer kann auch bei rollenden Übungen als Eigen- und Fremdmassagetool eingesetzt werden. Einfach und unkompliziert für zu Hause, in der Rehabilitation und Physiotherapie.
Der ergonomische Noppenball für das Training.

Erhältlich in 2 verschiedenen Größen:

Senso Hand Trainer Light:

mit Luftfüllung und kleiner (ca. 4 x 7 cm)

Senso Hand Trainer Plus:

mit zusätzlichem Gewicht von ca. 250 g und größer (ca. 5 x 11 cm)

Art.Nr.:	Farbe:	Größe/Name:	VPE:
470500	rot, blau, grün, blau-lila, pink, silber	light (4x7cm)	20
470600	rot, blau, grün, blau-lila, pink, silber	plus (5x11cm)	10

Lieferumfang: 2er Set im Deko-Karton
Material: Ruten
Specials: auch im Bulk erhältlich, siehe Senso Hand Trainer

Touch-Ball

Der Touch Ball – made in Germany – regt mit seinen runden Noppen die Durchblutung sanft an und ist ideal für Anwender mit empfindlicher oder leicht reizbarer Wahrnehmung über die Haut. Durch die Luftregulierung über das integrierte Ventil kann der Innendruck zusätzlich auf die Bedürfnisse des einzelnen Nutzers abgestimmt werden. Kinder lieben den Touch Ball da er leicht zu greifen und zu fangen ist.

Er ist in fünf verschiedenen Größen verfügbar:

ca. 8 cm, 9 cm, 10 cm, 16 cm und 18 cm Ø.

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø	VPE:
460080	Gelb	8 cm	100
460090	Rot	9 cm	50
460100	Blau	10 cm	50
461620	rot, blau, gelb	16 cm	20
461800	pink, lila	18 cm	15

Lieferumfang: Versandkarton
Material: Ruten

Actiball®



Actiball® Grip



Actiball® Relax Thermo



Actiball

Der Actiball – made in Germany – ist ein luftgefülltes Regenerationstool zur Selbstmassage. Mit einem Durchmesser von ca. 9 cm ist er leicht und platzsparend einzusetzen. Bei der Massage unter Einsatz des eigenen Körpergewichts können vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Die Noppen ermöglichen einen noch effektiveren und angenehmeren Massageeffekt. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann gefördert werden. Der Actiball wird im Bereich der Faszienfitness, in Training und Therapie eingesetzt. Das Material Ruton ist gehärtet, robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar.

Art.Nr.:	Farben:
465310	schwarz
Maße/Größe:	ca. 9 cm Ø
VPE:	10
Lieferumfang:	im Einzelkarton
Material:	gehärtetes Ruton

Actiball Grip

Der Actiball® Grip – made in Germany – ist das ideale Selbstmassage-Tool für die regelmäßige Anwendung. Fördern Sie mit wenig Zeitaufwand die Durchblutung, steigern Sie Ihre Flexibilität und Beweglichkeit. Die Selbstmassage, die leicht in den Alltag zu integrieren ist, ermöglicht Regeneration und Entspannung der Muskulatur und der Faszien. So können Sie für die dauerhafte Lösung von Verspannungen sorgen und Sie steigern Ihr Wohlbefinden.

Ideal zur punktuellen Anwendung:

- Selbstmassage insbesondere des Oberkörpers, der oberen und unteren Extremitäten
- Verwendung an einem Tisch, an der Wand oder auf dem Boden
- made in Germany – langlebiges Material 100 % recyclingfähig
- keine Materialermüdung im Vergleich zu Schaumstoff
- Hygienisch, einfach zu reinigen
- geruchlos und wasserfest

Nutzen Sie den neuen Actiball Grip in der aktiven Regeneration, bei Selbstmassage und Entspannungsübungen. Der Actiball Grip ist immer mit dabei: Die handliche Größe ermöglicht die Anwendung in Ihrem Alltag z. B. auf Reisen, im Büro und zu Hause.

Art.Nr.:	Farben:
465440	schwarz
Maße/Größe:	ca. 9 cm Ø
VPE:	10
Lieferumfang:	im Einzelkarton
Material:	gehärtetes Ruton

Actiball Relax Thermo

Der Actiball® Relax Thermo – made in Germany – ist der neue Massageball mit spezieller Thermo-Gel Füllung. Das angenehme - 100% hautverträgliche - Material passt sich bei der Anwendung optimal an die Körperform an und Sie können auch schwer erreichbare Stellen erreichen und punktuell massieren. Im erwärmten Zustand regenerieren, massieren und entspannen Sie mit dem Actiball Relax Thermo einfach und unkompliziert. Ideal nach einem langen Arbeitstag oder zur Entspannung zwischendurch. Verbessern mit wenig Zeitaufwand Ihre Flexibilität und Beweglichkeit. Sorgen Sie für eine dauerhafte Lösung von Spannungen, eine bessere Durchblutung und steigern Sie Ihr Wohlbefinden.

Der Actiball Relax Thermo ist extrem widerstandsfähig und langlebig. Er ist leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar. In zwei Größen M und L erhältlich.

Zur Erwärmung nutzen Sie Ihre Mikrowelle oder ein Wasserbad. Das Kühlen kann im Kühlschrank (nicht im Eisfach!) erfolgen. Bitte beachten Sie unbedingt die beiliegende Gebrauchsanweisung.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Größe:
410142	rot	2	ca. 10 cm Ø (Size L)
Lieferumfang:	im Einzelkarton		
Material:	Ruton mit Thermo-Gel Füllung		
Belastung:	bis zu ca. 150 kg		

Actiball® Relax



Actiroll® Rumble



Actiball Relax

Actiball® Relax - der individuell einstellbare Selbstmassage-Ball für die Faszienbehandlung in 3 Größen

Die Actiball® Relax Bälle – made in Germany – verbessern mit wenig Zeitaufwand und einfachen Übungen Ihre Flexibilität und Beweglichkeit. Die regelmäßige Anwendung, die leicht in den Alltag zu integrieren ist, ermöglicht eine Regeneration und Entspannung der Muskulatur und ein Training der Faszien. So sorgen Sie für eine dauerhafte Lösung von Spannungen, eine bessere Durchblutung und steigern Ihr Wohlbefinden.

Ideal zur punktuellen Anwendung:

- für Selbstmassage des Nackens, der Arme, der Füße und anderer Körperpartien
- Verwendung an einem Tisch, an der Wand oder auf dem Boden
- made in Germany – langlebiges Material 100 % recyclingfähig
- keine Materialermüdung im Vergleich zu Schaumstoffbällen
- Hygienisch, einfach zu reinigen
- geruchlos und wasserfest

Alle Actiball Relax Bälle haben durch die Luftfüllung einen absorbierenden (nachfedernden) Effekt. Dadurch wird es möglich, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen. Durch das angenehme und hautfreundliche Material ist der Massageeffekt sanft und gleichmäßig. Nutzen Sie die Actiball relax Serie in der aktiven Regeneration, bei Selbstmassage und Entspannungsübungen. Der Actiball relax ist immer mit dabei: Die handliche Größe ermöglicht die Anwendung in Ihrem Alltag z. B. auf Reisen, im Büro und zu Hause.

Die Massagebälle sind sowohl einzeln erhältlich mit 6, 8 und 12 cm Durchmesser als auch als 3er Set. Die drei verschiedenen Größen ergänzen sich in der Anwendung ideal, da sie je nach Anwendungsbereich punktueller und flächiger massieren.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Größe :
465417	orange	12	ca. 6 cm Ø (Größe S)
465427	orange	10	ca. 8 cm Ø (Größe M)
465437	orange	10	ca. 12 cm Ø (Größe L)

Lieferumfang: Im Einzelkarton

Material: gehärtetes Ruton

Belastbarkeit: bis zu ca. 150 kg

Actiroll Rumble

Die Actiroll Rumble – made in Germany – ist eine neue luftgefüllte Rolle für Selbstmassage, mehr Entspannung und Regeneration. Im Vergleich zu Schaumstoffrollen tritt keine Materialermüdung ein.

Die Actiroll kann leicht und stufenlos mit der beigelegten Handpumpe auf unterschiedliche Härtegrade eingestellt werden. Damit ist das Trainingsgerät ideal geeignet, um neue Progressionen in der Anwendung zu erreichen und individuell auf unterschiedliche Anforderungen einzugehen. Die Luftfüllung bei zugleich hart bleibender Oberfläche des Produkts bewirkt einen absorbierenden (nachfedernden) Effekt. Dadurch wird es möglich, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr myofasziale Strukturen zu erreichen und dabei auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen.

Der Massageeffekt ist durch die großen Noppen punktuell und tiefgehend. Die Actiroll Rumble ist leicht, extrem widerstandsfähig, langlebig und platzsparend einzusetzen. Bei der Massage unter Einsatz des eigenen Körpergewichts können vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Die strukturierte Oberfläche ermöglicht einen effektiven und tief wirkenden Massageeffekt. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann somit gefördert werden. Die Actiroll Rumble wird im Bereich der Faszien-Fitness, in Training und Therapie eingesetzt. Das Material Ruton ist gehärtet, robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar.

Anwendungsbereiche: zu Hause, Therapie (Rehabilitation)

Pumpen:

Zum Nachpumpen bzw. Entlüften der Actiroll verwenden Sie bitte die beiliegende Original TOGU Ballpumpe für Nadelventile. Die Nadel immer leicht anfeuchten, dann gerade und vorsichtig in das Ventil einführen.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Größe :
465330	schwarz, grün, rot	4	ca. 30 x 11,5 cm Ø (Größe M)
465340	schwarz	2	ca. 53 x 23 cm Ø (Größe L)

Lieferumfang: im Polybag mit Übungsposter und Pumpe

Material: gehärtetes Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Actiroll® Wave



NEU!



TOGU® Blackroll® & TOGU® Blackroll® Soft



Actiroll Wave

Die Actiroll Wave ist eine neue luftgefüllte und zugleich harte Rolle, die als Regenerationstool bei Selbstmassage und –entspannung verwendet wird. Im Vergleich zu Schaumstoffrollen tritt keine Materialermüdung ein. Die Actiroll kann leicht und stufenlos mit der beigelegten Handpumpe auf unterschiedliche Härtegrade eingestellt werden. Damit ist die Actiroll perfekt, um neue Progressionen in der Anwendung zu erreichen und mit unterschiedlichen Personen und Anforderungen zu arbeiten. Die Luftfüllung bei zugleich hart bleibender Oberfläche des Produkts bewirkt einen absorbierenden (nachfedernden) Effekt. Dadurch wird es möglich, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr myofasziale Strukturen zu erreichen und dabei auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen. Durch die Wellenstruktur ist der Massageeffekt sanfter und gleichmäßig. Die Actiroll Wave ist leicht, extrem widerstandsfähig, langlebig und platzsparend. Bei der Massage unter Einsatz des eigenen Körpergewichts können vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann somit gefördert werden. Die Actiroll Wave wird im Bereich der Faszienfitness, in Training und Therapie eingesetzt. Das Material Ruton ist gehärtet, robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar. Anwendungsbereiche: zu Hause, Therapie (Rehabilitation)

Pumpen:
Zum Nachpumpen bzw. Entlüften der Actiroll verwenden Sie bitte die beiliegende Original TOGU Ballpumpe für Nadelventile. Die Nadel immer leicht anfeuchten, dann gerade und vorsichtig in das Ventil einführen.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Größe :
465350	schwarz, grün, rot	10	ca. 15 x 6,5 cm Ø (Größe S)
465360	schwarz, grün, rot	4	ca. 30 x 11,5 cm Ø (Größe M)
465340	schwarz	2	ca. 53 x 23 cm Ø (Größe L)

Lieferumfang: im Polybag mit Übungsposter und Pumpe

Material: gehärtetes Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

TOGU Blackroll und TOGU Blackroll Soft

Die TOGU Blackroll und TOGU Blackroll Soft – made in Germany - sind das ideale Regenerationstool zur Selbstmassage und zur Lösung der Myofascia (bindegewebige Umhüllung von Muskeln und Muskelgruppen):

- Vorbeugung und Behandlung von Myofasziën- und Muskelbeschwerden
- Aktive Regeneration mit verbesserter Durchblutung
- Triggerzonenbehandlung bei Verspannungen durch Sport- und Alltagsbelastungen
- Einfache Selbstmassage
- Ideales Aufwärmen vor und Regeneration nach dem Sport

Neu in verlängerter Form als TOGU Blackroll 45 und TOGU Blackroll soft 45 erhältlich. Ermöglicht noch mehr Anwendungsvarianten und vergrößert die Auflagefläche.

Die TOGU Blackroll Soft ist ca. 20% weicher als die Standard Version.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Größe :
400048	schwarz	6	ca. 30 x 15 cm Ø (TOGU Blackroll)
410040	weiß mit grau	6	ca. 30 x 15 cm Ø (Blackroll Soft)
410070	schwarz	6	ca. 45 x 15 cm Ø (TOGU Blackroll)
410080	weiß mit grau	6	ca. 45 x 15 cm Ø (Blackroll Soft)

Material: EPP

Lieferumfang: im Einzelkarton mit Anleitung

TOGU® Blackroll® Ball



TOGU® Blackroll® Duoball



TOGU® Blackroll® Mini



TOGU® Blackroll® Set



TOGU Blackroll Ball

Das Tool zur Selbstmassage - Made in Germany
Der Blackroll Ball ist erhältlich in zwei Größen und dient als Regenerationstool zur Selbstmassage – dabei sollen vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Auf lange Sicht können fasziale Adhäsionen und Verwachsungen aufgelöst und auch Narbengewebe reduziert werden.
Das Material EPP ist robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Größe Ø:
410010	schwarz	10	ca. 8 cm
410020	schwarz	12	ca. 12 cm

Lieferumfang: im Einzelkarton
Material: EPP

TOGU Blackroll Duoball

Den TOGU Blackroll Duoball – made in Germany – gibt es neu zur punktuellen Anwendung in einem Durchmesser von 8 cm. Er ist auch für die Massage des Rückens oder des Nackens geeignet. Eine Verwendung ist auch an der Wand oder auf dem Boden möglich. Durch den Abstand zwischen den zwei Bällen wird das Rückgrat geschont und die Massage ist noch effektiver.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Größe Ø:
410050	schwarz	12	ca. 8 cm
410060	schwarz	10	ca. 12 cm

Lieferumfang: im Einzelkarton
Material: EPP

TOGU Blackroll Mini

Perfektes Mini-Tool für Selbstmassage - Made in Germany
Der Blackroll Mini wiegt nur ca. 20 Gramm und dient als Regenerationstool zur Selbstmassage – dabei sollen vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Auf lange Sicht können fasziale Adhäsionen und Verwachsungen aufgelöst und auch Narbengewebe reduziert werden. Die Blackroll Mini ist speziell auch geeignet für Anwendungen im Bereich Hand Carpal Tunnel und Fuss Fersensporn.
Das Material EPP ist robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar

Art.Nr.:	Farbe:
410030	schwarz

Maße/Größe: ca. 15 cm x 5,5 cm Ø
VPE: 16
Lieferumfang: im Einzelkarton
Material: EPP

TOGU Blackroll Set

Das Set mit den idealen Tools zur Selbstmassage - Made in Germany
Das Blackroll Set besteht aus zwei TOGU Blackroll, den beiden Blackroll Bällen (8 und 12 cm Durchmesser) und einer Blackroll Mini. Mit der Blackroll Mini können die beiden Blackrolls zu einer langen Version verbunden werden. Die verschiedenen Formen und Größen bieten ausserdem vielfältige Möglichkeiten zur Regeneration und Training durch Selbstmassage – dabei sollen vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Auf lange Sicht können fasziale Adhäsionen und Verwachsungen aufgelöst und auch Narbengewebe reduziert werden.
Das Material EPP ist robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar.

Art.Nr.:	Farbe:
805044	schwarz

VPE: 1
Lieferumfang: Set im Umkarton
Material: EPP

Bodybone® & Bodybone® XL



Faszio Ball



NEU!

Fascial Coach Ball



NEU!

Bodybone & Bodybone XL

Der Bodybone – made in Germany – ist ein anatomisch abgestimmtes Therapie- und Trainingsgerät, um gezielt Verspannungen und Blockaden im gesamten Wirbelsäulenbereich zu lösen und zu mobilisieren. Die kleine Rolle mit der speziellen Gewichtsfüllung sorgt so für mehr Entspannung und Wohlbefinden. Das Material Ruton ist geruchsneutral, extrem langlebig, belastbar (bis 150kg) und abwaschbar. Der Bodybone kann gezielt nach Bedarf an den jeweiligen Stellen des Rückens platziert werden, um eine sanfte Dehnung zur Lockerung der angespannten Muskulatur zu erreichen. Äußerst effektiv im Einsatz zur Massage der oftmals verspannten, lateral verlaufenden Muskelgruppen der Extremitäten. In der Größe XL ist das Gerät ausschließlich mit Luft befüllt und zusätzlich als Nackenunterstützung in Rückenlage und Unterlage in der Hand- und Fuß-Therapie geeignet

Art.Nr.:	Name:	Größe / Gewicht:	Farbe:	VPE:
410431	Bodybone	ca. 15 x 6,5 cm / ca. 430 g	silber-grau	6
410432	Bodybone	ca. 15 x 6,5 cm / ca. 430 g	rot	6
410440	Bodybone XL	ca. 26 x 14 cm	silber-grau	2

Lieferumfang:	im Karton
Material Bodybone:	Ruton mit spezieller Gewichts-Füllung
Material Bodybone XL:	Ruton mit Stöpsel- und Nadelventil
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Faszio Ball

Die gesunde Faszienstimulation für jeden! Der luftgefüllte FASZIO Ball – made in Germany – löst höchst wirkungsvoll fasziale Verklebungen und Verspannungen, regt den Stoffwechsel an, schont dabei das Gefäßsystem und schützt vor einer Überlastung der Strukturen. Die eigens entwickelte Materialmischung ist in sich fest, im Ganzen aber flexibel, so dass sich der Ball sowohl lokal an die Faszienform anpasst, als auch einen angemessenen Druck auf die Faszienstruktur ausübt. Über Luftzufuhr wird der Härtegrad reguliert, was eine individuelle und dosierte Anpassung ermöglicht. Durch die anwenderfreundliche, gefäßschonende und vielseitige Handhabung bietet sich der Einsatz zu Hause sowie in Gruppen, wie z.B. Gesundheits-, Rücken-, Senioren oder allgemeinen Fitnesskursen an.

Art.Nr.:	Name:	Größe:	Farbe:	VPE:
465380	Faszio Ball allround	ca. 10 cm Ø	blau	10
465450	Faszio Ball local	ca. 4 cm Ø	blau	50

Lieferumfang:	im Karton
Material:	Ruton

Fascial Coach Ball

Der luftgefüllte Fascial Coach Ball – made in Germany – löst fasziale Verklebungen und Verspannungen. Das sanfte, hautfreundliche Material wirkt sich positiv auf die Schmerzempfindung aus. Über Luftzufuhr wird der Härtegrad reguliert, was eine individuelle Anpassung ermöglicht. Es können auf diese Weise Verklebungen gelöst, Verspannungen beseitigt und der Stoffwechsel angeregt werden. Das Konzept „Fascial Coach“ nutzt den Ball für sanfte, multidirektionale Faszienstimulationen. In der Kombination mit der TOGU Blackroll und Actiroll, kann die Auflagefläche optimal angepasst und der Druck auf die faszialen Strukturen perfekt dosiert werden.

Art.Nr.:	Farbe:
430612	türkis
Maße/Größe:	ca. 16 cm Ø
VPE:	20
Material:	Ruton

Fascial Fitness Ball - 3er Set



Pendel® Roll Wave



OS Roller Premium



Fascial Fitness Ball - 3er Set

Das Fascial Fitness Ball im 3er Set – made in Germany - die ideale Ergänzung zu den größeren Faszienbällen von TOGU. Mit verschiedenen Durchmessern und Formen können die Massagebälle überall eingesetzt werden und eignen sich ideal zur punktuellen Anwendung für Hände, Füße und andere Körperpartien. Der spezielle Perineum Egg Ball wurde an die Anatomie des weiblichen Beckenbodens angepasst und wird zur Selbstbehandlung im Faszientraining eingesetzt.

Die Rezeptoren der Faszien-schicht der Fußsohle werden stimuliert und Spürgenauigkeit, Aufrichtung und das Gleichgewicht verbessert. Zudem werden nach einer Trainingseinheit die Rehydration, Regeneration und der Stoffwechsel angeregt. Damit kann auch Überlastungen und Entzündungen vorgebeugt werden. Die vom Fußgewölbe über die Adduktoren in den Beckenboden aufsteigend liegende Faszienkette wird mit den Fascial Fitness Bällen angesprochen.

In Zusammenarbeit mit Dr. Robert Schleip und Divo Müller konzipiert.

Art.Nr.:	Farbe:
805097	rot
VPE:	6
Material:	Ruton

Pendel Roll Wave

Die Faszienrolle Pendel Roll Wave – die individuell einstellbare Selbstmassagerolle in neuer, ergonomischer Form

Die Pendel Roll Wave ist luftgefüllt und in der Härte individuell auf Ihre Bedürfnisse einstellbar. Nutzen Sie die Pendel Roll Wave in der aktiven Regeneration, bei Selbstmassage und Entspannungsübungen. Die Faszienrolle passt sich durch das spezielle Design bei rollenden Übungen optimal an den Körper an. Durch die ovale Form und kleinere Auflagefläche erreichen Sie einen besonders angenehmen Massageeffekt. Bei der Massage unter Einsatz des eigenen Körpergewichts können vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann somit gefördert werden. Als dynamische Unterlage ist die Pendel Roll auch ideal für Balance-, Koordinations- und Stabilisationsübungen im Sitzen und Liegen einzusetzen. Die Pendel Roll Wave kann leicht und stufenlos mit der beigelegten Handpumpe auf unterschiedliche Härtegrade eingestellt werden. Damit ist die Pendel Roll Wave perfekt, um neue Progressionen in der Anwendung zu erreichen und mit unterschiedlichen Personen und Anforderungen zu arbeiten. Im Vergleich zu Schaumstoffrollen tritt keine Materialermüdung ein. Durch die Luftfüllung wird es möglich, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen. Das Material ist robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar. Inkl. original TOGU Ballpumpe zur individuellen und stufenlosen Einstellung des Härtegrades.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Größe ca.:
465390	schwarz, rot	4	45 x 19 cm Ø

Lieferumfang: im Polybag inkl. Pumpe

Material: gehärtetes Ruton

Belastbarkeit: ca. 150 kg

OS Roller Premium

Für den Einsatz im Functional Training und Personal Training. Große Übungsvielfalt möglich (Stütz, Lage, Sitz Positionen). Stabile Schaumrolle aus EVA Material in 45 und 90 cm Länge erhältlich. Kein Abrutschen während des Trainings.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe :
400057	anthrazit	45 x 15 cm Ø
400067	anthrazit	90 x 15 cm Ø

VPE: 6
Lieferumfang: mit Übungsposter in Folie

Material: EVA (0,038 g/cm³)

Belastbarkeit: ca. 150 kg

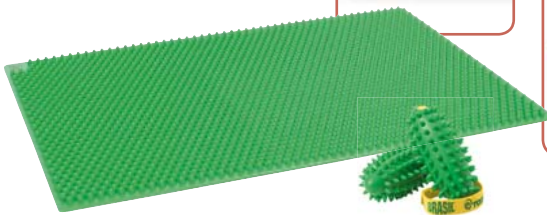
TOGU® Brasil® 2er-Set



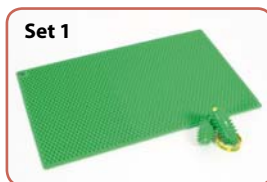
TOGU® Brasil® Aqua



Brasil® Base



Set 1



Set 2



Brasil® Bewegungsprofi-Set



TOGU Brasil 2er-Set

Die intelligente Füllung aus Luft und Gewicht gibt Ihnen ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schütteleffekt). Tiefenmuskeltrainer für Gesundheit und Figur. Bindegewebsstraffung und präventives Rückentraining durch minimale Bewegungsamplitude. Unkompliziert und effektiv überall und jeder Zeit einsetzbar. Gelenkschonend durch die ergonomische Form und das geringe Eigengewicht von je ca. 270 g.

Art.Nr.:	Farbe:
470636	grün
Maße/Größe:	2 x ca. 270 g (2er-Set)
VPE:	10
Lieferumfang:	im Polybeutel mit Übungsposter + Band
Material:	Ruton

TOGU Brasil Aqua

Die TOGU Brasil geben durch ihre intelligente Füllung aus Luft und Gewicht ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schütteleffekt). Der handliche und wasserfeste Tiefenmuskeltrainer für Gesundheit und Figur kann eine Straffung des Gewebes und Kräftigung der Tiefenmuskulatur bewirken. Jetzt neu mit zusätzlichen Armbändern, damit die Brasil auch bei der Aquagymnastik nicht verloren gehen. Die TOGU Brasil erfüllen alle Ansprüche an ein effektives Bauch-Beine-Po-Training und an ein modernes Rücken- und Gesundheitstraining – speziell auch in der Aquagymnastik. Mit dem handlichen Produkt aus dem Hause TOGU wird die Tiefenmuskulatur in kleinen Trainingseinheiten zielbewusst beansprucht.

Art.Nr.:	Farbe:
470666	grün
Maße/Größe:	2 x ca. 270 g (2er-Set)
VPE:	10
Lieferumfang:	im Polybag inkl. 2 Armbänder und Trainingschart
Material:	Ruton

Brasil Base

Die neue Brasil Base – made in Germany – für Brasil Gruppenkurse im Verein oder Fitness-Studio. Die besondere Matte mit über 2.000 sanften Noppen und der kompakten Abmessung von 60 x 40 cm ist aktivierender Platzhalter und Massage Tool in einem. So einfach integrieren Sie den Senso Effekt in ihre Kurse – sicher und unkompliziert. Erhältlich einzeln oder im Set mit Brasil oder mit Brasil und DVD zusätzlich.

Art.Nr.:	VPE:	Lieferumfang:
470637	4	Brasil Base
805054	4	Brasil Base und Brasil 2er-Set (Set 1)
805055	4	Brasil Base, Brasil 2er-Set und DVD Bodystyling mit Brasil (Set 2)
Maße/Größe:	ca. 60 cm x 40 cm (Brasil Base)	
Lieferumfang:	im Deko-Verkaufskarton	
Material:	Ruton	
Farbe:	grün	

Brasil Bewegungsprofi-Set

Das von der KNS – Berufsfachschule für staatl. Gepr. Gymnastiklehrer - neu entwickelte Bewegungsprogramm „Bewegungsprofi“ wurde von Dozenten der KNS speziell für Schulen konzipiert. Die 10 bis 15 minütige bewegte Pause trainiert Schüler nicht nur physisch sondern auch mental, und steigert damit die Konzentration und Motivation. Zentraler Bestandteil des Konzepts sind die TOGU® Brasil®.

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.kns-move.com/ausbildung
Inhalt: 1 x 2-er Set TOGU Brasil; 1 x Übungsanleitung;

Art.Nr.:	VPE:	Lieferumfang:
805034	10	einzeln im Polybeutel mit Bewegungsprofi-Anleitung
Material:	Ruton	

Jacaranda®

NEU!



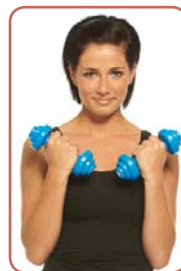
Medizinball



NEU!



TOGU® Mini-Hantel



Jacaranda

Smart und clever. Jacaranda® - das moderne Rückentraining von TOGU. Spüren Sie die sanfte Herausforderung durch die fließende Füllung, Luft und Gewicht. Sie selbst erzeugen durch Ihre Bewegung des Jacaranda Balles Schwingungen, die sich auf Ihren Körper wieder übertragen. Dadurch wird ein Training der tieferliegenden Muskulatur ermöglicht. Diese stabilisiert unseren Körper und hält ihn beweglich und aufrecht.

Die autochthone Rückenmuskulatur, die die Wirbelsäule stabilisiert, die Bauchmuskulatur, der Beckenboden sowie das Zwerchfell können durch das Halten, Bewegen und Kontrollieren des Jacaranda Balles trainiert werden.

Jacaranda macht aus einem Ball ein belebtes und zugleich entspannendes Workout mit einer Vielzahl an Übungen.

Mit seinem Gesamtgewicht von ca. 400 Gramm und freibeweglichen Edelstahlkugeln im Inneren ist der Jacaranda Ball besonders gelenkschonend im Training und fordert gleichzeitig viele Sinne unseres Körpers.

Fördern Sie mit nur einem Workout Ihre Beweglichkeit, Kraft und Koordination gleichermaßen.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe ca.: Ø	ca. Gewicht:
400730	gelb	14 cm	400 g

VPE 6

Material: Ruten, Edelstahlkugeln

Medizinball

Der **Medizinball** von TOGU – made in Germany: latexfreie Gewichtsbälle für Kräftigungs- und Koordinationsübungen, Functional und Athletik-Training. Super griffig, erhältlich von 0,5 kg bis 5 kg. TOGU Medizinbälle schonen Boden und Wände.

Durch das spezielle und flexible Material sind sie extrem langlebig und dabei sehr dynamisch und stark springend durch die individuell einstellbare Luftfüllung.

Der Klassiker ist auch in allen Größen in **actisan®** mit antibakteriell wirksamen Material für die hygienische Anwendung in Gruppenkursen erhältlich.

NEU: der **Fascial Fitness Medizinball** in 2kg in rot, abgestimmt auf das Konzept Fascial Fitness.

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe:	ca. Gewicht:	VPE:
420500	rot, schwarz (actisan)	21 cm Ø	500 g	20
420800	blau, schwarz (actisan)	21 cm Ø	800 g	20
421000	rot, schwarz (actisan)	21 cm Ø	1000 g	20
421500	braun, schwarz (actisan)	28 cm Ø	1500 g	8
422000	braun, rot (Fascial Fitness), schwarz (actisan)	28 cm Ø	2000 g	8
423000	blau, schwarz (actisan)	28 cm Ø	3000 g	8
424000	grün, schwarz (actisan)	34 cm Ø	4000 g	4
425000	rot, schwarz (actisan)	34 cm Ø	5000 g	4

Lieferumfang: lose Ware

Material: Ruten, bzw. Ruten mit actisan

Specials: mit Nadelventil ausgestattet

TOGU Mini-Hantel

Die neuen TOGU Mini-Hanteln – klassische Form, neuer Look. Ideal für Fitness zu Hause oder im Studio, Pilates und Physiotherapie. Mit Vorteile gegenüber herkömmlichen Kleinhanteln durch das spezielle Material Ruten und die lose Gewichtsfüllung im Inneren werden Bodenbeläge nicht beschädigt, falls die Mini-Hantel fallen gelassen wird. Das Material ist pflegeleicht und abwaschbar. Die genoppte Fläche ermöglicht einen angenehmen, sicheren und rutschfesten Griff. In 3 Ausführungen von 250 g bis 1000 g erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Gewicht:	VPE:
670250	frühlingsgrün	250 g	20
670500	pink	500 g	10
670100	blau	1000 g	6

Maße/Größe: ca. 13 x 4,5 cm Ø (250 g); ca. 19 x 7,5 cm Ø (500 g + 1000 g)

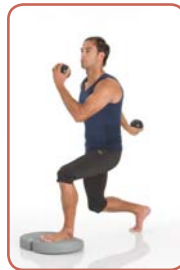
Lieferumfang: lose Ware

Material: Ruten mit spezieller Gewichtsfüllung

Stonies® – Der Toning® Ball



Stoßkugel



Tauchring, Tauchblock, Tauchball



Stonies – Der Toning Ball

Stonie – Der Toning Ball: die kleinen „Kraftpakete“ für Fitness, Pilates, Physiotherapie, MTT und Rehabilitation. Der große Vorteil gegenüber Kleinhanteln: durch ihre kleine Größe liegt das Gewicht zentral in der Hand. Unangenehme Belastungen im Handgelenk werden nahezu ausgeschlossen. Physiologische Bewegungsausführungen sind gewährleistet. Ideal als Kombigerät. Von 500 g bis 2.500 g erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Gewicht:	VPE:
638051	silber-grau, gelb, rot, blau, grün	500 g	4
638101	silber-grau, gelb, rot, blau, grün	1000 g	4
638151	silber-grau, gelb, rot, blau, grün	1500 g	4
638201	silber-grau, gelb, rot, blau, grün	2000 g	2
638251	silber-grau, gelb, rot, blau, grün	2500 g	2

Lieferumfang: einzeln im Deko-Karton

Material: Ruton mit spezieller Gewichts-Füllung

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Stoßkugel

Unverwundlich und schonend für den Hallenfußboden. So ist eine perfekte Wettkampfvorbereitung bei schlechtem Wetter oder im Winter auch in der Halle möglich. Von 1 kg bis 9 kg.

Wettkampfgewicht für Damen 4 kg

Wettkampfgewicht für Herren 7,25 kg

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	ca. Gewicht:
631000	schwarz	9,5 cm	1000 g
631500	schwarz	9,5 cm	1500 g
632000	schwarz	9,5 cm	2000 g
632500	schwarz	9,5 cm	2500 g
633000	schwarz	11 cm	3000 g
634000	schwarz	11 cm	4000 g
635000	schwarz	12,5 cm	5000 g
636000	schwarz	13,5 cm	6000 g
637200	schwarz	13,5 cm	7250 g
660080	schwarz	13,5 cm	8000 g
660090	schwarz	13,5 cm	9000 g

VPE 2

Lieferumfang: lose Ware

Material: Hytrel

Tauchring, Tauchblock, Tauchball

Tauchringe: Für Tauchtraining und Spaßhaben in Hallen- und Freibädern. 5 kg-Tauchring zum Training der Wasserwacht oder DLRG.

Tauchblock: In neuer Form als 5 kg-Block als Ergänzung zum bewährten 5 kg-Tauchring für das Training der Wasserwacht oder DLRG.

Tauchball: In neuer Form als 5 kg-Kugel als Ergänzung zum bewährten 5 kg-Tauchring für das Training der Wasserwacht oder DLRG.

Art.Nr.:	Name:	Farbe:	Gewicht:	VPE:
645000	Tauchring	rot, gelb, blau, grün	ca. 140 g	60
645500	Tauchring - 5 kg	schwarz	ca. 5000 g	2
645600	Tauchblock	schwarz	ca. 5000 g	2
645700	Tauchball	schwarz	ca. 5000 g	2

Maße/Größe: schwarz ca. 30 cm, rot, gelb, blau, grün ca. 18 cm

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruton

TOGU® Toning® Ball 2er Set



NEU!



Topanga®



actisan®



Trimpect®



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

TOGU Toning Ball 2er Set

Das Toning Ball 2er-Set – made in Germany – ist abgestimmt auf die Anforderungen in Pilates Programmen und geeignet als ideales Zusatzgewicht bei vielen Bewegungs-, Yoga und Fitness Übungen. Der Toning Ball ist sowohl in einer 500g als auch in einer 900g Ausführung (Gewicht pro Einzel-Ball) erhältlich. Das Gewicht liegt gelenkschonend in der Mitte der Handflächen zentriert. Erhöhen Sie den Trainingseffekt und kräftigen Sie insbesondere Arme, Schultern und Oberkörper mit den TOGU Toning Bällen.

Art.Nr.:	Farben:	Größe / Gewicht:
400650	amethyst, perlmutt	ca. 10 cm Ø und je 500 g
401650	amethyst, perlmutt	ca. 10 cm Ø und je 900 g
VPE:	1	
Lieferumfang:	2 er Set im Karton	
Material:	Ruton	
Belastbarkeit:	bis zu ca. 150 kg	

Topanga®

Schnell, einfach, überall.

Das neue 3 kg und 4 kg schwere Trainingsgerät von TOGU ist der perfekte Partner für ein ausgewogenes Figur- und Gesundheitstraining.

Ob allein zuhause oder in der Gruppe im Studio bietet es durch seine vielseitigen Einsatzmöglichkeiten ein kurzweiliges Workout.

Dabei werden gleichzeitig mehrere Muskelgruppen in natürlichen Bewegungsabläufen angesprochen. Das Topanga Training stabilisiert, stützt und entlastet.

Der Topanga liegt angenehm in der Hand, auf den Schultern, oder um die Hüfte.

NEU: Den Topanga gibt es jetzt auch in einer 3 kg schweren Version in der Farbe frühlingrün.

Art.Nr.:	Farbe:	Maße/Gewicht:
647000	frühlingrün	ca. 39 cm Ø / 3 kg
646000	anthrazit (mit actisan)	ca. 39 cm Ø / 4 kg
VPE:	4	
Lieferumfang:	im Polybag mit Übungsanleitung	
Material:	Ruton	

Trimpect

Schüttel Dich fit.

Ergonomisch geformt und speziell für das Lauf- und Walking-Training konzipierte Kleinhantel mit einer speziellen Gewichts-Füllung.

So wird der Armeinsatz beim Training noch intensiver, wirkungsvoller und steigert nebenbei den Kalorienverbrauch.

Nur bei einem dynamischen und korrekten Einsatz der Trimpects erhält die freie Schwungmasse im Inneren des Trimpect den Impuls zur Bewegung, was einen Mehreinsatz an Muskelkraft bedeutet. Die Arm- und Rumpfmuskulatur wird durch das Zusatzgewicht und die dynamische Ausführung besser trainiert.

Art.Nr.:	Farbe:
470646	blau
Maße/Größe:	ca. 17,5 x 5,5 cm und je 430 g
VPE:	1
Lieferumfang:	2 er Set im Karton
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Gymnastikbälle

****20 gold



****01 weiß



****03 gelb



***07 orange



****16 hot pink



****11 pink



****08 anemone



****02 rot



****13 lila



****10 pflaume



****04 blau



****19 eisblau



****12 türkis



****06 grün



****15 apple



**18 perlgreen



****05 schwarz



****14 flieder



Gymnastikbälle FIG

****20 gold



****01 weiß



****03 gelb



***07 orange



****16 hot pink



****11 pink



****08 anemone



****02 rot



****13 lila



****10 pflaume



****04 blau



****19 eisblau



****12 türkis



****06 grün



****15 apple



**18 perlgreen



****05 schwarz



****14 flieder



Gymnastikbälle

Der preiswerte Qualitäts-Gymnastikball für die Schul- und Freizeitgymnastik. Als 300 g Gymnastikball ist er super prellfähig, hat eine gute Elastizität und ist antistatisch.

Die Best Quality Ausführung besteht aus einer speziellen Materialmischung. Der Ball ist dadurch noch prellfähiger.

Der Klassiker von TOGU wird ab sofort mit einer Ersatznadel sowie einer ausführlichen Pflegeanleitung geliefert.

So profitieren Sie von der TOGU-Qualität mit dem Gütesiegel „made in Germany“.

Farben****:

01 weiß, 02 rot, 03 gelb, 04 blau, 05 schwarz, 06 grün, 07 orange, 08 anemone, 10 pflaume, 11 pink, 12 türkis, 13 lila, 14 flieder, 15 apple, 16 hot pink, 18 perlgreen, 19 eisblau, 20 gold

Beispiel:

Gymnastikball Standard (4304**) in hot-pink (****16) ergibt die Art.Nr.: 430416

Art.Nr.:	Name:	VPE:
4304**	Standard - Unlackiert	20
4300**	Best Quality - Unlackiert	20
4305**	Best Quality - Lackiert	20
Maße/Größe:	16 cm Ø (ca. 300 g)	
Lieferumfang:	bulk im Umkarton	
Material:	Ruton	
Belastbarkeit:	ca. 200 kg	

Gymnastikbälle FIG Quality

Der Wettkampf und Trainings-Gymnastikball für den Leistungsbereich und höchste Ansprüche in der rhythmischen Sportgymnastik.

Der Wettkampf-Gymnastikball von TOGU mit 420 g und FIG-Prüfzeichen.

Er ist enorm prellfähig, hat eine sehr gute Elastizität und ist antistatisch.

Die Best Quality Ausführung besteht aus einer speziellen Materialmischung. Der Ball ist dadurch noch prellfähiger und besonders für den Wettkampf empfohlen.

Der Klassiker von TOGU wird ab sofort mit einer Ersatznadel sowie ausführlichen Pflegeanleitung geliefert.

So profitieren Sie von der TOGU-Qualität mit dem Gütesiegel „made in Germany“.

Farben**:

01 weiß, 02 rot, 03 gelb, 04 blau, 05 schwarz, 06 grün, 07 orange, 08 anemone, 10 pflaume, 11 pink, 12 türkis, 13 lila, 14 flieder, 15 apple, 16 hot pink, 18 perlgreen, 19 eisblau, 20 gold

Beispiel:

Gymnastikball FIG Best Quality Lackiert (4455**) in hot-pink (****16) ergibt die Art.Nr.: 445516

Art.Nr.:	Name:	VPE:
4454**	FIG Standard - Unlackiert	15
4451**	FIG Best Quality - Unlackiert	15
4455**	FIG Best Quality - Lackiert	15
Maße/Größe:	19 cm Ø (ca. 420 g)	
Lieferumfang:	bulk im Umkarton	
Material:	Ruton	
Belastbarkeit:	ca. 200 kg	

happyback® Fitnessball

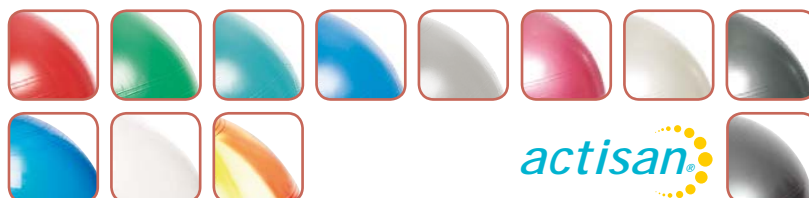


happyback®

MyBall & MyBall Soft



NEW!



actisan®

happyback Fitnessball

Mach Dich fit: Der neue Fitnessball aus der happyback-Serie macht Dich fit ohne Kompromisse. Ein weiches, samtiges Material gepaart mit einem federnden Sitzelerlebnis lässt gewohnte Fitness-Übungen zu einem abwechslungsreichen und neuartigen Trainingserlebnis werden.

Inklusive ausführlicher Mach Dich fit – Anleitung und Doppelhubpumpe, damit Du sofort mit dem Training starten kannst.

In 4 Größen: 45, 55, 65 und 75 cm Durchmesser.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
427450	frühlingsgrün	max 45 cm
427550	frühlingsgrün	max 55 cm
427650	frühlingsgrün	max 65 cm
427750	frühlingsgrün	max 75 cm

VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton, mit Übungsanleitung und Pumpe
Material:	geschäumtes Ruton, mit Stöpselventil
Belastbarkeit:	ca. 500 kg

MyBall und MyBall Soft

MyBall – Der Klassiker

Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Gute Größenstabilität und mit griffiger, doppelgerillter Oberfläche.

MyBall actisan – eine runde Sache

Der große Fitness-Ball ist ein Klassiker und Standard-Ausrüstung. Ab sofort auch mit actisan-Material und dadurch hygienisch, vielseitig und effektiv in Training, Therapie und auf der freien Fläche im Fitnessstudio einsetzbar.

MyBall Soft – mit geschäumter Oberfläche

Mit viel Spaß und Abwechslung für das Training zu Hause. Super federnd und mit guter Größenstabilität. Die geschäumte Oberfläche macht jede Übung in Bauchlage zur Wohlfühl-Übung.

MyBall

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
414600	rot, grün, türkis, blau, silber, pink, pearl, anthrazit, blau-transparent, transparent, marble	max. 45 cm
415600	rot, grün, türkis, blau, silber, pink, pearl, anthrazit, blau-transparent, transparent, marble	max. 55 cm
416600	rot, grün, türkis, blau, silber, pink, pearl, anthrazit, blau-transparent, transparent, marble	max. 65 cm
417600	rot, grün, türkis, blau, silber, pink, pearl, anthrazit, blau-transparent, transparent, marble	max. 75 cm

MyBall actisan

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
420430	anthrazit (actisan)	max. 55 cm
420440	anthrazit (actisan)	max. 65 cm

MyBall Soft

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
418450	perl-weiß, rubin-rot, anthrazit	max. 45 cm
418550	perl-weiß, rubin-rot, anthrazit	max. 55 cm
418650	perl-weiß, rubin-rot, anthrazit	max. 65 cm
418750	perl-weiß, rubin-rot, anthrazit	max. 75 cm

VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	bis ca. 500 kg

Pendel® Ball ABS®



Pendel® Ball actisan® ABS® & Pendel® Ball light actisan® ABS®



Powerball® ABS®

NEU!



Pendel Ball ABS

Der Pendel Ball ist das neue, absolut sichere und aufblasbare Trainings- und Therapiegerät. Das außergewöhnliche am Pendel Ball ist seine ovale Form. Anders als bei einem normalen Trainings-Ball bietet der Pendel Ball dem Trainierenden mehr Auflagefläche und gleichzeitig hat er eine vergrößerte Kontaktfläche zum Boden. Dies stellt einen großen Vorteil dar, da der Pendel Ball nicht weg rollt! Hieraus ergeben sich enorme Einsatzmöglichkeiten in vielen Bereichen wie z.B. funktionelles Wirbelsäulentraining, Fitness-Training, Physio- und Ergotherapie, Seniorensport, sowie bei Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungsgymnastik. Darüber hinaus verfügt er über einen hohen Bounce-Charakter. Die Sitzhöhe kann durch Aufpumpen zwischen 55 und 70 cm variiert werden. Gebrauchsmuster Nr.: 20 2005 004 166.1

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	Sitzhöhe ca.:	VPE:
400409	flieder	ca. 80 cm	55 - 70 cm	1

Lieferumfang: im Karton (entlüftet), mit Übungsposter und Pumpe

Material: Ruten mit Stöpselventil

Belastbarkeit: ca. 1000 kg (ABS Platzsicherheits-Garantie bis 250 kg)

Pendel Ball actisan ABS & Pendel Ball light actisan ABS

Der neue Ball für Training und Therapie: hygienisch, garantiert sicher und rollt nicht weg. Die Pendel Bälle der actisan Studio Linie sind optimale Trainings- und Therapiepartner im Bereich der funktionellen Wirbelsäulengymnastik, des Balance- und Koordinationstrainings sowie für Fitness und Workout. Sie sind neu in zwei Größen erhältlich. Pendel Bälle sind springend, federnd und gleichzeitig absolut platzsicher. Durch die ovale Form rollen sie nicht weg und sind vielseitig einsetzbar. **Bonus:** mit der antimikrobiell wirksamen actisan Ausrüstung. **PLATZSICHER:** garantiert platzsicher bis 250 kg bei Beschädigung der Ballhaut. **ABS:** Mit ABS-Material. Gebrauchsmuster Nr.: 20 2005 004 166.1

Art.Nr.:	Name:	Größe: Ø	Sitzhöhe ca.:
420450	Pendel Ball actisan ABS	ca. 80 cm	55 - 70 cm
420460	Pendel Ball light actisan ABS	ca. 60 cm	45 - 55 cm

Farbe: anthrazit

VPE: 1

Lieferumfang: im Karton (entlüftet), mit Übungsposter und Pumpe

Material: Ruten mit actisan; mit Stöpselventil

Belastbarkeit: ca. 1000 kg (garantiert platzsicher bis 250 kg)

Powerball ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Intensives, kraftvolles Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Garantierte Platzsicherheit durch das ABS® bis 90 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 500 kg.

Auch erhältlich in XS für Kinder (ca. 35 cm Ø). (* siehe Gebrauchsanleitung). Glatte Oberfläche mit typischer TOGU-Doppelrillung. Kein Wegrollen beim Aufstehen.

Sicherheitskategorie 4****

Finden Sie die richtige Größe für Ihren ABS®-Ball

Small	Medium	Large	Xtra Large
= 36 cm Ø bis max. 45 cm Ø	= 46 cm Ø bis max. 55 cm Ø	= 56 cm Ø bis max. 65 cm Ø	= 66 cm Ø bis max. 75 cm Ø
Körpergrößen bis 155 cm	Körpergrößen von 156 - 165 cm	Körpergrößen von 166 - 178 cm	Körpergrößen ab 178 cm

Art.Nr.:	Farben:	Größe Ø:
406360	rot, grün, blau, silber, terra	max. 35 cm
406450	rot, grün, blau, silber, terra, pink, pearl, anthrazit, marble	max. 45 cm
406550	rot, grün, blau, silber, terra, pink, pearl, anthrazit, marble	max. 55 cm
406650	rot, grün, blau, silber, terra, pink, pearl, anthrazit, marble	max. 65 cm
406750	rot, grün, blau, silber, terra, pink, pearl, anthrazit, marble	max. 75 cm

VPE: 4

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Crylon

Belastbarkeit: 500 kg (ABS Garantie 90 kg)

Specials: optional DVD erhältlich, AGR-Gütesiegel

Powerball® Premium ABS®



Powerball® Challenge ABS®



Powerball Premium ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Intensives, kraftvolles Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung). Glatte, samtige Oberfläche mit typischer TOGU-Doppelrillung. Kein Wegrollen beim Aufstehen.

Sicherheitskategorie 5*****

Auch erhältlich als Powerball Premium ABS Schwangerschaft - mit Übungsposter für sichere, effektive und dynamische Schwangerschaftsgymnastik und Rückbildung. Abwechslungsreich und einfach. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Schwangerschaftsgymnastik und Rückbildung. Von 55 cm bis 75 cm erhältlich.

Powerball Premium ABS Schwangerschaft

Art.Nr.:	Farbe / Name:	Größe Ø:
401560	silber - Powerball Premium ABS Schwangerschaft	max. 55 cm
401660	silber - Powerball Premium ABS Schwangerschaft	max. 65 cm
401760	silber - Powerball Premium ABS Schwangerschaft	max. 75 cm

Powerball Premium ABS

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
400460	rot, grün, blau, silber, orange	max. 45 cm
400560	rot, grün, blau, silber, orange	max. 55 cm
400660	rot, grün, blau, silber, orange	max. 65 cm
400760	rot, grün, blau, silber, orange	max. 75 cm

VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Crylon
Belastbarkeit:	1000 kg belastbar (ABS Garantie 170 kg, bei 75cm bis 120 kg)
Specials:	optional DVD erhältlich, AGR-Gütesiegel

Powerball Challenge ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Geballte Sicherheit für Leistungssport, Krafttraining und Sport-Physiotherapie. Bleibt absolut formstabil und ist trotzdem super bouncy. Garantiert platzsicher bis 500 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Dank der Formstabilität: „One size fits all“. Der Durchmesser kann individuell von 55 cm bis 65 cm reguliert werden.

Sicherheitskategorie 6*****

Der platzsichere Gymnastikball – das Original made in Germany. Der garantiert berstsichere große Ball. Das spezielle Material ABS ist latexfrei, geruchsneutral und sehr belastbar. Das Sicherheitssystem funktioniert in ähnlicher Weise wie ein Airbag-System im Auto: Im Fall einer Beschädigung des Balles durch z.B. scharfe Kanten, Nadeln, Glassplitter, Scheren etc. verhindert das Sicherheitsmaterial Crylon ein schlagartiges Aufreißen der Ballhaut. Die Luft tritt nur langsam durch das Loch aus. Ein Platzen ist ausgeschlossen und Verletzungen auf Grund eines unerwarteten Sturzes werden vermieden. Dafür garantieren wir als Hersteller. Bitte Aufpump- und Gebrauchsanleitung beachten.

Art.Nr.:	Farbe:
407750	silber-grau
Maße/Größe:	55 - 65 cm one size fits all
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Crylon
Belastbarkeit:	2000 kg (ABS Garantie 500 kg)
Specials:	AGR-Gütesiegel

Powerball® Extreme ABS®



Redondo® Ball Plus



actisan



actisan



Sitzball ABS®



Powerball Extreme ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Der stabilste Ball von TOGU für höchste Sicherheitsansprüche im Kraftsport und bei Extrembelastungen. Garantiert platzsicher bis 1.000 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Der Durchmesser kann individuell von 55 cm bis 70 cm reguliert werden. Dank der Formstabilität: „One size fits all“. Bei Kombinationsübungen mit schweren Zusatzgewichten – als Alternative zur Hantelbank.

Sicherheitskategorie 7 *****

Das spezielle Material ABS ist latexfrei, geruchsneutral und sehr belastbar. Das Sicherheitssystem funktioniert in ähnlicher Weise wie ein Airbag-System im Auto: Im Fall einer Beschädigung des Balles durch z.B. scharfe Kanten, Nadeln, Glassplitter, Scheren etc. verhindert das Sicherheitsmaterial Crylon ein schlagartiges Aufreißen der Ballhaut. Die Luft tritt nur langsam durch das Loch aus. Ein Platzen ist ausgeschlossen und Verletzungen auf Grund eines unerwarteten Sturzes werden vermieden. Dafür garantieren wir als Hersteller. Bitte Aufpump- und Gebrauchsanleitung beachten.

Art.Nr.:	Farbe:
416000	blau-transparent
Maße/Größe:	55 -70 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Eviron
Belastbarkeit:	3000 kg (ABS Garantie 1000 kg)

Redondo Ball Plus

Der beliebte und vielseitige Redondo Ball – made in Germany – in der neuen Plus Größe mit ca. 38 cm Durchmesser ermöglicht eine Vielzahl an neuen Übungspositionen für Einsteiger und Fortgeschrittene im Bereich Gymnastik, Rückentraining und Gesundheitssport. Der Redondo Ball Plus bildet eine neue Art von mittelgroßem Gymnastikball und wurde speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt. Durch seine softweiche und griffige Oberfläche ist er angenehm in der Handhabung und vermittelt Sicherheit bei Balance-Übungen. Zudem eignet er sich durch seine Stabilität bestens für Übungen im Sitzen und Knien sowie als dynamische Stützfläche. Mit seinem Eigengewicht von ca. 500 g und einem Durchmesser von ca. 38 cm lässt er sich auch besonders gut für Schwung- und Kräftigungsübungen verwenden. Als besonderes Extra ist der Redondo Ball Plus schnell und leicht ohne Pumpe zu be- und entlüften.

Neu: Jetzt auch actisan erhältlich!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
491400	grün	ca. 38 cm
491800	anthrazit (actisan)	ca. 38 cm
VPE:	12	
Lieferumfang:	Deko-Karton mit Anleitung	
Material:	geschäumtes Ruten	
Belastbarkeit:	ca. 150 kg	

Sitzball ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Garantierte Platzsicherheit durch das ABS*. Speziell für den Arbeitsplatz entwickelt. Kein Wegrollen mehr beim Aufstehen durch spezielle ABS-Charakteristik des Materials. Aktiv, dynamisch und sicher. Einfach beim Sitzen Rücken- und Bauchmuskulatur trainieren.

Sicherheitskategorie 5 *****

* Siehe Gebrauchsanleitung

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø:
408460	blau, silber	max 45 cm
408560	blau, silber	max 55 cm
408660	blau, silber	max 65 cm
408760	blau, silber	max 75 cm
VPE:	4	
Lieferumfang:	im Deko-Karton	
Material:	Crylon	
Belastbarkeit:	500 kg (ABS Garantie 120 kg)	

Theragym® Ball ABS®



Theragym® Ball Senso® ABS®



Dynamic Drums Ball, Ballschale und Sticks



Theragym Ball ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Einfach unverzichtbar in Rehabilitation, Ergotherapie und Psychomotorik. Die großen Bälle mit größtmöglicher Sicherheit. Von Kindergärten gerne genutzt zur Förderung des Bewegungsverständnisses. Garantierte Platzsicherheit durch das ABS®. (* siehe Gebrauchsanleitung)

Das spezielle Material ABS ist latexfrei, geruchsneutral und sehr belastbar. Das Sicherheitssystem funktioniert in ähnlicher Weise wie ein Airbag-System im Auto: Im Fall einer Beschädigung des Balles durch z.B. scharfe Kanten, Nadeln, Glassplitter, Scheren etc. verhindert das Sicherheitsmaterial Crylon ein schlagartiges Aufreißen der Ballhaut. Die Luft tritt nur langsam durch das Loch aus. Ein Platzen ist ausgeschlossen und Verletzungen auf Grund eines unerwarteten Sturzes werden vermieden. Dafür garantieren wir als Hersteller. Bitte Aufpump- und Gebrauchsanleitung beachten.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
400850	blau-lila	85 cm
400950	rubinrot	95 cm
401000	rubinrot	100 cm
401200	orange	120 cm (ohne ABS)

VPE: 1

Lieferumfang: im Karton

Material: Crylon

Belastbarkeit: 250 kg (ABS Garantie 45 kg)

Theragym Ball Senso ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Die richtig großen Bälle mit runden, weichen Noppen! Zur Stimulierung des taktilen und kinästhetischen Wahrnehmungsvermögens. Ideal für die Arbeit mit Babies. Im Kindergarten super spannend dank der besonderen Oberfläche. Garantierte Platzsicherheit durch das ABS®.

(* siehe Gebrauchsanleitung)

Das spezielle Material ABS ist latexfrei, geruchsneutral und sehr belastbar. Das Sicherheitssystem funktioniert in ähnlicher Weise wie ein Airbag-System im Auto: Im Fall einer Beschädigung des Balles durch z.B. scharfe Kanten, Nadeln, Glassplitter, Scheren etc. verhindert das Sicherheitsmaterial Crylon ein schlagartiges Aufreißen der Ballhaut. Die Luft tritt nur langsam durch das Loch aus. Ein Platzen ist ausgeschlossen und Verletzungen auf Grund eines unerwarteten Sturzes werden vermieden. Dafür garantieren wir als Hersteller. Bitte Aufpump- und Gebrauchsanleitung beachten.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
410850	orange	85 cm
411000	rubinrot	100 cm

VPE: 1

Lieferumfang: im Karton

Material: Crylon

Belastbarkeit: 250 kg (ABS Garantie 45 kg)

Dynamic Drums Ball

Der Original TOGU Ball zum beliebten Drums Konzept. Kraftvolles und rhythmisches Trommel-Fitnessstraining auf dem Dynamic Drums Ball. Führt zu schnellen Resultaten und fördert sowohl die physische als auch die mentale Fitness. Fett verbrennen, Spaß haben und den Körper in Bewegung bringen.

Dynamic Drums Ballschale

Die praktische und klassische Ballschale in einer neuen Ausführung für perfektes Trommel-Fitnessstraining mit dem Dynamic Drums Ball. Die Dynamic Drums Ballschale mit der Verlängerung in der Mitte ermöglicht eine gesunde aufrechte Haltung während des Workouts.

Dynamic Drums Sticks

Klassische Drumsticks aus Holz als wichtigstes Zubehör für das beliebte Drums Fitness Konzept.

Art.Nr.:	Dynamic Drums	Farbe:	VPE:	Größe :
426650	(Ball)	rot	4	max 65 cm Ø
426750	(Ball)	rot	4	max 75 cm Ø
930005	(Ballschale)	schwarz	2	ca. 45 cm Ø x 21 cm
930007	(Sticks)	natur	10 Paar	ca. 40 cm

Lagerungshilfe auch mit Bezug



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Lagerungshilfe Halbrolle auch mit Bezug



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Massage-Nex®



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Lagerungshilfe & Bezug

Die luftgefüllte Lagerungshilfe für den Einsatz in der Physiotherapie und Rehabilitation. Sanfte Unterstützung erfahren. Optimale Anpassung durch die weiche Luftfüllung. Sorgt für Ruhe und Wohlbefinden. Ideal auch für Anwendungen im Naßbereich (keine Schwimmhilfe). Luftinnendruck kann individuell abgestimmt werden. Einfach zu reinigen – einfach abwaschen. Erhältlich in 15 cm Ø, 20 cm Ø und auch als Halbrolle.

Jetzt optional mit Bezug erhältlich für Lagerungshilfe mit ca. 15 cm Ø.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe:
400070	schwarz, silber (30-Jahre-Garantie)	ca. 50 x 15 cm Ø
400078	schwarz, silber mit Bezug	ca. 50 x 15 cm Ø
400080	schwarz, silber (30-Jahre-Garantie)	ca. 50 x 20 cm Ø

VPE: 4

Lieferumfang: im Karton mit Pumpe

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Lagerungshilfe Halbrolle & Bezug

Die luftgefüllte Lagerungshilfe als halbe Rolle für den Einsatz in der Physiotherapie und Rehabilitation. Sanfte Unterstützung erfahren. Optimale Anpassung durch die weiche Luftfüllung. Sorgt für Ruhe und Wohlbefinden. Ideal auch für Anwendungen im Naßbereich (keine Schwimmhilfe). Luftinnendruck kann individuell abgestimmt werden. Einfach zu reinigen – einfach abwaschen.

Optional mit Bezug erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:
400020	schwarz, silber (30-Jahre-Garantie)
400028	schwarz, silber mit Bezug

Maße/Größe: 50 x 7,5 cm

VPE: 4

Lieferumfang: im Karton mit Pumpe

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Massage-Nex

Verspannungen lösen, Akupunktur-Punkte stimulieren. Die Massage-Nex hilft dem müden, verspannten Nacken. Auch zur Eigenmassage geeignet. Hygienisch, da abwaschbar. Ideal für Massage, Therapie oder zu Hause einsetzbar.

Art.Nr.:	Farbe:
400490	blau, amethyst

Maße/Größe: 20 x 10,5 cm

VPE: 15

Lieferumfang: im Deko-Karton

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Nex® - Die Nackenstütze



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Relax-Nex®



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

happyback® Relax-Nex®



happyback®

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Relax-Nex® Thermo



Nex – Die Nackenstütze

Durch die Aussparung bleiben die Dornfortsätze frei. Der Druck verteilt sich gleichmäßig, dies ermöglicht auch eine Massage/Akupressur im Verlauf des langen Rückenstrecker. Handrehabilitation: Ausweichbewegungen des Unterarms werden bei der aktiven Mobilisation vermieden. Eine kontrollierte Bewegung und Kräftigung des Handgelenkes wird ermöglicht.

Art.Nr.:	Farbe:
400440	blau, amethyst
Maße/Größe:	20 x 10,5 cm
VPE:	15
Lieferumfang:	im Deko-Karton
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Relax-Nex

Die Wirbel entlasten. Tief in die Entspannung sinken. Den Kopf tragen lassen durch das anschmiegsame Luftkissen während Meditation, Sonnen oder Sport. Kann bei verspannungsbedingten Kopfschmerzen Linderung bringen. Hygienisch, da abwaschbar.

Art.Nr.:	Farbe:
400470	silber-grau, amethyst
Maße/Größe:	23,5 x 11 cm
VPE:	16
Lieferumfang:	im Deko-Karton
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	neu in der Piloga-Verpackungslinie

happyback Relax-Nex

Entspannung pur! Das neue weich geschäumte Material bringt noch mehr Komfort und lässt den Anwender tief in die Entspannung sinken. Die neue Relax-Nex aus der happyback-Serie kann Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich lösen und verhindern. Ob zu Hause, auf der Liege im Urlaub oder beim Workout – Ihr Kopf ist perfekt gebettet und schwebt auf einem samtig weichen Luftkissen – fast wie auf Wolken. Hygienisch, da abwaschbar. Mit Anleitung und Nadelventil zur individuellen Druckregulierung.

Art.Nr.:	Farbe:
400500	blau, rubin-rot
Maße/Größe:	23,5 x 11 cm
VPE:	16
Lieferumfang:	im Deko-Karton
Material:	geschäumtes Ruton, mit Nadelventil
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Relax-Nex Thermo

Das Relax-Nex Thermo Kissen ist das neue Wärme-Kälte-Kissen mit spezieller Thermo-Gel Füllung. Das angenehme, 100% hautverträgliche Material passt sich bei der Anwendung optimal an die Körperform an. Die Anwendung wird vor allem für den Nacken-, Schulter- und Rückenbereich empfohlen. Im erwärmten Zustand regeneriert, massiert und entspannt es einfach und unkompliziert. Ideal nach einem langen Arbeitstag oder zur Entspannung zwischendurch. Platzieren Sie das Kissen im Liegen unter dem Nacken-Schulter Bereich. Die Muskulatur wird durch die Wärmeeinwirkung gelockert und entspannt. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann somit gefördert werden. Im kalten Zustand kann das Kissen zur Unterstützung der Regeneration z.B. nach dem Sport eingesetzt werden. Das Relax-Nex Thermo Kissen kann sowohl in Training und Therapie als auch zu Hause angewendet werden.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe ca.:
400630	rot	23,5 cm x 11 cm
VPE:	2	
Material:	Ruton mit Thermo-Gel Füllung	

Erdball



Nockenball



Glocken-Medizinball



Noppen-Klangball



Erdball

Das Highlight mit dem Globus. Eine Sonderentwicklung in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sportbund. Speziell für gruppensportliche Aktivitäten.

Mit Dekor

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe Ø:
600500	mit Dekor	100 cm
605500	mit Dekor	200 cm

Ohne Dekor

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe Ø:
600000	blau	100 cm
605000	blau	200 cm

VPE: 1

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruten

Belastbarkeit: 100 cm ca 70 - 80 kg

Spezial: Erdball-Reparatur-Set

Nockenball

Zur Vorbereitung im Speerwurftraining. Durch die Fixierung der Nocke zwischen Zeige- und Mittelfinger liegt der Ball optimal in der Hand und die Haltung beim Speerwurf kann so ideal trainiert werden.

Art.Nr.:	Farbe:	Gewicht:
474000	rot	400 g
476000	rot	600 g
478000	gelb	800 g

Maße/Größe: ca. 10 cm Ø

VPE: 12

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruten

Glocken-Medizinball

Latexfreie Klang-Medizinbälle mit integrierter Glocke zur Gehörschulung für Blinde. Von 800 g bis 5.000 g

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø	ca. Gewicht:	VPE:
420850	blau	21 cm	800 g	20
421050	rot	21 cm	1000 g	20
421550	braun	28 cm	1500 g	8
422050	braun	28 cm	2000 g	8
423050	blau	28 cm	3000 g	8
424050	grün	34 cm	4000 g	4
425050	rot	34 cm	5000 g	4

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruten

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Noppen-Klangball

Der Klangball mit integrierter Glocke und sicherem Griff!

Seine extra langen Noppen stimulieren optimal das taktile Wahrnehmungsvermögen. Nicht springend.

Art.Nr.:	Farbe:
467100	blau

Maße/Größe: 10 cm Ø

VPE: 10

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruten

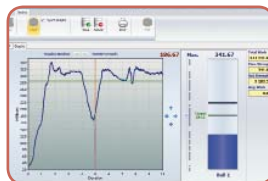
Noppenkissen



TOGU® Reaktionsball



PAB® - pressure air biofeedback



Mehr Informationen unter: www.pressureairbiofeedback.com

Noppenkissen

Für gezielte Extensions-Übungen der Finger- und Handmuskulatur. Der Grad der Extension ist individuell über die Luftfüllung steuerbar. Gut einsetzbar auch bei Schlaganfall-Patienten oder bei spastischen Lähmungen.

Art.Nr.:	Farbe:
460400	silber, amethyst
Maße/Größe:	ca. 23 cm Ø x 11 cm
VPE:	5
Lieferumfang:	mit Deko-Banderole
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

TOGU Reaktionsball

Mit dem TOGU Reaktionsball – made in Germany – Schnelligkeit und Reaktionsfähigkeit trainieren. Bei jeder Landung springt der Ball in eine andere Richtung. So verbessert sich auch die Auge-Hand-Koordination. Einfach den Reaktionsball auf den Boden fallen lassen oder werfen und dann wieder auffangen. Die spezielle Form macht die Sprungrichtung unvorhersehbar. Der Trainierende ist bei jedem Versuch aufs Neue gefordert.

Im Unterschied zu anderen Reaktionsbällen hat der TOGU Reaktionsball ein Ventil und der Schwierigkeitsgrad kann so mit einer Ballpumpe zusätzlich individuell reguliert werden. Das Material Ruton ist extrem widerstandsfähig, langlebig und zu 100% recyclebar.

Art.Nr.:	Farbe:
410130	blau, rot
Maße/Größe:	ca. 12 cm Ø
VPE:	10
Lieferumfang:	lose im Versandkarton
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	bis zu ca. 150 kg

PAB - pressure air biofeedback

Wissenschaftlich genau und einfach anzuwenden – PAB steht für Pressure Air Biofeedback und ist ein einfach zu bedienendes System für die Muskelfunktionsdiagnostik und isometrisches Training. In Verbindung mit ausgewählten TOGU Geräten kann die Leistungsfähigkeit der Muskulatur mit Hilfe der intelligenten Software gemessen und ausgewertet werden. Daher ist das PAB-System auch als innovatives Trainingsgerät für isometrisches Training hervorragend geeignet. Das PAB Messgerät erfasst die Kraft, die eine Testperson über den erzeugten Luftdruck auf ein luftgefülltes TOGU Gerät ausübt. Die Kraftmessung erfolgt somit dynamisch und wird als Kraftkurve auf dem Computerbildschirm des Anwenders in Echtzeit abgebildet. Die Messdaten und Ergebnisse lassen sich für jede Testperson speichern und über die Behandlungs- bzw Trainingsperiode hinweg vergleichen. Der Erfolg wird somit quantitativ erfasst und dokumentiert. Das eröffnet zahlreiche Möglichkeiten zum gezielten Einsatz in Wissenschaft, Training und Therapie.

Zusätzlich sind die luftgefüllten TOGU Geräte des Sets mit actisan Material ausgestattet:

Das geruchsneutrale und hautverträgliche actisanized Material ist auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien. Die Geräte desinfizieren sich somit selbst, was gegenüber der gängigen Wischdesinfektionen effizienter ist. Das actisan Material behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.

PAB Basic Inhalt:

- 1 x Messeinheit mit einem Anschluss inkl. Software
- 1 x Bodyroll Senso, 1 x Wurfiring, 1 x Dynair Ballkissen Senso XL, 1 x Senso Ball 23cm, 1 x Senso Balance Kissen XL + Gebrauchs- und Testanleitung

PAB PRO Inhalt:

- 1 x Messeinheit mit vier Anschlüssen inkl. Software
- 1 x Bodyroll Senso, 1 x Wurfiring, 1 x Dynair Ballkissen Senso XL, 1 x Senso Ball 23cm, 1 x Senso Balance Kissen XL + Gebrauchs- und Testanleitung

Art.Nr.:	Lieferumfang:
805070	PAB Basic (Messgerät, Software, TOGU Übungsgeräte)
805071	PAB Pro (Messgerät, Software, TOGU Übungsgeräte, zweiteiliges Taschenset)
VPE:	1

Therafloss® Band



Theragym® Band / Powerband



Theragym® Loop / Powerband Loop



NEU!



Therafloss Band

Das TheraFloss Band ist als elastisches Band in zwei verschiedenen Stärken erhältlich. Es wird in der Physiotherapie zur Mobilisierung, Verbesserung der Beweglichkeit und Gelenkfunktion sowie zur Auflösung von Verklebungen des Gewebes angewendet. Das TheraFloss Band kann eigenständig oder auch in Kombination mit anderen TOGU Geräten eingesetzt werden. Die gezielte Anwendung des Bandes durch einen Physiotherapeuten bewirkt ein Unterbinden des Flüssigkeitsaustauschs der Zellen. Wird das Band gelöst, strömt das Blut zurück in den unterversorgten Bereich, was zu einer Anregung des Stoffwechsels und einer besseren Versorgung führen kann. In Verbindung mit mobilisierenden Bewegungen, die durch die Elastizität des Bandes möglich sind, können dadurch Verspannungen und Verklebungen gelöst werden. Das Band hat eine Länge von 2m und eine Breite von 5 cm. Die Stärke beträgt bei der roten Version 1,02mm und bei der schwarzen 1,5mm.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe ca.:
650240	rot	2 m x 50 mm x 1 mm
650260	schwarz	2 m x 50 mm x 1,5 mm

VPE: 1
Lieferumfang: im Polybeutel
Material: Latex

Theragym Band / Powerband

Kleines Übungsgerät – große Wirkung. Zum Dehnen, Kräftigen und Erhalten der Muskulatur. Ideal auch für unterwegs. In vier Stärken erhältlich. Neu - jetzt auch in einer Länge von 240cm erhältlich!

Größe:	Art.Nr.:	Art.Nr.:	Art.Nr.:	Art.Nr.:
	Leicht grün / gelb	Mittel pink / grün	Stark violett / blau	Extra stark rot / schwarz
120 x 7,5 cm / mit Clip	650100	650110	650120	650130
120 x 15 cm / mit Clip	650200	650210	650220	650230
240 x 7,5 cm	650560	650500	650510	650520
240 x 15 cm	650660	650610	650670	650620
500 x 7,5 cm	650300	650310	650320	650330
500 x 15 cm	650350	650360	650370	650380

VPE: 10
Lieferumfang: im Polybeutel mit Übungsposter
Material: Latex
Specials: Powerband 25 m lang – 15 cm breit (erhältlich auf Anfrage)

Theragym Loop / Powerband Loop

Der Powerband Loop ist vielseitig verwendbar und wegen seiner geringen Größe und seines niedrigen Gewichts einfach zu verstauen und zu transportieren. Ideal für funktionelle Übungen mit Widerstand, egal ob zu Hause, im Fitnessstudio oder im Büro. Der Powerband Loop ist auch perfekt einsetzbar als Zusatzgerät bei Übungen mit Dynair, Aero-Step Pro oder Jumper.

Erhältlich in: leicht-gelb, mittel-grün, stark-blau, extra stark-schwarz

NEU: Jetzt auch als Set mit allen 4 verschiedenen Theragym Loops erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe:
808202	gelb, grün, blau, schwarz	27-30 x 5 cm; 4er-Set
650810	gelb / leicht	ca. 30 x 5 cm
650820	grün / mittel	ca. 29 x 5 cm
650830	blau / stark	ca. 28 x 5 cm
650840	schwarz / extra stark	ca. 27 x 5 cm

VPE: 10
Lieferumfang: im Polybag
Material: Latex

Theragym® Tube & Theragym® Tube Loop



Theragym® Pro



TOGU® Tower



Theragym® Tube & Theragym Tube Loop

Das Theragym Tube und das Theragym Tube Loop sind vielseitige Resistance-Trainingsgeräte zur Ganzkörperkräftigung. Die spezielle Ummantelung des elastischen Schlauches erhöht die Sicherheit und den Komfort. In Kombination mit vielen anderen TOGU Geräten sind das Theragym Tube und das Theragym Tube Loop eine ideale Ergänzung für ein anspruchsvolles Workout geeignet. In 4 verschiedenen Widerständen von leicht bis sehr schwer erhältlich.

Theragym Tube

Art.Nr.:	Farbe:	Größe ca.:
980023	gelb (leicht)	ca. 122 cm
980022	grün (mittel)	ca. 122 cm
980024	blau (schwer)	ca. 122 cm
980026	schwarz (sehr schwer)	ca. 122 cm

Theragym Tube Loop

Art.Nr.:	Farbe:	Größe ca.:
980013	gelb (leicht)	ca. 70 cm
980012	grün (mittel)	ca. 70 cm
980014	blau (schwer)	ca. 70 cm
980015	schwarz (sehr schwer)	ca. 70 cm

VPE: 1

Lieferumfang: im Polybeutel

Theragym Pro

Theragym Pro ist erhältlich als **6er-Komplettset** mit 2 Handgriffen und 2 Fußschlaufen oder als **2er Einzelset** je Farbe und Widerstand mit 2 Handgriffen.

Das Theragym Pro Komplett-Set (1) besteht aus:

je 2 speziellen, elastischen Bändern (made in Germany) mit leichtem (gelb), mittlerem (rot) und starkem (grün) Widerstand, sowie 2 Handgriffen und 2 Fußschlaufen.

Durch die gleichmäßige Zugverteilung sind sie einzeln und in Verbindung mit dem TOGU Tower ideal als Seilzug einzusetzen.

Das Theragym Pro Komplett-Set (1) bietet ein ideales Trainingssystem, platzsparend für den privaten sowie den professionellen Bereich und kann optional mit dem TOGU Tower kombiniert werden.

Art.Nr.:	Name:	Farbe:
980053	Theragym Pro 2er Set (inkl. 2 Handgriffe)	gelb (leicht)
980052	Theragym Pro 2er Set (inkl. 2 Handgriffe)	rot (mittel)
980056	Theragym Pro 2er Set (inkl. 2 Handgriffe)	grün (schwer)
980011	Theragym Pro Komplett-Set (1)	gelb/rot/grün
980051	Theragym Pro 2er Set Fußschlaufen (2)	schwarz

Maße/Größe: je Band ca. 140 cm Länge

VPE: 1

Material: Gummi, voll-ummantelt mit Polyester

TOGU Tower

Der TOGU Tower - made in Germany - ist ein individuell und stufenlos höhenverstellbares Halte-System für vielseitiges Widerstandstraining. Der TOGU Tower wird an einer Wand des Trainings- oder Therapieraums befestigt und es können daran verschiedene elastische Bänder und Tubes befestigt werden. Der Trainierende hat die volle Bewegungsfreiheit und die Möglichkeit unterschiedliche Höhen und Richtungen einzustellen. Das verwendete Holzmaterial ist robust und leicht zu reinigen. Auf Wunsch bieten wir eine Sonderanfertigung in diversen Holzarten bzw. Farbtönen an.

TOGU Tower mit Theragym Pro Komplett-Set (3)

In Verbindung mit dem TOGU Tower ist das Theragym Pro Komplett-Set (3) ideal als Seilzug einsetzbar. Das Theragym Pro Komplett-Set (3) besteht aus speziellen, elastischen Bändern (made in Germany) mit drei unterschiedlichen Widerständen und Handgriffen sowie Fußschlaufen.

Art.Nr.:	Name:
980010	TOGU Tower Single (1)
980020	TOGU Tower Double (2)
980025	TOGU Tower Double (2) mit Theragym Pro Komplett-Set (3)

Maße/Größe: 225 x 35 x 2 cm

VPE: 1

Lieferumfang: zweiteilig in einem Karton

Material: Birkenholz, Aluminium

Aero-Step®



Aero-Step

Mit dem Aero-Step – made in Germany – ist Wackeln erwünscht – auch für kleine Kinder und kleine Füße. Sie lernen, bei Bewegungen auf diesem Gerät das Gleichgewicht zu halten, fördern dabei Reaktion und Reflexe, verbessern ihre Haltung und ganz nebenbei die Konzentrationsfähigkeit. Mit dem luftgefüllten 2-Kammern-System wird das Bewegen und Trainieren auf dem Aero-Step zu einem abwechslungsreichen Erlebnis mit Spaßgarantie.

Das Gerät ist ausgestattet mit vielen runden Noppen zur Wahrnehmungs- und Durchblutungsförderung und geeignet für den Schulsport, Therapie oder zu Hause.

Ausgezeichnet mit dem ARG-Gütesiegel

Art.Nr.: 400429
Farbe: blau, grün, rot

Maße/Größe: 46 x 32 x 8 cm

VPE: 4

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Air Parcours

Der Air Parcours ist ein Balance-Set bestehend aus luftgefüllten TOGU Geräten für garantierte Bewegung und Dynamik in den Übungsstunden. Beim Bewegen über den Air Parcours wird ein hoher sensomotorischer Reiz gesetzt und die Kinder werden herausgefordert, ihr Gleichgewicht zu halten. Das macht Spaß und trainiert Koordination, Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit. Das Set ist robust, langlebig und leicht abwaschbar. Perfekt für den Einsatz in Kindergarten, Schule und Verein.

TOGU Air Parcours klein: 2 Senso Balance Bar blau, 1 Dynair Kids sortiert, 2 Senso Balance Igel grün, 1 Jumper mini rot.

TOGU Air Parcours groß: 2 Senso Balance Bar blau, 2 Dynair Kids sortiert, 2 Senso Balance Igel grün, 1 Jumper mini rot, 4 Dynair Minis 20 cm sortiert.

Air Parcours



Art.Nr.:	Farbe:	VPE:	Name:
805009	gemischt	1	Air Parcours klein
805010	gemischt	1	Air Parcours groß

Lieferumfang: im Versandkarton

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Balance Board

In 3 verschiedenen Schwierigkeitsstufen rot, grün und blau erhältlich: durch unterschiedliche Radien wird die Kontaktfläche des Boards mit dem Boden verkleinert – dadurch erhöht sich die Instabilität. Sehr effektiv und langlebig durch speziell gehärtetes Material. Sehr punktueller Bodenkontakt auch bei hoher Druckbelastung. Weiterer Vorteil: Geringes Gewicht bei höchster Stabilität. Belastbar bis 120 kg.

Balance Board



Art.Nr.:	Level:	Farbe:	Größe: Ø
410402	Level I (leicht)	schwarz mit rot	40 x 8 cm
410406	Level II (mittel)	schwarz mit grün	40 x 9,5 cm
410404	Level III (schwer)	schwarz mit blau	40 x 12 cm

VPE: 1

Lieferumfang: im Dekokarton

Material: hochwertiges glasfaserverstärktes GFK-PP

Belastbarkeit: bis 120 kg belastbar

Specials: 3 verschiedene Schwierigkeitsstufen

Balanza® Kinderwippe



Bonito® HüpfTier



Brasil® Bewegungsprofi-Set



Balanza Kinderwippe

Die Wippe zum Mitnehmen! Für Drinnen, im Garten oder in Kindertagesstätten. Durch ihren hohen Aufforderungscharakter zieht sie die Kinder magisch an und lässt sie nicht nur Spaß haben, sondern gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht schulen. Durch den ausgeklügelten Unterbau mit robusten Bällen entsteht ein dreidimensionales Wipp-Erlebnis was Stabilisation und Rhythmus schult. Zusätzlich steht auch die soziale Komponente im Mittelpunkt - denn kleine Schlitzhörnchen können nur „miteinander“ die Wippe zum Einsatz bringen.

Die Wippe wird komplett in Deutschland gefertigt und besteht aus einer hochwertigen und abgerundeten Birkenholzplatte sowie zwei Lederriemen zum Festhalten. Die vier Bälle aus sicherem und abriebfestem Ruten Material sind mit einer speziellen Verschraubung dauerhaft mit der Holzplatte verbunden. Ausserdem kann jeder der Bälle durch ein Nadelventil mit der beiliegenden Luftpumpe individuell eingestellt werden. Die Balanza Kinderwippe ist leicht zu reinigen und daher ideal für den Einsatz in Krippe und Kindergarten geeignet.

Art.Nr.:	Farbe:
440500	rot mit Holz
Maße/Größe:	ca. 120 cm x 50 cm x 41 cm (L x B x H)
VPE:	1
Lieferumfang:	inkl. Gebrauchsanleitung und Pumpe
Material:	Ruten und Holz
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Bonito HüpfTier

An seinen Ohren finden sogar schon die kleinsten „Jockey-Hände“ festen Halt. Zum muskulären Aufbau und Stabilisierung der Wirbelsäule – ideal bei Wachstumsschüben. Das HüpfTier für Drinnen und Draußen. Besonders robust und stabil.

Art.Nr.:	Farbe:
400000	rot, blau
Maße/Größe:	50 x 27,5 cm (Sitzhöhe)
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruten
Belastbarkeit:	bis ca. 60 kg

Brasil Bewegungsprofi-Set

Das von der KNS – Berufsfachschule für staatl. Gepr. Gymnastiklehrer - neu entwickelte Bewegungsprogramm „Bewegungsprofi“ wurde von Dozenten der KNS speziell für Schulen konzipiert. Die 10 bis 15 minütige bewegte Pause trainiert Schüler nicht nur physisch sondern auch mental, und steigert damit die Konzentration und Motivation. Zentraler Bestandteil des Konzepts sind die TOGU® Brasil®.

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.kns-move.com/ausbildung
Inhalt: 1 x 2-er Set TOGU Brasil; 1 x Übungsanleitung;

Art.Nr.:	VPE:	Lieferumfang:
805034	10	einzeln im Polybeutel mit Bewegungsprofi-Anleitung
Material:	Ruten	

Colibri® Ball

Colibri-Volleyball



Colibri-Beachhandball F



Colibri-Aero-Ball für Gymnastik



Colibri® Supersoft Ball

NEU!

Colibri Supersoft Mini



Colibri Supersoft Fußball



Colibri Supersoft Fußball Dribbling



Colibri Supersoft Basketball



Colibri Supersoft Volleyball



Colibri Supersoft Gymnastikball



Colibri Supersoft Handball Damen / Herren



Colibri Supersoft Giant



Colibri Ball

Der beliebte und bewährte Colibri Ball - made in Germany - ist ein kompakter und robuster Trainingsball für den Sportunterricht in der Schule, den Kindergarten und das Kinder-Vereinstraining. Durch die spezielle Materialmischung ist er sehr dynamisch und extrem langlebig. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 3 Varianten, als Hand-, Volley- und Gymnastikball.

Colibri-Aero-Ball für Gymnastik

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø	VPE:
482020	rot	16 cm	20

Colibri-Beachhandball F

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø	VPE:
482010	rot	16 cm	20

Colibri-Volleyball

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø	VPE:
482000	rot	16 cm	10

VPE: 10

Lieferumfang: im Polybeutel

Material: Ruton

Colibri Supersoft Ball

Der bewährte Colibri Ball - made in Germany - als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Der ideale und langlebige Sportball für zu Hause, im Garten und auf dem Spielplatz. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten.

Colibri Supersoft Mini

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø
487900	gelb, grün, pink	12 cm

Colibri Supersoft Fußball

Art.Nr.:	Farbe:	Gewicht:	ca. Größe: Ø
487600	gelb, grün, pink	300 g	22 cm

Colibri Supersoft Fußball Dribbling

Art.Nr.:	Farbe:	Gewicht:	ca. Größe: Ø
487600	gelb, grün, pink	420 g	22 cm

Colibri Supersoft Basketball

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø
487800	gelb, grün, pink	22 cm

Colibri Supersoft Volleyball

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø
487300	gelb, grün, pink	21 cm

Colibri Supersoft Gymnastikball

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø
487400	gelb, grün, pink	16 cm

Colibri Supersoft Handball Damen / Herren

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Größe: Ø
487500	gelb, grün, pink	16 cm (Damen)
487200	gelb, grün, pink	18 cm (Herren)

Colibri Supersoft Giant

Art.Nr.:	Farbe:	PU:	ca. Größe: Ø
487600	gelb, grün, pink	6	22 cm

VPE: 10

Lieferumfang: im Polybeutel / Versandkarton

Material: Ruton

Dynair® Balance-Hocker



Dynair® Ballkissen® Kids

NEU!



Dynair® Keil-Ballkissen® Kids

NEU!



Dynair Balance-Hocker

Für ein aktives Sitzen, Balancieren und Trainieren. Wunderbar als übergroße Bauklötze zu benutzen. Für Sitzgruppen, im Wartezimmer und Zuhause.

Art.Nr.: 400090 **Farbe:** rot, blau

Maße/Größe: 36 x 28cm Ø

VPE: 1

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruten

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Dynair Ballkissen Kids

Das legendäre Dynair Ballkissen für Kinder. Für Balance- und Koordinationsübungen und für ein rückengerechtes, dynamisches Sitzen. Die platzsparende Alternative zum großen Ball an jedem Schreibtisch.

Art.Nr.: 400170 **Farbe:** rot, grün, blau, türkis, pink, pearl, gelb, soft-violett(Konfetti), eisblau (Konfetti), marble

Maße/Größe: 30 cm Ø

VPE: 5

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Ruten

Belastbarkeit: 200 kg

Specials: AGR-Gütesiegel

Dynair Keil-Ballkissen Kids

Für kleine Zappelphilippe in der Schule und zu Hause an den Hausaufgaben. Dank der Luftfüllung haben Kinder auch im Sitzen genügend Freiheit sich ohne Konzentrationsverlust ganz unbemerkt bewegen zu können. Die perfekte Kombination Ballkissen – Keilkissen unterstützt ganz automatisch die aufrechte Sitzposition und lässt immer noch genügend Raum für die Beckenkipfung zur Seite.

Art.Nr.: 400140 **Farbe:** rot, grün, blau, türkis, gelb, pink, pearl

Maße/Größe: ca. 33 cm Ø

VPE: 5

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe

Material: Ruten

Belastbarkeit: 200 kg

Dynair® Extreme



Dynair® Senso® Mini 4er-Set



Jumper® mini



Dynair Extreme

Wackeln und Wahrnehmen: schon die ganz Kleinen können neue sensorische Erfahrungen mit dem größten Ballkissen machen.

Mit einem Durchmesser von ca. 80 cm und einer Höhe von ca. 18 cm ist es gleichzeitig ideal geeignet als Meditations- und Sitzkissen für die Eltern. Sanfte Schwingungen werden vom Kissen sofort aufgenommen und an die Wirbelsäule abgegeben. So müssen ständig kleine Ausgleichsbewegungen geschaffen werden und eine vermeintlich ruhige Sitzposition wird zur Herausforderung für die tiefe Wirbelsäulen- und Rumpfmuskulatur.

Art.Nr.:	Farben:
400408	flieger
401408	anthrazit
Maße/Größe:	ca. 80 cm Ø x 18 cm
VPE:	1
Lieferumfang:	im Karton
Material:	Ruton mit Stöpselventil
Belastbarkeit:	ca. 200 Kg
Specials:	auch für Eltern geeignet

Dynair Senso Mini 4er-Set

Als „Wackelunterlage“ für kleine Zwergenfüße und Forscher-Hände in Kindergarten, Sportunterricht und Bewegungsparcours in der Freizeit. In zwei unterschiedlichen Größen erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
465400	rot, blau, gelb, grün	16 cm
465600	rot, blau, gelb, grün	20 cm
VPE:	4	
Lieferumfang:	im Deko-Karton und Pumpe	
Material:	Ruton	
Belastbarkeit:	ca. 200 kg	

Jumper mini

Spring Dich fit! Der innovative Trampolinball in der Mini-Ausführung: mit viel Spaß und wenig Zeitaufwand die optimale Form und Stabilität erreichen. Bessere Druckverteilung durch bewährte Dynair-Technologie, dadurch mehr Stabilität für die Sprunggelenke. Extrem dynamischer Rebound, mehr Trampolineffekt. Rutschfest auf allen Unterlagen. Better Grip Oberfläche für ein sicheres Training. Beidseitig verwendbar. Ideal für Personal Training, Fitness und Therapie.

Europäisches Patent Nr. 2092964

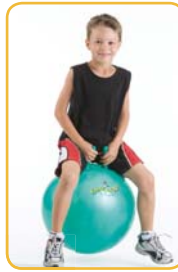
Jumper Mini actisan

Art.Nr.:	Name:	Farbe:	ca. Größe:
410330	Jumper Mini actisan	anthrazit	36 cm Ø x max. 18 cm

Jumper Mini

Art.Nr.:	Name:	Farbe:	ca. Größe:
410302	Jumper Mini	rot	36 cm Ø x max. 18 cm
VPE:	2		
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe		
Material:	Ruton mit glasfaser-verstärkter Platte		
Belastbarkeit:	ca. 120 kg		

Kangaroo® Ball ABS®



Leo der Löwe



Moonhopper®



Kangaroo Ball ABS

Der sichere Sprungball durch ABS – mit garantierter* Sicherheit! Ganz unbemerkt und nebenbei die Koordination verbessern und das Muskelkorsett der Wirbelsäule stabilisieren.

(*siehe Gebrauchsanleitung)

In zwei verschiedenen Größen und 3 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: ca. Ø
310600	blau, rubin-rot, türkis	Junior 45 cm
360600	blau, rubin-rot, türkis	Super 60 cm
VPE:	10	
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter	
Material:	Crylon	
Belastbarkeit:	500 kg (ABS Garantie bis 60 kg (Ø 45 cm), bis 75 kg (Ø 60 cm))	

Leo der Löwe

Volttigieren auf einem Löwenrücken? Warum eigentlich nicht? Leo ist besonders standfest und eignet sich deshalb hervorragend für eine kindgerechte Kraft- und Koordinationsgymnastik.

Art.Nr.:	Farbe:
400060	warm-orange
Maße/Größe:	50 x 27,5 cm (Sitzhöhe)
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	bis ca. 60 kg

Moonhopper

Richtig große Sprünge machen, mit viel Spaß und Power. Der legendäre Ball-Hüpf-Spaß mit der Scheibe. Sehr strapazierfähig bis 70 kg Körpergewicht.

Art.Nr.:	Farbe:
666500	blau mit gelb - NEU!
666600	blau mit pink
666800	grün mit pink
666900	blau mit rot
Maße/Größe:	ca. 40 x 30 cm
VPE:	5
Lieferumfang:	mit Anhänger, im Polybeutel
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	bis ca. 70 kg
Specials:	auch als Erwachsenen Modell siehe S. 31

Noppen-Fanglernball



Noppen-Fanglernball

Perfekt für kleine Kinderhände. Gut zum Greifen und sanft zur Haut! Runde, angenehme Noppen aus hautsympathischem Material.

Art.Nr.:	Farbe:
465100	rot, gelb, blau
Maße/Größe:	ca. 22 cm Ø
VPE:	10
Lieferumfang:	Versandkarton
Material:	Ruton

Noppenring



Noppenring

Super griffig und wunderbar weich. Für Schule, Kindergarten, Therapie. Aus einem Stück gegossen

Art.Nr.:	Farbe:
466000	gelb
Maße/Größe:	16 cm Ø
VPE:	50
Lieferumfang:	Versandkarton
Material:	Ruton

Octositz® der Multiwürfel



Octositz der Multiwürfel

„Ich bin klein, rund und doch ein Würfel! Auf mir kann man Sitzen, Balancieren oder einfach nur Spaß haben!“ Ideal für Bewegungsparcours, für viele lustige Aktionen oder Sitzgelegenheit in Kinderspielecken. Zur Förderung der Koordination und Balance. Zum Training der Muskulatur und Stabilität der Wirbelsäule.

Art.Nr.:	Farbe:
400700	rot, grün, blau
Maße/Größe:	ca. 32 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Powerball® ABS®

NEU!



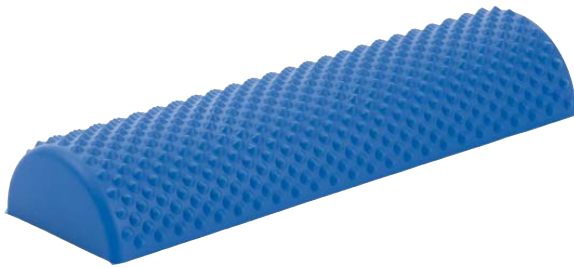
Powerball ABS

Der Original Powerball ABS – mit dem Airbag für den großen Ball – für sicheres, dynamisches und abwechslungsreiches Training. Auch erhältlich in den speziellen Größen XS (max. 35cm Durchmesser) und S (max. 45cm Durchmesser) für Kinder. In jeder Größe in vielen verschiedenen Farben erhältlich. Garantierte Platzsicherheit durch ABS®. (*siehe Gebrauchsanltg.)

Weitere Größen und Sicherheitskategorien finden Sie auf den Seiten 55-58. Sicherheitskategorie 4****

Art.Nr.:	Farben:	Größe Ø:
406360	rot, grün, blau, silber, terra	max. 35 cm
406450	rot, grün, blau, silber, terra, pink, pearl, anthrazit, marble	max. 45 cm
VPE:	4	
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsanleitung	
Material:	Crylon	
Belastbarkeit:	500 kg (ABS Garantie 90 kg)	
Specials:	AGR-Gütesiegel	

Senso® Balance Bar



Senso® Balance Igel + XL (2er-Set)



Senso® Balance® Igel Geo + XL



Senso® Balance Kissen + XL (2er-Set)



Senso Balance Bar

Der luftgefüllte Balance Bar. Ideal für das Selber-Bauen von Balance Strecken mit Senso Noppen zur Verbesserung der Wahrnehmung, in 3 verschiedenen Farben erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:
410100	rot, blau, grün

Maße/Größe: 50 x 7,5 cm

VPE: 4

Lieferumfang: im Polybeutel

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 Kg

Senso Balance Igel + XL (2er-Set)

Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung fördern. Die angenehmen Noppen eignen sich auch herrlich zur Fußmassage und zur Entspannung.

In zwei verschiedenen Größen und 6 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe ca.: Ø
465150	rot, gelb, blau, grün, pink, lila, schwarz	16 cm
465170	rot, gelb, blau, grün, pink, lila, schwarz	XL 18,5 cm

VPE: 6

Lieferumfang: 2er Set im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Senso Balance Igel Geo + XL (2er-Set)

Noch mehr Spaß in Freizeit, Therapie und Training! Die unterschiedlichen geometrischen Figuren und leuchtenden Farben ermöglichen tolle Balance-Parcours zur Förderung von Wahrnehmung und Koordination.

In drei geometrischen Formen, zwei Größen und 6 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
465180	rot, gelb, blau, grün, pink, lila	16 cm
465190	rot, gelb, blau, grün, pink, lila	XL 18,5 cm

VPE: 6

Lieferumfang: 2er Set im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Senso Balance Kissen + XL (2er-Set)

Dieses Gerät vervollständigt die Produktfamilie Senso Balance. Neu ist der verbesserte Kontakt zum Boden. Die Luftfüllung und die speziellen Senso-Noppen stellen eine ideale Anregung der propriozeptiven Sinne dar und eignen sich besonders gut für sämtliche Gang- und Trittbewegungen.

Ideal zur Wahrnehmungsschulung im Kinder- und Jugendbereich aber auch als Ergänzung im Erwachsenenbereich.

In zwei verschiedenen Größen und 7 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
410490	rot, gelb, blau, grün	16 cm
410500	rot, gelb, blau, grün	XL 20 cm

VPE: 6

Lieferumfang: 2er Set im Karton

Material: Ruton

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Senso® Balance Pad + XL (2er-Set)



Senso® Ball Geo + XL



Senso® Ball Mini



Senso® Matte Mini & Senso® Matte



Senso Balance Pad + XL (2er-Set)

Dieses Gerät vervollständigt die Produktfamilie Senso Balance. Durch das weiche und widerstandsfähige Material und die Noppen ermöglicht es eine weitere Stufe im sensomotorischen Training bzw. lässt sich in jede Therapie einbauen. Gerade zum Einstieg bei Gang-Therapien und Sinnesschulungen sind die in unterschiedlichen Farben erhältlichen Pads eine erstklassige Ergänzung. Nebenbei sind die Senso Balance Pads auch als optische Marker durch ihre geringe Höhe in jeder Sporthalle und bei jeder Sportart hervorragend einsetzbar.

In zwei verschiedenen Größen und 3 Farben!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
410510	rot, gelb, blau	16 cm
410520	rot, gelb, blau	XL 20 cm

VPE: 10
Lieferumfang: 2er Set im Polybeutel
Material: Ruten

Senso Ball Geo + XL (2 Größen)

Der neue Spaß- und Lernball in Kindergarten und Freizeit! Die unterschiedlichen geometrischen Figuren (Kreise, Dreiecke und Vierecke) und leuchtenden Farben ermöglichen Förderung von Wahrnehmung, Konzentration und Koordination. Auf Grund der verschiedenen Formen ideal zu greifen.

In zwei Größen und jeweils 4 Farben.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
465130	rot, gelb, grün, pink (sortiert)	9 cm	12
465120	rot, blau, grün, pink (sortiert)	XL 18,5 cm	10

Lieferumfang: im Polybeutel
Material: Ruten
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Senso Ball Mini

Rollen – massieren – durchbluten. Ganz leicht den Körper aktivieren, die Meridiane stimulieren – in den Fluss bringen. Anregende Noppen über den ganzen Ball verteilt sorgen für einen anhaltenden Effekt. Auf Grund der flachen Noppen ideal zu Greifen.

In 9,11 cm Ø erhältlich.

Auch als Geo-Version mit geometrischen Formen erhältlich!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
465300	blau, rot	9 cm
465500	blau, rot	11 cm

VPE: 50
Lieferumfang: lose Ware
Material: Ruten

Senso-Matte Mini & Senso Matte

Zur Stimulation des taktilen Wahrnehmungsvermögens schon bei Säuglingen und Kleinkindern. Egal ob bei Ergotherapie oder im Kindergarten – mit der Senso-Matte lassen sich unzählige Balance-Variationen in Kombination mit anderen Unterlagen kreieren. Fast 7.000 Senso-Noppen massieren und stimulieren.

Der Klassiker in einer neuen Abmessung 60 x 40 cm. Mit dieser kleinen, aber trotzdem mit über 2.000 Noppen gespickten Matte aktivieren Sie auf kleinem Raum die Wahrnehmung.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe:
400410	blau	120 x 60 cm
400413	amethyst	120 x 60 cm
400420	amethyst, blau	60 x 40 cm

Maße/Größe: 120 x 60 cm bzw. 60 x 40 cm
VPE: 4
Lieferumfang: im Deko-Karton
Material: Ruten

Soft-Bälle



Spiel- und Sportbälle



Stoßkugel



Soft-Bälle

Weiche, leichte softige Bälle aus geschäumtem Material

Art.Nr.:	Artikelbezeichnung	VPE:	Größe: Ø ca.
560720	Soft-Ball gerillt Doppelpack	200	7 cm
560700	Soft-Tennisball gerillt	400	7 cm
561900	Soft-Trainingsball	18	19 cm
562100	Soft-Trainingsball	14	21 cm
580700	Soft-Trainingsball ungerillt	400	7 cm
560900	Soft-Ball	200	9 cm

Farbe: gelb

Lieferumfang: Versandkarton

Material: geschäumtes Material

Spiel- und Sportbälle

Wir führen eine Vielzahl unterschiedlichster Spiel- und Sportbälle. Unser gesamtes Sortiment finden Sie in unserem Spiel- und Sportball Katalog den wir Ihnen gerne zusenden. Fragen Sie uns, oder scannen Sie den QR-Code und gelangen direkt zu unserem PDF-Download dieses Kataloges.

Punktball

Weißer Punkte auf farbigem Hintergrund sind ein absoluter Klassiker. Mit dem Punktball liegt man nie verkehrt. Sortiert in den Farben rot, blau und grün.

Euroliga® Neon

Selbst im hohen Gras ist er nicht zu übersehen. Farbenfroh und auffällig macht dieser Ball jedes Spiel zu einer Liga. Besonderes: von Hand dekorierter Ball

Art.Nr.:	Artikelbezeichnung	VPE:	Größe: Ø ca.
217150	Punktball	10	14 cm / 5,5"
217190	Punktball	10	23 cm / 9"
138000	Euroliga Neon	10	23 cm / 9"

Material: Ruten

Stoßkugel

Unverwundlich und schonend für den Hallenfußboden. So ist eine perfekte Wettkampfvorbereitung bei schlechtem Wetter oder im Winter auch in der Halle möglich. Von 1 kg bis 9 kg.

Wettkampfgewicht für Damen 4 kg

Wettkampfgewicht für Herren 7,25 kg

Art.Nr.:	Farbe:	ca. Gewicht:	Größe Ø:
631000	schwarz	1000 g	9,5 cm
631500	schwarz	1500 g	9,5 cm
632000	schwarz	2000 g	9,5 cm
632500	schwarz	2500 g	9,5 cm
633000	schwarz	3000 g	11 cm
634000	schwarz	4000 g	11 cm
635000	schwarz	5000 g	12,5 cm
636000	schwarz	6000 g	13,5 cm
637200	schwarz	7250 g	13,5 cm
660080	schwarz	8000 g	13,5 cm
660090	schwarz	9000 g	13,5 cm

VPE: 2

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Hytrel

Specials: auch als Hot Shot siehe Seite 42

Tauchring, Tauchblock, Tauchball



Tauchring, Tauchblock, Tauchball

Tauchringe: Für Tauchtraining und Spaßhaben in Hallen- und Freibädern. 5 kg-Tauchring zum Training der Wasserwacht oder DLRG.

Tauchblock: In neuer Form als 5 kg-Block als Ergänzung zum bewährten 5 kg-Tauchring für das Training der Wasserwacht oder DLRG.

Tauchball: In neuer Form als 5 kg-Kugel als Ergänzung zum bewährten 5 kg-Tauchring für das Training der Wasserwacht oder DLRG.

Art.Nr.:	Name:	Farbe:	Gewicht:	VPE:
645000	Tauchring	rot, gelb, blau, grün	ca. 140 g	60
645500	Tauchring - 5 kg	schwarz	ca. 5000 g	2
645600	Tauchblock	schwarz	ca. 5000 g	2
645700	Tauchball	schwarz	ca. 5000 g	2

Maße/Größe: schwarz ca. 30 cm , rot, gelb, blau, grün ca. 18 cm

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruton

Theragym Ball ABS

Einfach unverzichtbar in Rehabilitation, Ergotherapie und Psychomotorik. Die großen Bälle mit größtmöglicher Sicherheit. Von Kindergärten gerne genutzt zur Förderung des Bewegungsverständnisses.

Garantierte Platzsicherheit durch das ABS*.

(* siehe Gebrauchsanleitung)

Theragym® Ball ABS®



Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
400850	blau-lila	85 cm
400950	rubinrot	95 cm
401000	rubinrot	100 cm
401200	orange	120 cm (ohne ABS)

VPE: 1

Lieferumfang: im Karton

Material: Crylon

Belastbarkeit: 250 kg (ABS Garantie 45 kg)

Theragym Ball Senso ABS

Die richtig großen Bälle mit runden, weichen Noppen! Zur Stimulierung des taktilen und kinästhetischen Wahrnehmungsvermögens. Ideal für die Arbeit mit Babies. Im Kindergarten super spannend dank der besonderen Oberfläche.

Garantierte Platzsicherheit durch das ABS*.

(* siehe Gebrauchsanleitung)

Theragym® Ball Senso® ABS®



Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
410850	orange	85 cm
411000	rubinrot	100 cm

VPE: 1

Lieferumfang: im Karton

Material: Crylon

Belastbarkeit: 250 kg (ABS Garantie 45 kg)

Wurfball



Wurfring



Zeitlupenball



Wurfball

Zum Trainieren des Werfens für alle Altersklassen. Super griffig durch speziell gerillte Oberfläche.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe Ø / Gewicht:	VPE:
450450	gelb	7,5 cm / 45 g	100
450650	gelb	7,5 cm / 65 g	100
450800	gelb	7,5 cm / 80 g	100
451500	gelb	7,5 cm / 150 g	50
452000	gelb	7,5 cm / 200 g	25
452500	gelb	7,5 cm / 250 g	25
453000	gelb	7,5 cm / 300 g	25
454000	gelb	7,5 cm / 400 g	25

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruton

Wurfring

Zum Werfen, Fangen und Jonglieren! Luftgefüllt und mit Ventil.

Art.Nr.:	Farbe:
640000	blau, grün, gelb, rot

Maße/Größe: ca. 18 cm

VPE: 40

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruton

Zeitlupenball

Optimale Vorbereitung im Volleyball-, Handball und Basketball-Training. Dank ihres großen Durchmessers und ihres geringen Eigengewicht haben die Zeitlupenbälle eine verlangsamte Flugbahn.

Art.Nr.:	Farbe:	VPE:
481000	rot, blau	8
481007	rot, blau	30 (entlüftet)

Maße/Größe: ca. 35 cm Ø

Lieferumfang: Versandkarton

Material: Ruton

Dynair® Ballkissen® XXL Meditation und Yoga



Matte: TOGU® Premium Easy



Abbildung ähnlich

Pilates Ballance Ball



Pilates Ball Power Pilates



Dynair Ballkissen XXL Meditation und Yoga

Der TOGU-Klassiker in Großformat. Seine Besonderheit: durch die Luftfüllung nimmt das Meditationskissen die Eigenschwingung des Körpers auf – es erlaubt kleine Ausgleichsbewegungen. Atemfluss und Konzentration werden verbessert, die Körperwahrnehmung sensibilisiert. Individuelle Druckregulierung möglich.

Auch mit actisan-Wirkstoff erhältlich.

Art.Nr.:	Farbe:
400402	rot
Maße/Größe:	50 cm Ø
VPE:	2
Lieferumfang:	im Deko-Karton mit Übungsposter und Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	AGR-Gütesiegel

Matte: TOGU Premium Easy

Die Matte, die das Training einfach macht. Einfach zusammenzufalten, einfach zu verstauen (ca. 32 x 60 cm), super leicht – einfach zum Mitnehmen. Hergestellt aus hochwertigem PE-Schaum, bröckelt nicht, langlebig. Oberseite mit hautsympathischem Textilgewebe. Nimmt keine Feuchtigkeit auf.

Art.Nr.:	Farbe:
971200	schwarz
Maße/Größe:	180 x 60 x 0,9 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton
Material:	PE-Schaum

Pilates Ballance Ball

Für viele anspruchsvolle Pilates-Übungen nach dem Konzept von Christina Kuhnert. Extra groß und weich.

Art.Nr.:	Farbe:
492000	blau
Maße/Größe:	ca. 30 cm Ø
VPE:	25
Lieferumfang:	im Polybeutel
Material:	geschäumtes Ruton
Belastbarkeit:	ca. 120 kg bei Übungen im Liegen

Pilates Ball Power Pilates

Für viele anspruchsvolle Pilates-Übungen nach dem Konzept von Juliana Afram.

Art.Nr.:	Farbe:
492100	blau
Maße/Größe:	ca. 26 cm Ø
VPE:	25
Lieferumfang:	im Polybeutel
Material:	geschäumtes Ruton
Belastbarkeit:	ca. 120 kg bei Übungen im Liegen

Pilates Circle Premium



Pilates Foamroller Premium



Pilates Multiroll®



Pilates Circle Premium

Stabiler Ring mit Softgriffen aus Fiberglas. Hat einen Durchmesser von 35 cm. Ein Training gegen den Widerstand des Ringes kräftigt viele Muskelgruppen. Vielfältige Übungen im Stand, Sitz und Liegen möglich. Geeignet für das Einzel- und Gruppentraining, geeignet für das Training im Studio und zu Hause.

Art.Nr.:	Farbe:
493500	schwarz
Maße/Größe:	ca. 35 cm Ø
VPE:	10
Lieferumfang:	im Deko-Karton

Pilates Foamroller Premium

Große Übungsvielfalt möglich (Stütz, Lage, Sitz), formbeständige Rolle aus EVA Material, 90 cm lang, dadurch kann der ganze Oberkörper auf der Rolle ruhen. Kein Abrutschen während des Trainings, geeignet für das Training im Studio und zu Hause.

Art.Nr.:	Farbe:
400047	lila
Maße/Größe:	90 x 15 cm Ø
VPE:	6
Lieferumfang:	in Folie mit Übungsposter
Material:	EVA Material
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Pilates Multiroll

Extra konzipiert für spezielle Pilates- und Stabilitätsübungen. Durch den variablen Innendruck ermöglicht sie unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Angenehm samtige Oberfläche. Perfekt kombinierbar mit dem Redondo Ball oder auch den Stonies.

Art.Nr.:	Farbe:
400030	schwarz, silber, rot
Maße/Größe:	80 x 18 cm Ø
VPE:	4
Lieferumfang:	im Polybeutel mit Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	auch im Set mit DVD erhältlich

Redondo® Ball



Redondo® Ball mit actisan®



Redondo® Ball Touch



Redondo Ball

Softweich und trotzdem robust. Klein – aber unverzichtbar. Der „faltbare“ Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. Jetzt in drei Größen erhältlich!

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
491300	anthrazit	ca. 18 cm	16
491000	blau	ca. 22 cm	16
491100	rubin-rot	ca. 26 cm	16

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: geschäumtes Ruton

Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen

Redondo Ball actisan

Mit 18 cm und 22 cm Durchmesser ist der Ball aus weichem Kunststoff ein TOGU Klassiker. Er dient als idealer Pilatespartner, zum Beckenboden- und Bauchmuskultraining sowie zur Nackenmassage und Tiefenentspannung. Jetzt auch mit der antimikrobiell wirksamen actisan Ausrüstung erhältlich. Für mehr Vertrauen, Sauberkeit, Hygiene und Sicherheit beim Training.

„actisan bietet eine zuverlässige hygienische Lösung im Gruppentraining: das innovative Material ist auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien und andere Mikroorganismen. Für den Menschen unbedenklich desinfiziert sich das Gerät selbst und ist effizienter als gängige Wischdesinfektionen. Das Material behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.“

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
420600	anthrazit	ca. 18 cm
420470	anthrazit	ca. 22 cm

VPE: 16

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: geschäumtes Ruton mit actisan; mit Stößelventil

Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen

Redondo Ball Touch

Der beliebte Redondo Ball neu mit sanften Touch Noppen. Einfach und ohne Luftpumpe zu be- und entlüften, der faltbare Ball mit Noppen. Zusätzliche sensorische Reize können gesetzt werden und neue Übungsformen werden ermöglicht.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø
493000	anthrazit	ca. 18 cm
493100	blau	ca. 22 cm
493200	rubin-rot	ca. 26 cm

VPE: 16

Lieferumfang: im Deko-Karton mit Übungsposter

Material: geschäumtes Ruton

Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen

feel Redondo® Ball & DVD



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Sicherheit



feel Redondo Ball & DVD

Softweich und trotzdem robust. Klein – aber unverzichtbar. Der „faltbare“ Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness.

Lernen Sie die effektivsten Übungen für Ihren Rücken und den Bauch kennen. Spüren Sie die angenehme Weichheit des Trainingsgeräts als Unterstützung und zur Mobilisierung Ihrer Wirbelsäule.

Art.Nr.:	Specials:	Farbe:
491600	Ohne DVD	grün
491608	Mit DVD	grün

Maße/Größe:	ca. 26 cm Ø
VPE:	16
Lieferumfang:	im Deko-Karton, mit Übungsposter
Material:	geschäumtes Ruton
Belastbarkeit:	bis ca. 120 kg bei Übungen im Liegen

Redondo Ball Mini 2er Set

Der beliebte Trainings- und Pilatesball in neuer Größe und als 2er Set: Das Redondo Ball mini Set - made in Germany – ermöglicht Ihnen eine Vielzahl an neuen Übungsvarianten. Als Paar konzipiert ist es handlich klein (ca. 14 cm Durchmesser pro Ball) für ein anspruchsvolles Figur- und Gesundheitstraining. Durch die einzigartige rutschfeste Beschaffenheit der Redondo Bälle eignet sich das Duo für viele neue Übungen und Herausforderungen.

Mit Videos und Trainings-Charts von Gabi Fastner werden zahlreiche Anregungen und Motivation für das Training gegeben.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe: Ø	VPE:
491900	blau	2 x ca. 14 cm	4

Lieferumfang:	2er Set im Einzelkarton
Material:	geschäumtes Ruton

Redondo Ball Plus

Der beliebte und vielseitige Redondo Ball – made in Germany – in der neuen Plus Größe mit ca. 38 cm Durchmesser ermöglicht eine Vielzahl an neuen Übungspositionen für Einsteiger und Fortgeschrittene im Bereich Gymnastik, Rückentraining und Gesundheitssport. Der Redondo Ball Plus bildet eine neue Art von mittelgroßem Gymnastikball und wurde speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt. Durch seine softweiche und griffige Oberfläche ist er angenehm in der Handhabung und vermittelt Sicherheit bei Balance-Übungen. Zudem eignet er sich durch seine Stabilität bestens für Übungen im Sitzen und Knien sowie als dynamische Stützfläche. Mit seinem Eigengewicht von ca. 500 g und einem Durchmesser von ca. 38 cm lässt er sich auch besonders gut für Schwung- und Kräftigungsübungen verwenden. Als besonderes Extra ist der Redondo Ball Plus schnell und leicht ohne Pumpe zu be- und entlüften.

Neu: Jetzt auch actisan erhältlich!

Art.Nr.:	Farbe:
491400	grün
491800	anthrazit (actisan)

Größe:	ca. 38 cm Ø
VPE:	12
Lieferumfang:	Deko-Karton mit Anleitung
Material:	geschäumtes Ruton

Redondo® Ball Mini



Redondo® Ball Plus



actisan



Relax-Nex®



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Senso® Matte Mini / Senso® Matte



MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Spirit-Ball



Relax-Nex

Die Wirbel entlasten. Tief in die Entspannung sinken. Den Kopf tragen lassen durch das anschmiegsame Luftkissen während Meditation, Sonnen oder Sport. Kann bei verspannungsbedingten Kopfschmerzen Linderung bringen. Hygienisch, da abwaschbar.

Art.Nr.:	Farbe:
400470	silber-grau, amethyst
Maße/Größe:	23,5 x 11 cm
VPE:	16
Lieferumfang:	im Deko-Karton
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	neu in der Piloga-Verpackungslinie

Senso Matte Mini / Senso Matte

Die besondere Matte mit fast 7.000 Senso-Noppen. Die Senso Matte erleichtert die Körperwahrnehmung bei Yoga, Meditation und Entspannung. Als Auflage für Massageliegen, Trainingsmatten, auf glatten Böden, uvm.

Der Klassiker in einer neuen Abmessung 60 x 40 cm. Mit dieser kleinen, mit über 2.000 Noppen gespickten Matte aktivieren Sie in allen Gruppenkursen (Fitness und Gesundheit) die Wahrnehmung über die Fußsohle. So einfach bekommen Sie den Senso Effekt auch in Ihre Step- und Tanzstunden – sicher und unkompliziert.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe:
400420	amethyst, blau (Senso Matte Mini)	60 x 40 cm
400413	amethyst (Senso Matte)	120 x 60 cm
400410	blau (Senso Matte)	120 x 60 cm
VPE:	4	
Lieferumfang:	im Deko-Karton	
Material:	Ruton	

Spirit-Ball

Nach dem Konzept von Lucia Nirmala Schmidt. Besonders dickwandig und duftneutral. Durchmesser: ca. 16 cm.

Art.Nr.:	Farbe:
491200	rubin-rot
Maße/Größe:	ca. 16 cm Ø
VPE:	20
Lieferumfang:	im Polybeutel
Material:	geschäumtes Ruton
Belastbarkeit:	ca. 120 kg bei Übungen im Liegen

TOGU® Toning® Ball

NEU!



TOGU Toning Ball 2er Set

Das Toning Ball 2er-Set – made in Germany – ist abgestimmt auf die Anforderungen in Pilates Programmen und geeignet als ideales Zusatzgewicht bei vielen Bewegungs-, Yoga und Fitness Übungen. Das Gewicht liegt gelenkschonend in der Mitte der Handflächen zentriert. Erhöhen Sie den Trainingseffekt und kräftigen Sie insbesondere Arme, Schultern und Oberkörper mit den TOGU Toning Bällen.

Art.Nr.:	Farben:	Größe / Gewicht:
400650	amethyst, perlmutt	ca. 10 cm Ø und je ca. 500 g
401650	amethyst, perlmutt	ca. 10 cm Ø und je ca. 900 g

VPE:	1
Inhalt:	2 er Set im Karton
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	bis zu ca. 150 kg

Yoga Balance Kissen

Das erste luftgefüllte Kissen, das speziell für Yoga entwickelt wurde, ermöglicht eine individuelle Anpassung der Sitzhöhe für eine entspannte und aufrechte Sitzposition. Sanfte Schwingungen des Körpers werden dank der Luftfüllung aufgenommen und an den Körper zurückgegeben. Ideal für Anfänger, die in ihren Übungsausführungen durch das Kissen sanft unterstützt werden. Mit einer beigelegten Nadelpumpe lässt sich das YOGA Balance Kissen schnell und unkompliziert be- und entlüften und damit die Sitzhöhe einstellen. Eine abwechslungsreiche Alternative in Ihrem täglichen Yoga-Programm.

Yoga Balance Kissen



Art.Nr.:	Farbe:
400290	flieder
Maße/Größe:	ca. 40 x 40 x 30 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Karton, mit Pumpe
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 150 kg
Specials:	Sitzhöhe individuell einstellbar.

Zubehör: Ballnetz groß & Ballnetz klein

Die praktische Lösung für Trainer, Therapeuten und Vereine: Das Ball-Einzelnetz mit Zugschlaufe fasst einen Ball der Größe 9" (= 23cm). Das große Ballnetz kann bis zu 10 Bälle mit der Größe 9" (= 23cm) fassen. Geeignet neben Spielbällen auch für Redondo Bälle, Gymnastikbälle und Senso Bälle.

Zubehör: Ballnetz groß & Ballnetz klein



(Abgebildete Bälle sind nicht im Lieferumfang enthalten)

Art.Nr.:	Name:	VPE:
921500	Ballnetz groß	50
920500	Ballnetz klein (Einzelnetz)	120

Farbe:	weiß
Lieferumfang:	im Karton
Material:	Polyester

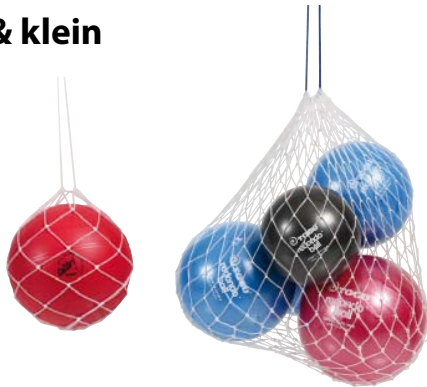
Anwendungsbeispiel

Ballschale



Ballnetz groß & klein

NEU!



Anwendungsbeispiel

Bezug Ballkissen® & Airgo® Aktiv Sitzkissen



Comfort-Bezug



Kork-Bezug für Dynair® Ballkissen® XL & Keil-Ballkissen®

NEU!



Ballschale

Der Klassiker mit der runden Aussparung in der Mitte: So hat der Ball immer Bodenkontakt und rutscht nicht weg. Jetzt auch in Silberfarben erhältlich!

NEU: Die neue Ballschale für Dynamic Drums!

Art.Nr.:	Farbe:	Name:	VPE	Größe:
930005	schwarz	Ballschale Dynamic Drums	2	ca. 45 cm Ø x 21 cm

Art.Nr.:	Farbe:	Name:	VPE	Größe:
930002	silber	Ballschale	4	one size fits all
930000	schwarz	Ballschale	4	one size fits all

Lieferumfang: Versandkarton

Material: PE

Ballnetz groß & Ballnetz klein

Die praktische Lösung für Trainer, Therapeuten und Vereine: Das Ball-Einzelnetz mit Zugschlaufe fasst einen Ball der Größe 9" (= 23cm). Das große Ballnetz kann bis zu 10 Bälle mit der Größe 9" (= 23cm) fassen. Geeignet neben Spielbällen auch für Redondo Bälle, Gymnastikbälle und Senso Bälle.

(Abgebildete Bälle sind nicht im Lieferumfang enthalten)

Art.Nr.:	Name:	VPE:
921500	Ballnetz groß	50
920500	Ballnetz klein	120

Farbe: weiß

Lieferumfang: im Karton

Material: Polyester

Bezug Ballkissen und Airgo Aktiv Sitzkissen

Die praktischen Textil-Bezüge mit Reißverschluss für die Dynair Ballkissen in den Größen 33 und 36cm Durchmesser.

NEU: Jetzt auch erhältlich für das Airgo Sitzkissen.

Alle Bezüge sind waschbar.

Art.Nr.:	Farbe:	Größe:
930300	schwarz (Dynair Ballkissen)	ca. 33 cm Ø
930360	schwarz (Dynair Ballkissen XL)	ca. 36 cm Ø
930640	schwarz (Airgo Aktiv Sitzkissen)	ca. 40 x 28 cm

VPE: 5

Lieferumfang: Karton

Material: veloursähnliche Oberfläche, waschbar

Comfort-Bezug

Der weiche Comfort-Bezug sorgt für einen angenehmen Sitzkomfort.

Passend für das Dynair Premium Keil-Ballkissen, das Airgo Rückenkissen und das Airgo Sitzkissen.

Art.Nr.:	Name:	Farbe
930700	Dynair Premium Keil-Ballkissen (1)	schwarz
930600	Airgo Rückenkissen (2)	schwarz
930400	Airgo Sitzkissen (3)	schwarz

Lieferumfang: Karton

Material: Spezielles Klimamaterial

Kork-Bezug für Dynair Ballkissen XL und Keil-Ballkissen

Kork Bezug für Dynair Ballkissen® XL und Keil-Ballkissen®

Der neue Bezug aus Kork mit Reißverschluss für Ihre Dynair Ballkissen.

Das natürliche Material Kork ist extrem widerstandsfähig, atmungsaktiv und sogar feuerresistent. Der Bezug ist mit TOGU Prägung und der originalen Korkoptik ein echter Blickfang im Büro und zu Hause. Auch für die Variante Dynair Premium Keil-Ballkissen erhältlich.

Bezug waschbar bei 30 Grad

Art.Nr.:	Farbe:	Größe:
930620	kork (Dynair Ballkissen XL)	ca. 36 cm Ø
930630	kork (Dynair Keil-Ballkissen)	ca. 36 x 37 cm

CD - Fiesta do Brasil & TIEMU shake & shape



CD - Fiesta do Brasil & TIEMU shake & shape

Die Musik CD passend für die Programme von Gabi Fastner mit den Trainingsgeräten Brasil, Topanga und Redondo Ball.

Art.Nr.:	Name:	VPE:	Spieldauer:	BPM:
939552	Fiesta do Brasil	10	ca. 62 min	126
939640	TIEMU shake & shape	10	ca. 62 min	110 / 115

DVD - Bodystyling mit Brasil®



Brasil DVD - Bodystyling mit Brasil

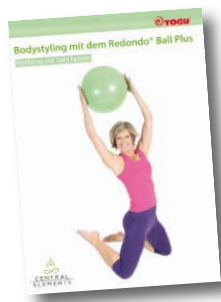
Ein Programm, das so richtig Spaß macht, leicht durchführbar ist und wenig Zeit beansprucht. Das Training mit den Brasil belebt den Organismus, sorgt für mehr Fitness, stärkt die Muskulatur rund um die Wirbelsäule, verbessert die Haltung und strafft das Bindegewebe. Außerdem verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und koordinativen Fähigkeiten. Das besondere Extra: Arme und Schultern werden schön modelliert und definiert – so ist endlich Schluss mit dem Winke-Arm!

Art.Nr.:	Name:	Sprache:	Länge:
939620	Bodystyling mit Brasil	Deutsch	ca. 65 min

VPE: 10

Specials: auch als Set mit dem Produkt erhältlich

DVD - Bodystyling mit dem Redondo® Ball Plus



DVD Bodystyling mit dem Redondo Ball Plus

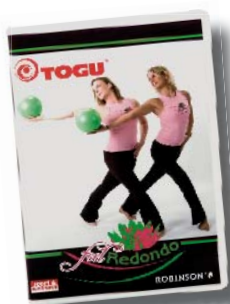
Gabi Fastner präsentiert Übungen rund um den Gymnastikball Redondo Ball Plus. Die DVD ist bestens geeignet für Trainer als Lehrvideo als auch als Home Trainingsvideo für alle, die sich selbst fit halten wollen.

939630	Bodystyling mit dem Redondo Ball Plus	ca. 60 min
--------	---------------------------------------	------------

VPE: 10

Sprache: deutsch

DVD - Feel Redondo®



DVD Feel Redondo

Ein kleiner Ball mit großen Möglichkeiten - effektive Übungen für Ihren Rücken und den Bauch. Mobilisierung der Wirbelsäule.

Sprache: deutsch

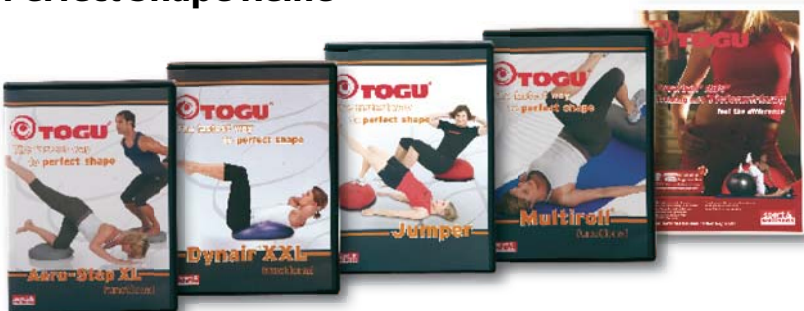
Laufzeit: ca. 220 min

Art.Nr.: 939590

VPE: 10

Specials: auch als Set mit dem Produkt erhältlich

DVD - Perfect Shape Reihe



DVD Perfect Shape - Reihe

Muskeltraining war gestern, Functional Training ist jetzt. Durch ganzheitliche Bewegungen ganze Muskelketten trainieren und kräftigen. Einen schönen harmonischen und gesunden Körper schaffen.

Die Perfect Shape DVD Reihe ist für 5 verschiedene Top Produkte von TOGU erhältlich.

Art.Nr.:	Name:	VPE:	Länge:	Sprache:
939510	Aero-Step XL functional	10	ca 60min	deutsch/englisch
939530	Dynair XXL	10	ca 60min	deutsch/englisch
939540	Jumper	10	ca 60min	deutsch/englisch
939520	Multitroll functional	10	ca 60min	deutsch/englisch
939500	Powerball	10	ca 60min	deutsch

Specials: auch als Set mit dem Produkt erhältlich

Matte TOGU® Premium Easy



Abbildung ähnlich

Pumpen: Ballpumpe



Pumpen: TOGU® Doppelhubpumpe



Pumpen: Powerball® Pumpe



Matte: TOGU Premium Easy

Die Matte, die das Training einfach macht. Einfach zusammenzufalten, einfach zu verstauen (ca. 32 x 60 cm), super leicht – einfach zum Mitnehmen. Hergestellt aus hochwertigem PE-Schaum, bröckelt nicht, langlebig. Oberseite mit hautsympathischem Textilgewebe. Nimmt keine Feuchtigkeit auf.

Art.Nr.:	Farbe:
971200	schwarz
Maße/Größe:	180 x 60 x 0,9 cm
VPE:	4
Lieferumfang:	im Deko-Karton
Material:	PE-Schaum

Ballpumpe

Für alle Produkte mit Nadelventil. (Nadelaufsatz befindet sich im Griff)

Art.Nr.:	Farbe:
904400	weiß
Maße/Größe:	15 cm
VPE:	50
Lieferumfang:	Versandkarton

TOGU Doppelhubpumpe

Für alle Produkte mit Nadelventil. Der Nadelaufsatz befindet sich im Griff. Inklusive flexiblem Schlauch zum Anschrauben.

Art.Nr.:	Farbe:
965550	weiß
Maße/Größe:	20 cm
VPE:	24
Lieferumfang:	im Polybeutel

Powerball Pumpe

Die handliche Pumpe für alle MyBall und Powerball Produkte, sowie weitere Produkte mit Stöpselventil.

Art.Nr.:	Farbe:
966600	weiß
Maße/Größe:	ca. 30 cm
VPE:	10
Lieferumfang:	Versandkarton

Pumpen: Aufblas-Set für Spezial-Sportbälle



Stapelhilfe 3er-Set



TOGU® Wall

NEU!



Anwendungsbeispiel

Aufblas-Set für Spezial-Sportbälle

Inhalt:

- 2 Kunststoff-Ventile;
- 2 Nadelventile;
- Kunststoffnippel für Ballpumpe;
- Ventilzieher für Kunststoff-Ventil;
- Ventilzieher für Nadelventil;
- Anleitung.

Art.Nr.:	Farbe:
910000	Weiß
VPE:	10
Lieferumfang:	im Polybeutel

Stapelhilfe 3er-Set

Sehr Strapazierfähiges Material, bruchfest.

Art.Nr.:	Farbe:
930500	transparent
Maße/Größe:	3 x ca 141 x 20 cm; (ca. 45 cm Ø)
VPE:	1
Lieferumfang:	im 3er Set

TOGU Wall

Die neue TOGU Wall ist eine intelligente Kombination aus Präsentationsfläche und Lagerungshilfe für unsere Trainings- und Therapiegeräte.

Das System kann modular verwendet werden. Ein Artikel besteht aus 2 Einzelelementen mit einer Abmessung von jeweils 2m Höhe x 1m Breite (Walnussoptik). Die neue Variante der TOGU Wall in Spiegeloptik besteht aus einem Element von 1,20m Breite und 2m Höhe.

Die gesondert erhältlichen Einlegeböden und -halterungen können individuell entsprechend der Bedürfnisse des Trainings- oder Therapiebereiches ausgewählt und in das Wandsystem eingehängt werden. Standardbefestigungsmaterial wird mitgeliefert. Individuelle Anforderungen an die Wandbefestigung sind zu beachten. Auf Wunsch bieten wir die Sonderanfertigung in diversen Farbtönen an. Das verwendete Material ist robust und leicht zu reinigen.

Art.Nr.:	Lieferumfang:	Farbe:	Maße/Größe:
902035	TOGU Wall	Spiegeloptik	1,2 m x 2 m x 1 cm
902030	TOGU Wall	Walnuß	2 m x 2 m x 1 cm
902036	TOGU Wall mit 18 Halterungen	Spiegeloptik	1,2 m x 2 m x 1 cm
902031	TOGU Wall mit 18 Halterungen	Walnuß	2 m x 2 m x 1 cm
VPE:	1		
Material:	MDF		

Training Charts



Aero-Step®
Art.Nr.: 980609



Dynair® Ballkissen®
Art.Nr.: 960244



Redondo® Ball
Art.Nr.: 980303



Brasil®
Art.Nr.: 980608



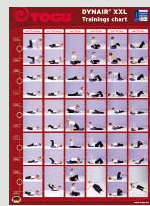
Powerball® ABS® & MyBall
Art.Nr.: 980622



Pendel® Ball
Art.Nr.: 980611



Functional Training
Art.Nr.: 980600



Dynair® XXL
Art.Nr.: 980605



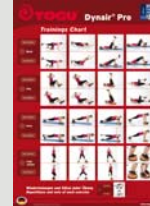
Jumper®
Art.Nr.: 980606



Jumper Physio
Art.Nr.: 980607



Piloga®
Art.Nr.: 980604



Dynair® Pro
Art.Nr.: 980610



Balanza® Ballstep®
Art.Nr.: 980618



Gesund Trainieren - Rücken
Art.Nr.: 960359



Rückenfit - Brasil
Art.Nr.: 980612

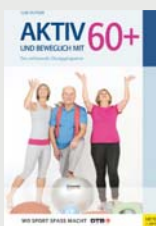
... und viele mehr!

Wir führen zu den meisten unserer Produkte Trainings Charts.
Fragen Sie uns für weitere Unterlagen!



und Sie kommen direkt auf unsere Homepage.

Bücher



Aktiv und beweglich 60+
Autorin: Gabi Fastner

Zielgruppe: Trainer und Endverbraucher
ISBN 978-3-89899-997-7



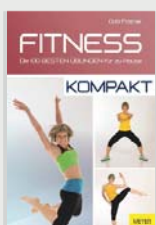
Bodyforming für Frauen
Autorin: Gabi Fastner

Zielgruppe: Trainer und Endverbraucher
ISBN 978-3-8354-1308-5



Das große AGR Rückenbuch
Autor: Thorsten Dargatz

Zielgruppe: Endverbraucher
ISBN 3-936119-12-0



Fitness kompakt
Die 100 besten Übungen für zu Hause
Autorin: Gabi Fastner

Zielgruppe: Endverbraucher
ISBN 978-3-89899-965-6



Faszien kompakt
Training für das Bindegewebe
Autorin: Gunda Slomka

Zielgruppe: Trainer und Endverbraucher
ISBN 978-3-89899-995-3



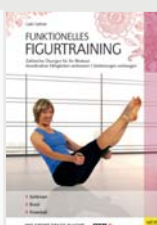
Rund um den Ball

Autorin: Gabi Fastner
Zielgruppe: Trainer und Endverbraucher
ISBN 978-3-89899-911-3



Trainingsbuch Brasil®
Autorin: Gabi Fastner

Zielgruppe: Physiotherapeuten,
Übungsleiter, Trainer, Freizeitsportler
ISBN 978-3-89899-832-1



Funktionelles Figurtraining
Autorin: Gabi Fastner

Zielgruppe: Endverbraucher
ISBN 978-3898997522



Gymnastik für den Beckenboden
Autorin: Ulla Häfelinger

Zielgruppe: Endverbraucher
ISBN 978-3-89899-539-9



Funktionelles Zirkeltraining

Autoren: Jörn Rühl, Vanessa Laubach

Zielgruppe: Übungsleiter
ISBN 978-3-89899-664-8



Koordinationstherapie Propriozeptives Training

Autoren: Ulla Häfelinger, Violetta Schuba

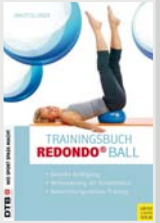
Zielgruppe: Trainer, Therapeuten,
Übungsleiter
ISBN 978-3-89899-571-9



Gesundheitsbewusstes Krafttraining

Autorin: Yvonne Bechheim

Zielgruppe: Sportlehrer, Übungsleiter,
Trainer, Endverbraucher
ISBN 978-3-7853-1887-4



Trainingsbuch Redondo Ball

Autoren: Inge Kracht und Monika Ellinger

Zielgruppe: Endverbraucher
ISBN 3898994228



Pilatestraining 50+

Für mehr Beweglichkeit & Ausstrahlung
Autorin: Claudia Hölzl

Zielgruppe: Trainer und Endverbraucher
ISBN 978-3-89899-835-2



Body Mind Trends

Autorinnen: Gudrun Paul, Andrea Flach-Meyer

Zielgruppe: Übungsleiter, Endverbraucher
ISBN 978-3-89899-792-8



Körperhaltung in Training und Alltag

Autorin: Karin Albrecht

Zielgruppe: Trainer und Ausbilder, am
Thema wissenschaftlich Interessierte
ISBN 3-8304-7137-8



Funktionelles Training mit dem großen Ball

Autorin: Karin Albrecht

Zielgruppe: Trainer, Ausbilder
und interessierte Endverbraucher
ISBN 3-8304-7248-X



Pilates während der Schwangerschaft und Rückbildung

Autorin: Sabine Böisinger
Zielgruppe: Hebammen, Trainer, Kursleiter,
Schwangere, Mütter
ISBN 978-3-89899-793-5



Flacher Bauch - Starker Rücken

Effektives Training für die Körpermitte
Autoren: Fastner/Manhart

Zielgruppe: Trainer, Endverbraucher
ISBN 978-3-89899-887-1



Besser trainieren!

Autor: Dr. H.-W. Müller-Wohlfahrt; Oliver
Schmidtlein

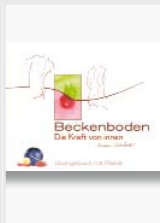
Zielgruppe: Endverbraucher
ISBN 978-3-89883-170-3



mami sports

Autorin: Vroni Raab-Kronski

Zielgruppe: Trainer, Hebammen,
Schwangere und Mütter
ISBN 978-3-981-81450-7



Beckenboden – Die Kraft von innen

Autorin: Susanne Schwärzler

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter,
Hebammen, Endverbraucher
ISBN 978-3-00-030368-5



Das neue Core Training

Autorin: Eri Trostl

Zielgruppe: Männer, Endverbraucher,
Trainer, Coaches
ISBN 9-783959611039



Groupfitness Workout Basics & Variationen

Autoren: Anke Haberlandt und Ilka Holst

Zielgruppe: Trainer, ambitionierte
Fitnessportler
ISBN 9783840375514



Schmerzfrei und beweglich durch Faszientraining

Autorin: Yvonne Bechheim

Zielgruppe: Endverbraucher
ISBN 978-3-7853-1930-7

Kompetenz zeigen - Verkauf fördern

Verkaufen muss einfach gehen.

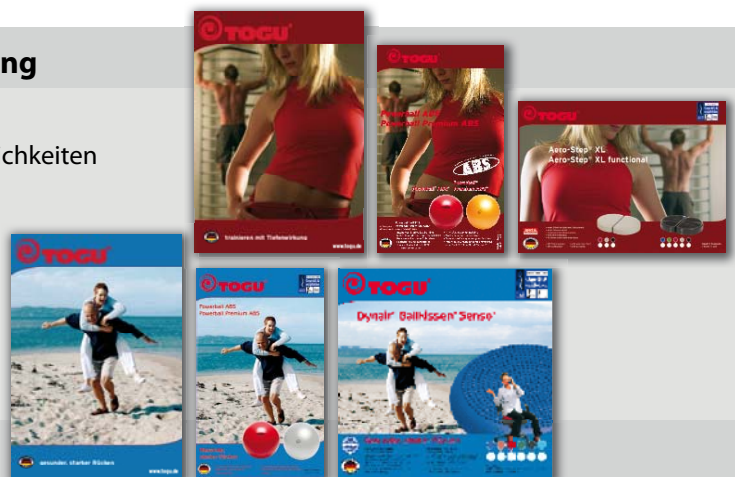
Mit unseren modernen, zielgruppen-orientierten Verpackungslinien und POS-Materialien wecken Sie Interesse und schaffen Nachfrage. Nebenbei finden Sie alle wichtigen und überzeugenden Argumente auf der Verpackung – selbsterklärend und ohne Schulung – eben einfach.



TOGU unterstützt Sie bei der Verkaufsförderung

Deko Pakete zur attraktiven Gestaltung der Verkaufsräumlichkeiten

- 5 Dekopakete passend zu den TOGU Verpackungslinien
- Klare Bild- und Farbsprache
- Jedes Dekopaket besteht aus zwei Deko Kartons und einem Poster



Endverbraucher Booklets für Ihre Kunden

Der praktische Katalog in Kleinformat.

Leicht, handlich, übersichtlich, mit einer umfassenden Produktübersicht, speziell für Ihre Kunden zur kostenlosen Mitnahme.



Art.-Nr.: 960002 und 960500

Kompetenz zeigen - Verkauf fördern

Anleitungen, Flyer und Training Charts

Ideen für Übungen und Informationen rund um unsere Produkte für Sie und Ihre Kunden.

Wir führen zu den meisten unserer Produkte Training Charts. Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.



„Der bewegte Tag“ – ein Gesundheitstag in Ihrem Geschäft

Sie möchten Ihre Kunden über Gesundheitsthemen informieren und planen hierfür eine Veranstaltung?

TOGU unterstützt Sie durch Vermittlung eines geeigneten Referenten. So erhalten Ihre Kunden Übungsvorschläge und Informationen zu konkreten Gesundheitsthemen vom Profi.

- Themenbezogene Vermittlung eines qualifizierten Referenten
- Übungsvorschläge und Informationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- In Verbindung mit Qualitätsprodukten aus dem Hause TOGU
- Poolwaren-Service, Poster und Dekomaterial

Bilder und Videos

Aktuelle Produktabbildungen, Anwendungsfotos und kurze Video Clips in digitalisierter Form.

Nutzen Sie die Macht des bewegten Bildes. Insbesondere Video Clips erfreuen sich größter Beliebtheit und sind geeignet das Interesse Ihrer Kunden zu wecken.

Für Ihre Katalogerstellung ebenso wie für Ihren Internetauftritt stellen wir Ihnen mit unserer Produkt DVD gerne umfangreiches Bildmaterial zur Verfügung.



www.youtube.com/TOGU1956



Bewegung -

das Medikament des 21. Jahrhunderts

Aus- und Fortbildung

Intelligent Trainieren

Seit mehr als 50 Jahren steht TOGU für erstklassige Qualität hochwertiger Produkte und zukunftsweisende Innovationen für den Fitness- und Gesundheitsmarkt.

Die nachstehenden Aus- und Fortbildungen von TOGU wurden von nationalen und internationalen Experten der Fitness- und Gesundheitsbranche entwickelt und bieten Ihnen gesundheitsorientiertes Training auf absolut höchstem Niveau mit absolut sicheren Produkten „Made in Germany“.
Deshalb vertrauen Profis TOGU.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage www.togu.de und in unserem Blog.

Inhouse-Schulung

Die Inhouse-Schulung findet in Ihren Räumen statt und bringt Ihnen Theorie und Praxis der Trainings-Konzepte für Fitness, Gesundheit und Physiotherapie näher. Diese Möglichkeit der Fortbildung richtet sich an Vereine, Studios und Einrichtungen, die im Fitness- und Gesundheitssport tätig sind. Ein erfahrener Referent wird die Schulung in Ihren Räumen abhalten und Ihre Mitarbeiter oder Kunden begeistern!

Fragen Sie nach der TOGU Inhouse-Schulung und wir werden Sie gerne umfassend beraten!

Das TOGU Team erreichen Sie unter der Telefonnummer: +49 (0) 8051 / 90 38 - 0 oder info@togu.de



TOGU® ACADEMY

Neu: Offizielle Master Education

TOGU ACADEMY – 13.-16. September 2018

TOGU Academy macht Ausbilder mit dem Konzept Gesund Trainieren vertraut und vermittelt die Methodik der Ausbildung von Lehrern, Trainern und Therapeuten in Bezug auf den Umgang mit TOGU Produkten.

TOGU Academy richtet sich an Multiplikatoren: Ausbilder und Dozenten von Trainern, Sportcoaches und Lehrern, Physiotherapeuten, Ärzten und Fachleuten, die in den Bereichen Gesundheit, Bewegung und Fitness tätig sind.

TOGU Academy ist international ausgerichtet. Die Vortragsprache ist Englisch.

Weitere Termine der TOGU Academy für deutschsprachige Teilnehmer finden bei unseren Kooperationspartnern statt. Interesse? Rufen Sie uns an +49 (0)8051 90380 oder schreiben Sie an info@togu.de

- Erleben Sie den TOGU Spirit und die Herstellung eines TOGU Produkts
- Erfahren Sie mehr über das Konzept Gesund Trainieren
- Erfahren Sie mehr über spezifische Anwendung von TOGU Produkten im täglichen Training und in der Therapie
- Besondere Einsatzmöglichkeiten in der Physiotherapie und Stundenbilder für Gruppenfitness und Personal Training
- Abschluss mit dem Zertifikat: „Official TOGU Master Educator“

Interessiert? Rufen Sie uns an +49 (0)8051 90380 oder schreiben Sie an info@togu.de



FT-COACH® – die nächste Generation

FT-Coach (Functional Training Coach) ist ein praxisorientiertes Ausbildungskonzept basierend auf wissenschaftlichen Fakten und langjähriger Erfahrung in Training und Therapie. FT-Coach richtet sich sowohl an Sportlehrer, Personal Fitness Trainer, Coaches als auch an Physiotherapeuten, die die Besonderheiten und die Facetten des funktionellen Trainings kennenlernen und vertiefen möchten. Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie, Bewegungslehre und Biomechanik werden vorausgesetzt.

Das Ausbildungskonzept besteht aus einem zweitägigen Modul (I) und 4 weiteren eintägigen Modulen (II-V).

Inhalte Modul I*: „Assessment and Corrective Training“

- Prinzipien des Functional Trainings
- Funktionelle Anatomie, Bewegungslehre und Biomechanik
- Bewegung verstehen: Sensomotorik und Koordination
- Functional Assessment (Haltung, Atmung, Mobilität, Stabilität, fundamentale Bewegungsmuster)
- Trainingsplanung für Optimierung und Behebung von Bewegungsmängeln (Corrective Training)
- Effektive und sichere Planung des Functional Trainings für verschiedene Zielgruppen und Niveaus

Weitere Module

- Modul II: „CORE Performance“
- Modul III: „Strength Conditioning“
- Modul IV: „Athletic Development“
- Modul V: „Active Recovery“

Weitere Informationen und aktuelle Termine unter:
info@rebody.eu www.rebody.eu



*Die Inhalte von Modul I gelten als Voraussetzung für die Teilnahme an allen weiteren FT-Coach Modulen.



Panos Pantas

ist promovierter Biochemiker und seit 20 Jahren Personal Trainer und internationaler Referent für funktionelles Training in Europa und Asien. Seit über 5 Jahren ist er Inhaber von REBODY Center in Barcelona (www.rebody.eu). Panos gehört zu dem Entwicklern des FT-Coach Ausbildungskonzepts und ist mit seinem internationalen Team seit 2013 verantwortlich für die Inhalte und Verbreitung weltweit.



Funktionelles Zirkeltraining - das moderne Sensomotoriktraining

entwickelt vom **DTB**

- Das Funktionelle Zirkeltraining ist eine attraktive Angebotsform für den Verein, da das Training abwechslungsreich ist, Männer und Frauen anspricht und verwendete Geräte nicht für jeden einzelnen Teilnehmer angeschafft werden müssen. Unter dem Motto „Fitnesscenter Turnhalle“ bietet der Zirkel ein modernes Konzept für Vereine, bis hin zur Möglichkeit der Einrichtung eines „Festen Zirkels“ in einem gesonderten Raum als Einstiegs-Fitnessstudio!
- Das Konzept des Funktionellen Zirkeltrainings basiert auf dem aktuellsten Stand der Wissenschaft. Es vereint funktionelle Kräftigungsübungen, Core-Training und sensomotorisches Training. Neun aufeinander aufbauende Zirkel bieten optimales Training und Spaß für alle. Die Zielgruppe umfasst dabei neben Gesundheits- und Fitnesssportlern auch die aktiven Wettkampfsportler. Durch Differenzierungsmöglichkeiten an den einzelnen Stationen kann auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmer eingegangen werden.



Jumper® – Cardio Strength Intervalltraining

entwickelt von **Panos Pantas**

- Anspruchsvolles Stabilisations- und Balancetraining ideal für den Group-Bereich mit hohem Spaß-Faktor und genialem Trampolineffekt!
- Das intensive Intervalltraining lässt Kalorien purzeln und sagt den Problemzonen den Kampf an!
- Der Jumper ist mit dem AGR-Gütesiegel (Aktion gesunder Rücken) ausgezeichnet!

Workshops | Inhouse Schulung



Panos Pantas

DYNAIR® XXL und Faszien in Bewegung

entwickelt von **Gunda Slomka**

Faszien in Bewegung

Die Fortbildung „Faszien in Bewegung“ von Gunda Slomka stellt eine Mischung zwischen theoretischer Grundlagenvermittlung und deren Umsetzung und Anwendbarkeit für das Fitness- und GroupFitness Training dar.

Das Konzept zum Gerät Dynair XXL:

Stability Training in einer neuen Dimension.

Mit den Spezial Konzepten:

Dynair® XXL Yoga und Dynair® XXL Pilates von Michaela Busch und Christiane Wolff



Workshops | Inhouse Schulung



Gunda Slomka

www.4more-education.de



Michaela Busch

www.bewegungsraum-Hannover.de



Christiane Wolff

www.christiane-wolff.de

FASZIO® – Ganzheitliches Faszientraining

entwickelt von **Heike Oellerich** und **Miriam Wessels**

FASZIO® setzt wissenschaftliche Erkenntnisse in Bewegung um:

Das abwechslungsreiche, mehrdirektionale Training gibt Impulse, fordert den ganzen Körper, alle Sinne und orientiert sich an den Anforderungen eines gesunden Alltags. Das Bewegungskonzept von FASZIO® beinhaltet 6 Strategien, die geschmeidig und beweglich machen sowie Schnellkraft und Stabilität geben.

In der Ausbildung werden allgemeinverständlich theoretische Kenntnisse vermittelt und Anregungen gegeben, um das eigene Bewegungsverständnis mit neuen Inspirationen weiterzuentwickeln. Dazu gibt es viele Ideen für den Einsatz des faszialen Trainings im Alltag und Breitensport. Die erfolgreiche Absolvierung berechtigt zur Bezeichnung „DTB FASZIO® KursleiterIn“.



Ausbildung | Inhouse-Schulung



Heike Oellerich

www.faszio.de



Miriam Wessels

www.faszio.de

BRASIL® – Schütteleffekt der in die Tiefe geht

entwickelt von **Gabi Fastner**

- schnell – einfach – effektiv!
- Neuartiges Figurtraining mit dem „Schütteleffekt“ für ein effektives Ganzkörpertraining, das in die Tiefe geht.
- Die intelligente Füllung aus Luft und Gewicht gibt Ihnen ein gezieltes Bewegungsfeedback.
- Klein, handlich und gelenkschonend!



Workshops | Inhouse Schulung



Gabi Fastner
www.gabi-fastner.de

Die neue Rückenschule – spezielle Konzepte für Betriebliche Gesundheitsförderung

Das bio-psycho-soziale Konzept der Neuen Rückenschule berücksichtigt nicht nur körperliche Aspekte, sondern zeigt auch Wege zur Entspannung und zum Umgang mit Schmerzen auf. Die Neue Rückenschule nach dem Qualitätsstandard der KdR findet breite Unterstützung durch das Bundesministerium für Gesundheit und die gesetzlichen Krankenkassen. Zu den zentralen Inhalten zählen die Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten, Steigerung der Rumpfstabilität und die Förderung der täglichen körperlichen Aktivität. Zur Erreichung dieser Ziele ist der Einsatz von speziellen Kleingeräten sehr hilfreich. TOGU Brasil, Balance Block und Ballkissen unterstützen das koordinativ-propriozeptive Training. Darüber hinaus fördern die Kleingeräte die Integration der Übungsprogramme in die Freizeit der Kursteilnehmer.

Inhouse Schulung



Ulrich Kuhnt
(Leiter der Rückenschule Hannover, Direktionsmitglied im Bundesverband der deutschen Rückenschulen - BdR e. V.)
www.ulrich-kuhnt.de

TOGU® – Kinderwelt (Dynair XXL, Jumper, Powerball)

Konzeptbetreuung durch **Kirsten Riedel** und **Tanja Finken**

- Spielerisches Ganzkörpertraining
- Vielseitigkeit über Dynair XXL, Jumper, Aero-Step, Powerball u. a.
- Kinder fordern und fördern in „wackeligen“ Situationen
- Training von Sensomotorik und Koordination als Grundlage für
 - Bildung des Gehirns
 - Erfahren von Körper und des „Selbst“
 - Selbstbewusstsein und Sicherheit



Workshops | Inhouse Schulung



Kirsten Riedel



Tanja Finken

Jumper® double

entwickelt von **Gabi Fastner**, **Michael Pistauer** und **Patrick Arnold**

Das Jumper double Set in den Farben grün und rot bringt Spaß und Abwechslung in Dein Training!

Es ermöglicht Dir neue effektive Trainingsmöglichkeiten im Fitness- und Gesundheitstraining. Durch verschiedenste Positionierungen und die beidseitige Verwendbarkeit der beiden Jumper mini ergeben sich unzählige Variationsmöglichkeiten für Schrittkombinationen, Balance Training und Kraft- bzw. Ausdauer Workouts.

Das Spiel mit den Farben rot/grün fördert dabei Deine körperliche und geistige Fitness.

Bestens geeignet für kurzweilige Group Fitnesskurse, Functional Training und Therapie.



Workshops | Inhouse-Schulung



Gabi Fastner
www.gabi-fastner.de



Michael Pistauer



Patrick Arnold

TOGU® PHYSIO – Sensomotorik erleben + Functional Training

Konzeptbetreuung durch **Sven Kruse** und **Michaela Kreitmair**

Das Konzept ist abgestimmt auf:

- den Einsatz mit luftgefüllten, sensomotorischen Trainingsgeräten zur Verbesserung des sensomotorischen Systems (Reizaufnahme und Verarbeitung), Stabilisation und Kraft.
- die Verbesserung der Koordination von lokalem und globalem System und Schaffung neuer Bewegungsmuster.
- Lernen Sie die große Vielseitigkeit von Jumper, Aero-Step Pro, Dynair-Serie und vielen weiteren TOGU® Produkten kennen.
- TOGU®-Trainingsgeräte lassen sich im Therapieverlauf von Anfang an einsetzen und bringen Ihren Patienten wieder in Bestform.

Nach Absolvierung erhalten Sie Fortbildungspunkte.

Inhouse-Schulung | Tages-Seminar



Sven Kruse



Michaela Kreitmair

Referent für rückergerichte Verhältnisprävention

entwickelt von der Aktion Gesunder Rücken – ein Fernlehrgang für Ärzte und Therapeuten

Sie werden unter anderem:

- eine Zusammenfassung wesentlicher Aspekte zu Körperhaltungen „Sitzen, Stehen und Liegen“ und zu Körperbewegungen „Aufstehen, Hinsetzen, Bücken, Heben, Tragen, Absetzen“ erhalten.
- die Kriterien für rückergerichte Produkte aus den unterschiedlichen Lebensbereichen erfahren.
- individuelle Beratungen zur Verhältnisprävention in den gesundheitsorientierten Angeboten durchführen können.
- auch im Rahmen der „Bildschirmarbeitsverordnung“ und der „Lasten-Handhabungsverordnung“ rückergerichte Arbeitsplatzgestaltung umsetzen können.

Anerkannt als ärztliche Weiterbildung, zugelassen durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU), wird angerechnet zur Verlängerung der RSL-Lizenz.



Mehr Informationen unter

www.agr-ev.de

→ Infos für Mediziner und Therapeuten → Schulungen

POWERBALL® ABS® – StabilityTraining auf höchstem Niveau

entwickelt von **Karin Albrecht**

- Die Welle der Wiederentdeckung hat den großen Ball erfasst. Der Grund – er ist ein effektives Trainingsgerät für Alle.
- Sensomotorik, Koordination, Stabilität und Kraft lassen sich mit viel Spaß trainieren und verbessern.
- Die Powerball ABS Serie von TOGU® ist ausgezeichnet mit dem AGR-Gütesiegel.



Workshops | Inhouse Schulung



Karin Albrecht
www.star-education.ch

AERO-STEP® Pro – der erste Schritt zu mehr Sensomotorik

entwickelt von **Karin Albrecht**

- B.CO® Aero-Step Pro, ein Konzept, das die Bewegungsqualität des Trainings verbessert.
- Der Aero-Step Pro ist das ideale Trainingsgerät für Sensomotorik, Koordination, Stabilisation und Kraft in der Gruppe.



Workshops | Inhouse Schulung



Karin Albrecht
www.star-education.ch

Unsere Partner

Starke Marken in einem effektiven Netzwerk

Unsere Partner erstellen und vermarkten Konzepte in den Bereichen Gesundheit, Fitness und Sport.
Mit unserer Unterstützung und der Einbeziehung von TOGU Produkten entstehen so hochwertige Produkte für den Aus- und Fortbildungsmarkt.

 <p>DTB DEUTSCHER TURNER-BUND</p>	<p>DTB Akademie Otto-Fleck-Schneise 8 D – 60528 Frankfurt am Main Tel.: +49 (0)69/678 01-0 Fax: +49 (0)69/678 01-179 dtb-akademie@dtb-online.de www.dtb-akademie.de</p>	 <p>star school for training and recreation</p>	<p>star – school for training and recreation Seefeldstrasse 307 CH – 8008 Zürich Tel.: +41 (0)44 383 55 77 Fax: +41 (0)44 383 55 78 info@star-education.ch www.star-education.ch</p>
 <p>Redbalance MAKE YOUR BODY BALANCED</p>	<p>Redbalance Academy 12 floor, K-Tower Bldg. 12-25, Jamwon-dong, Seocho-ku, Seoul, Korea TEL : +82 (0)2-999-0624 FAX : +82 (0)2-999-1185 finem@finem.com www.redbalance.com</p>	 <p>Konföderation der deutschen Rückenschulen</p>	<p>Konföderation der deutschen Rückenschulen c/o BdR e.V. Geschäftsstelle Postfach 1124 30011 Hannover Tel.: +49 (0) 5 11 - 3 50 27 30 Fax: +49 (0) 5 11 - 3 50 58 66 info@kddr.de www.kddr.de</p>
 <p>ROBINSON Zeit für Gefühle</p>	<p>ROBINSON Zeit für Gefühle Robinson Club GmbH Karl-Wiechert-Allee 4 30625 Hannover www.robinson.de</p>	 <p>4more EDUCATION</p>	<p>4more education® Gunda Slomka Praetoriusweg 3 D – 30655 Hannover g.slomka@4more-education.de www.gunda-slomka.de</p>
 <p>BdR BUNDESVERBAND deutscher Rückenschulen</p>	<p>BDR Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. Bleekstraße 20 - Birkenhof 30559 Hannover Tel.: +49 (0) 511-350 2730 Fax: +49 (0) 511-350 5866 info@bdr-ev.de www.bdr-ev.de</p>	 <p>Glucker.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Staatliche Ausbildung zum Sportlehrer • Zertifizierte Fitness Weiterbildungen • Exklusives Netzwerk und Trainingsorte 	<p>GluckerKolleg Jägerstraße 90 70806 Kornwestheim Tel: +49 (0) 7154 / 800506-0 Fax: +49 (0) 7154 / 800506-1 info@gluckerkolleg.de www.gluckerkolleg.de</p>
 <p>IFAA</p>	<p>IFAA GmbH Essenerstr. 12 D – 68723 Schwetzingen Tel.: +49 (0)6202/27 51-0 Fax: +49 (0)6202/27 51-15 ifaa@ifaa.de www.ifaa.de</p>	 <p>TBPOLSKA terapiasportfitness</p>	<p>TB Polska Sp. z o.o. ul. Gruzelki 19 42-600 Tarnowskie Góry Tel: +48 32 382 06 90 Tel sklep: +48 32 284 26 25 FAX: +48 32 382 06 91</p>
 <p>EURO EDUCATION European Fitness School</p>	<p>Euro Education Barbara Raab Henkelstr. 22 D – 85354 Freising Tel.: +49 (0)8161/49 69-41 Fax: +49 (0)8161/49 69-42 info@euro-education.de www.euro-education.de</p>	 <p>FASZIO Ganzheitliches Faszientraining</p>	<p>Faszio - Miriam Wessels und Heike Öllerich Woltersstraße 29 22453 Hamburg Tel: +49(0)40-51493632 Fax: +49(0)40-51493631 info@faszio.de www.faszio.de</p>
 <p>HEALTH & FITNESS academy Ausbildungen, die bewegen!</p>	<p>HFA – Health & Fitness Academy offizieller Stützpunkt des BdR e.V. Dirk Hübel & Peter Nürnberger GbR Wöllnitzer Str. 6 07749 Jena Tel. 03641 - 527 533 Fax. 03641 - 527 532 www.hfacademy.de www.facebook.com/HealthFit- nessAcademy</p>	 <p>OS INSTITUT bewegung für orthopädie & sportmedizin</p>	<p>OS Institut Bewegung für Orthopädie und Sportmedizin Schmidtlein & Keller GbR Balanstraße 73 / Haus 8 81541 München Fon: 089/62747006 Fax: 089/62747033 Mail: mk@osinstitut.de www.osinstitut.de www.osphysio.de</p>

	<p>CROSSHAUS Tempelhofer Ufer 36 10963 Berlin info@crosshaus.com www.crosshaus.com</p>		<p>rebody Panos Pantas Mallorca 188 Entlo. ES – 08036 Barcelona Tel.: +43 (0) 934 - 510 907 info@rebody.eu www.rebody.eu</p>
	<p>Sven Kruse Haarweg 80 D – 58675 Hemer Tel.: +49 (0) 2372 - 22 11 info@medivital.de www.medivital.de</p>		<p>Medicos.AufSchalke Parkallee 1 D – 45891 Gelsenkirchen Tel.: +49 (0)209 - 380 33 0 Fax: +49 (0)209 - 380 33 81 22 info@medicos-aufschalke.de www.medicos-aufschalke.de</p>
	<p>Schön Klinik Verwaltung GmbH Seestraße 5a 83209 Prien am Chiemsee Tel: +49 (0) 8051 - 695-0 Fax: +49 (0) 8051 - 695-101 info@schoen-kliniken.de www.schoen-kliniken.de</p>		<p>RPT physio center 12 floor, K-Tower Bldg. 12-25, Jamwon-dong, Seocho-ku, Seoul, Korea. TEL : +82 (0)2-999-0625 FAX : +82 (0)2-999-1185 finem@finem.com www.rptphysio.co.kr</p>
	<p>Berufskolleg Waldenburg Eichenstraße 11-13 74638 Waldenburg Ausbildung - Tel.: 07942-9121-0 Fax: 07942-9121-26 Mail: schule@bk-waldenburg.de Fortbildung - Tel.: 07942-9120-0 Fax: 07942-9120-27 Mail: fobi@bk-waldenburg.de</p>		<p>Kleine-Nestler-Schule gem. GmbH Staatlich anerkannte Berufsfach- schule für Gymnastik Arabellastraße 15 81925 München Tel.: +49 (0) 89 - 91 38 38 Fax: +49 (0) 89 - 91 07 56 77 info@kleine-nestler-schule.de www.kns-move.com</p>
	<p>Aktiva Medici Aktiva-Medici AG Hochfellnstraße 1 D-83209 Prien am Chiemsee Tel.: +49 (0) 80 51 - 965 688-0 Fax: +49 (0) 80 51 - 965 688-60 info@aktiva-medici.de www.aktiva-medici.de</p>		<p>Q-Fitness Academy Inh. Win Silvester Saarbrückenerstr. 66 53117 Bonn Tel.: 0228 645052 info@fitness-academy.eu www.q-fitness.de</p>
	<p>AMS medical services Dachauer Str. 37 D – 80335 München Tel.: +49 (0)83 - 89 22 02 13 kontakt@ams-die-akademie.de www.fobi-zentrum.de</p>	 <p>Institut für Sport & Rehabilitation Dr. Petra Mommert-Jauch</p>	<p>ISR – Institut für Sport und Rehabilitation Dr. Petra Mommert-Jauch Humboldtstr. 34 D – 78166 Donaueschingen Tel.: +49 (0)771 - 602 69 48 Fax: +49 (0)771 - 158 83 35 info@institut-sport-rehabilitation.de www.institut-sport-rehabilitation.de</p>
	<p>WOYO® Club München Peter Schlösser Lothstraße 3 80335 München Tel.: +49 (0) 89 - 14 33 01 23 info@woyo.de www.woyo.de</p>		<p>Akademie DAMPSOFT Carlshöhe 25 24340 Eckernförder Tel: 04351-9097275 Fax: 04351-9097277 www.akademie-dampsoft.de</p>
	<p>Personalfitness Glockengießerwall 26 20095 Hamburg Tel.: +49 (0) 40 - 22 60 66 50 Fax : +49 (0) 40 - 22 60 66 49 frank@personalfitness.de www.personalfitness.de</p>		<p>LAUFMAMALAUF UG Schmargendorfer Str. 25 12159 Berlin info@laufmamalauf.de www.laufmamalauf.de /at /ch</p>

	<p>BeBo® Gesundheitstraining Lärchenstrasse 5 86507 Oberottmarshausen Tel. +49 (0) 8231-7631 Fax +49 (0) 8231-9880862 BeBo-Deutschland@beckenboden.com www.beckenboden.com</p>		<p>Glucker PT Lounge GmbH Bahnhofstraße 80 70806 Kornwestheim www.coaching-zentrum.eu</p>
	<p>MORE TO MOVE ON, seit 1998 Franz-Wolter-Straße 38 D-81925 München www.moretomoveon.com info@moretomoveon.com 0 89 fon 93 94 07 94 0 89 fax 93 92 87 31</p>		<p>Winshape Lenka Holakovka Am Hähnchen 15a 53229 Bonn info@winshape.de www.winshape.de 0228/54859050</p>
	<p>Susanne Botzenhart Privatpraxis / Studio Hasensteige 16, D-89081 Ulm Handy +49 1522 8918614 info@physyolates.de www.physyolates.com</p>		<p>Medical Park Prien Kronprinz GmbH & Co. KG Alte Rathausstraße 9 83209 Prien Tel.: 08051 608 - 565 Fax: 08051 608 - 564 prien-kronprinz@medicalpark.de www.medicalpark.de</p>
	<p>MOVEDU Gesundheitsmanagement Missalek Beate Missalek Salbeiweg 15 71711 Steinheim Tel.: 07144 8060901 Email: info@movedu.de www.movedu.de</p>		<p>Verband staatlich geprüfter Gymnastiklehrerinnen/-lehrer e. V. DGymB Geschäftsstelle Casteller Str. 37 65719 Hofheim/Ts Telefon (0 15 23) 41 46 213 Fax (0 61 92) 30 90 225 E-Mail: berufsverband@dgymb.de www.dgymb.de</p>
	<p>Fascial Fitness Association GmbH Clemens-Schultz-Straße 57 20359 Hamburg Telefon: +49 (0)40 49203687 office@fascial-fitness.com www.fascial-fitness.com</p>		<p>Internationale Arbeitsgemeinschaft Functional Kinetics FBL Klein-Vogelbach Obwaldnerstrasse 6 CH-4055 Basel Tel.: +41 61 381 66 91 info@fbl-klein-vogelbach.org www.fbl-klein-vogelbach.org</p>
	<p>K-Active Europe GmbH Frohnradstr. 2 63768 Hösbach Tel.: +49 (0)6021-62998-100 kontakt@k-active.com www.k-active.com</p>	<p>Institut für bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation Zentrum für Gesundheit Deutsche Sporthochschule Köln</p>	<p>Deutsche Sporthochschule Köln Institut für bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation Zentrum für Gesundheit Am Sportpark Müngersdorf 6 50933 Köln Tel.: 0221 - 4982 7610 Fax: 0221 - 4982 8390 www.dshs-koeln.de</p>
	<p>Bayerischer Turnverband e.V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Tel.: +49 - (0) 89 - 15702 - 314 Fax: +49 - (0) 89 - 15702 - 317 mail@turnverband-bayern.de www.turnverband-bayern.de</p>		<p>Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund Vorarlberger Damm 39 12157 Berlin info@btfb.de www.btfb.de</p>
	<p>Hessischer Turnverband e.V. Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt Email: info@htv-online.de Tel: 069/6773772-0 Fax: 069/6773772-99 Internet: www.htv-online.de</p>		<p>Landesturnverband Mecklenburg-Vorpommern e.V. TSchaikowskistr. 42 18069 Rostock fon 0381 4007755 www.turnen-mv.de info@turnen-mv.de</p>

 <p>LSV Sport- bei uns ganz oben! Landessportverband Schleswig-Holstein</p>	<p>Landessportverband Schleswig-Holstein Eutiner Str. 45 D-23714 Bad Malente Tel.: +49 (0)4523-984430 Fax: +49 (0)4523-984440 bildungswerk@lsv-sh.de www.lsv-sh.de/bildung</p>	 <p>NTB NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND</p>	<p>Niedersächsischer Turnerbund e. V. Maschstr. 18 30169 Hannover Tel. 0511-98097-0 www.NTBwelt.de info@NTB-infoline.de</p>
 <p>RhTB RHEINHESSEISCHER TURNERBUND</p>	<p>Rhein Hessischer Turnerbund e.V. Jahnstraße 4 55124 Mainz Tel.: 06131/9417-0 Fax: 06131/9417-17 E-Mail: info@rhthb.de www.rhthb.de</p>	 <p>RTB RHEINISCHER TURNERBUND</p>	<p>Rheinischer Turnerbund e.V. Tel:02202-2003-24 Fax: 02202-2003-90; Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach www.rtb.de info@rtb.de</p>
 <p>STB SAARLÄNDISCHER TURNERBUND BILDUNGSWERK</p>	<p>Bildungswerk Saarländischer Turnerbund e. V. Hermann-Neuberger-Sportschule 4 66123 Saarbrücken Tel. (0681) 3879 - 233 www.saarlaendischer- turnerbund.de</p>	 <p>STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND TURNEN • GYMNASTIK • SPORT</p>	<p>Schwäbischer Turnerbund e.V. SpOrt Stuttgart Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart Telefon 0049 (0)711 - 28077 - 200 Internet: www.stb.de Mail: info@stb.de</p>
 <p>TTV THÜRINGER TURNVERBAND</p>	<p>Thüringer Turnverband e.V. Schützenstr. 4 99096 Erfurt Tel.: 0361/3455605 Fax.: 0361/3455641 www.thueringerturnverband.de info@thueringerturnverband.de</p>	 <p>VTF Hamburg</p>	<p>Verband für Turnen und Freizeit e.V. Schäferkampsallee 1 20357 Hamburg Tel.: 040 – 41908 – 237 Fax: 040 – 41908 – 202 info@vtf-hamburg.de www.vtf-hamburg.de</p>
 <p>WTB WESTFÄLISCHER TURNERBUND</p>	<p>Westfälischer Turnerbund e.V. Geschäftsstelle Zum Schloss Oberwerries 59073 Hamm Tel.: 02388 / 30000-0 wtb@wtb.de www.wtb.de</p>	 <p>STV SÄCHSISCHER TURN-VERBAND</p>	<p>Sächsischer Turn-Verband e. V. Goyastr. 2d 04105 Leipzig Tel: 03 41 / 14 93 86 65 Fax: 03 41 / 14 93 86 89 info@stv-turnen.de www.stv-turnen.de</p>
 <p>BLV</p>	<p>Bayerischer Leichtathletik-Verband Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Tel: 089-15702-378 info@blv-sport.de</p>	 <p>BVV BAYERISCHER VOLLEYBALL-VERBAND</p>	<p>Bayerischer Volleyball-Verband Haus des Sports, 3.Stock, Zimmer 308 Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Tel.: 089/4613368-0 Fax: 089/4613368-10 E-Mail: info@bv.volley.de</p>
 <p>LandesSportBund Sachsen-Anhalt e. V.</p>	<p>LandesSportBund Sachsen-Anhalt e. V. Maxim Gorki-Str. 12 06114 Halle/Saale Tel. 03 45/52 79-0 Fax: 03 45/52 79 100 halle@lsb-sachsen-anhalt.de www.lsb-sachsen-anhalt.de</p>		

Unsere Referenten

Deutschland



Ade Tanja
DTB Aerobic Trainerin, DTB Pilates Trainerin, DOSB Trainerin „Sport in der Prävention“, DTB Ausbilderin im Lehrteam des BTB, MTB und STB, nationale Choreographin
TOGU Schwerpunkte:
Redondo Ball, AeroStep XL, Powerball ABS, Pilates Foamroller, Funktionelles Zirkeltraining, Jumper.



Andres Marcel
Staatlich geprüfter Gymnastiklehrer, Lizenzen: Group Fitness -Instructor (B-Lizenz), Kickbox-Aerobic Basic Instructor, Aqua-Fit Instructor, Gerättraining: TOGU Brasi®; TOGU Jumper®, Inline Instructor, Nordic-Walking Instructor (BLSV), Laufcoach, Spiraldynamik, Babyschwimmen, Rückenschule, Sport- und Wellnessmassage.



Alvaro Anette
Physiotherapeutin und Pilates Spezialistin, 18jährige europaweite Erfahrung als Referentin und Ausbilderin, betreut prominente Sportler wie Franziska van Almsick, Autorin von Büchern und DVD's



Arnold Patrick
Physiotherapeut, selbständiger Group Fitness Instruktor und Personal Trainer, internationaler Presenter, Referent der IFAA, Presenter und Referent des Programmes „LaGym“ des DTB, TOGU Referent u. a. für Double Jumper



Bastian Gabi
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Dozentin und Schulleiterin der KNS München, Mitentwicklerin der bewegten Pause: „KNS Bewegungsprofi“, BDR Rückenschullehrerin, BVS Übungsleiterin für Diabetes und Krebs, Referentin bei DTB, BLSV und BTV, Übungsleiterin im Betriebssport, Hospitationsbetreuung für Bachelorstudenten Prävention/Rehabilitation.



Bauer Uschi
Landesfachwartin „Sport für Ältere“ und stellvert. Landesfachwartin „Gesundheits- und Präventionssport“ im BTV, Aerobictrainerin, DTB Ausbilder Diplom.



Becker Karin
Internationale Referentin und Presenterin der DEHAG ACADEMY für Group-Fitness-Training an Land und im Wasser, TOGU Schwerpunkte: Brasil und Topanga im Aqua-Bereich



Becker Michael
Inhaber und Leiter der DEHAG ACADEMY. Pionier für moderne Formen des Aquatrainings in funktioneller und gesundheitsorientierter Ausrichtung, beteiligt an der Entwicklung zahlreicher Selbstlern- und Kursprogramme zur Gesundheitsförderung.



Benner Beate
Fitness- und Personalcoach mit Schwerpunkten u.a. Wirbelsäule, Workout, MindBody. TOGU Schwerpunkte: Firmenfitness, Workout, Yoga, Kräftigung und Stabilisierung, Aero Step XL, Jumper, Redondo Ball, Brasil, Dynair XXL.



Binias Jens
Diplom-Pädagoge, Master-Trainer GroupFitness, DOSB Ausbilder-Diplom, Referent für GroupFitness, Gesundheitssport und Pädagogik



Bodin Christina
examierte Sportlehrerin, DTB- und BTB-Ausbilderin, Präventionstrainerin, Firmenfitness Rückencoach;
TOGU Schwerpunkte: Wirbelsäule/Rücken, Prävention, Pilates, Redondo Ball, Spirit Ball, Powerball, Jumper, Brasil



Botzenhart Susanne
Sportphysiotherapeutin, Aerobicinstructorin, Pilates- und Yogalehrerin, internationale Presenterin, Expertin bei Robinson, physyolates® Gründerin und Ausbilderin;
TOGU Schwerpunkte: Gruppentraining, Personal-training, Physiotherapie, Pilates, Yoga, sensorisches Training.



Brechtfeld Britta
Tänzerin & Tanzpädagogin, Pilates-Ausbilderin, Inhaberin Pilates Bodymotion Ausbildungen Gbr, Buchautorin, TOGU® Schwerpunkte: Pilates.



Busch Michaela
Vielfältig ausgebildet in den Bereichen Tanz, GroupFitness & Contemporary MindBody, Yogalehrerin (BVV), zert. Breathwalk Anleiterin (KRI), Ausbildungsleiterin bei BodyMindSpirit, Head Dynair XXL, TOGU Schwerpunkte: Foam Roller, Redondo Ball, Dynair XXL, Yoga, Pilates, feelRedondo, Body&Mind.



Diehl Sabine
Ausbilderin des DTB, Referentin, Personal Trainerin und Übungsleiterin Schwerpunkt Haltungsschulung, Rückentraining, Pilates, Yoga, Entspannung für Vereine, Fitnessstudios und andere Institutionen, Bodymotion-Pilates Trainerin und AROHA-Advanced-Instructor.
Schwerpunkte: Aero Step XL, Brasil, Dynair XXL, Jumper, Powerball ABS, Redondo Ball, Pilatesrolle.



Erhardt Dirk
Physiotherapeut
Physiotherapeut, fachl. Leiter „Functio“, Institut für Funktionelle Therapie und Sportmedizin, Fachlehrer RGG, MTT-MAT, MLD, HPE.



Ernst Anke
Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin, Studiuleiterin und DOSB-Ausbilderdiplo, Schwerpunkte: Group-Fitness, Rücken, TOGU® Presenterin, Jumper®



Fastner Gabi
staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, seit 1997 Inhaberin eines Sport- und Gymnastikstudios, Ausbilderin für Instruktorin und Gymnastiklehrer, Referentin, Buchautorin. Schwerpunkte: kombiniertes Figur- und Gesundheitstraining, Jumper®-Instructor, Entwicklerin von TOGU® Brasil.



Fleichaus Joachim
Physiotherapeut, Manualtherapeut, Bobath Therapeut, niedergelassen in eigener Praxis, Leiter der Rückenschulweiterbildung des VPT, aktiv in der Konföderation der deutschen Rückenschulen, Instruktor für das Rücken-Braining Kurskonzept, leitet Rückenschulweiterbildung unter Einbeziehung von verschiedenen TOGU Produkten



Finken Tanja
HTV – Nordic Walking Instruktorin, Referentin im DTB, WT B & RT B und verschiedener Turngaue, Kleinkinder- und Kinderturnen, Drums alive und Kids Beats Instruktorin, Kursleiterin Safari Turnkids und Kids in Action und Vereinsmanager C Lizenz.



Flach-Meyer Andrea
Gymnastiklehrerin, ausgebildete Yogalehrerin, Spezialausbildungen in Pilates, Beckenboden und Sport mit älteren Menschen. Buchautorin sowie Referentin und Ausbilderin für den Deutschen Turner Bund und andere Ausbildungsanbieter.



Fründt Katharina
Fitness Managerin, Personal Trainerin, internat. Presenterin und Ausbilderin



Goebel Sandra
Physiotherapeutin, Dipl. Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation, Rückenschultrainerin, Rehasporttrainerin, Referentin und Ausbilderin mit Schwerpunkt Prävention und Wellness, Buchautorin.



Haberlandt Anke
Diplom-Sportlehrerin, langjährige Referentin für Fitness- und Gesundheitssport, DTB- Ausbilderin für die Bereiche Groupfitness und Pilates, Rückenschullehrerin, Mitentwicklerin von Optiwell® und Buchautorin, TOGU-Schwerpunkte: Core und Stability-Training, Optiwell, Pilates, Brasil Workout.



Häfelinger Ulla
Sport- & Gymn.Lehrerin, Krankengymnastin, Wirbelsäulen- und Beckenbodenspezialistin, DTB-Ausbilderin Gesundheitssport, Pilates Trainerin, Autorin, TOGU® Schwerpunkte; Beckenboden, Rücken, Dynair XXL, Jumper®.



Hammes Antje
Sportwissenschaftlerin M.A., Sporttherapeutin DVGS, Inhaberin e. Gesundheits- und Rehasstudios, DTB-Ausbilderin, Aerobic Instructor, Rücken- und Osteoporosekursleiterin, Leiterin ambulante Herzsportgruppe, Krankenkassen-Kursleiterin, Pilatestrainerin für Matte und Studiogeräte, TOGU Schwerpunkte: Jumper®, Brasil, AeroStep XL, Dynair XXL, Funktionelles-Zirkeltraining.



Harder Cora
TOGU® Physio, Personal Trainerin, Fitnesstrainerin in Aerobic und Step-Aerobic, FITNESS PILATES®-Trainerin, Medizinisch geprüfte Aqua-Fitness-Trainerin, ÜL Sport in der Prävention/Rückenschule/Rehabilitation, Krebsnachsorge, staatlich anerkannte Krankenschwester, Referentin beim LSV SH, KSV SL-FL, KTV SL-FL



Harvey Chris
Mitgründer von 4more education, DTB-Ausbilder, internationaler Presenter, Health- und Fitness-trainer, DVNLP Master & Coach, Autor, TOGU® Schwerpunkte: TOGU® Body Workout, Dynair® XXL functional.



Harvey Kate
(geb. Paffenholz) ist internationale Referentin, Personal Trainerin und Presenterin in den Bereichen GroupFitness und Pilates. Als ausgebildete Master Trainerin, Dipl. Sozialpädagogin, NLP- Practitioner und Heilpraktikerin i. A. hat sie sich vielseitig im Gesundheitssport qualifiziert. Mitglied der Pilates - Expertengruppe des DTB. TOGU Schwerpunkte: Pilates, Techniktraining, Personal-Training.



Hauser Sara
Sportwissenschaftlerin M.A., DTB-Ausbilderin Group Fitness, Referentin für Gesundheitssport, Pilates-Kursleiterin, DVNLP-Practitioner, Buchautorin.



Häuser Robert
Physiotherapeut, Ausbilder und Gründer des WABASKA® Konzepts, manuelle Therapie, Leistungsdiagnostiker und Lauftrainer, Beckenbodentrainer



Claudia Hölzl
zertifizierte Gesundheitstrainerin und Fitness-coach; Lehrbeauftragte des BLSV e.V., DOSB Ausbilderzertifikat; staatl. geprüfte Referentin für rückengerechte Verhältnisprävention AGR e.V.; Autorin von Filmen und Fachbüchern, zahlreiche Lizenzen im Gesundheits- und Fitnessbereich, Pilatespezialistin, Körpertherapeutin, (Entspannung, Wellness- und Sportmassage, Taping).



Hübel Dirk
Geschäftsleitung - Health & Fitness Academy, Inhaber HFA-Consulting, Dozent der Universität Jena, Experte - Betriebliches Gesundheitsmanagement, Dipl. Sportwissenschaftler, Diplom Personal Trainer in Jena, Berater für die IKK-Thüringen.



Jackson Sharon
Sportlehrerin B.Ed. Hons. (Bachelor of Education Honours Degree), DOSB Ausbilderin Zertifikat, Dipl. DTB-Ausbilderin, Drums Alive® Master Instructor, DTB Group-Fitness-Master Trainerin, Qualifizierte Leiterin Sport in der Prävention, TOGU-„BeComplete“ Master Educator, TOGU Schwerpunkte: Kinder- & Jugendtraining, Head Dynair XXL Kids, Jumper®.



Kamm Sabine
Referentin und Ausbilderin mit Schwerpunkt Prävention und Gesundheitssport internationale Presenterin diplomierte Pilates Instructor Expertin Seniorensport Schwerpunkte: Dynair XXL, Brasil, AeroStep XL, Redondo Ball, Jumper, Powerball, Stonies.



Keller Matthias
Physiotherapeut B.A. Fachlehrer für medizinische Trainingstherapie, leitet zusammen mit Oliver Schmidlein das „OS Institut Bewegung für Orthopädie und Sportmedizin“ und ist dort verantwortlich für die Konzeption und Durchführung des OSPHYSIO Seminarsystems sowie für die Koordination verschiedener Forschungsprojekte.



Knoll Stefanie
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Lizenzen: Kickbox-Aerobic Basic Instructor, TOGU Jumper® Instructor, TOGU Brasil® Instructor, Indoor-Cycling Instructor, Nordic Walking Instructor, Aqua-Fit B-Lizenz Instructor, Pilates Matwork Instructor, Rückenschulleiter, Kurse: Seniorensport; Wirbelsäulengymnastik; Pilates; Nordic Walking/ Laufkurse, KNS Bewegungsprofi.



Klinkenberg Nina
Staatl. geprüfte Fitnessfachwirtin (BSA, IHK) Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG) Referentin/Dozentin/Ausbilderin



Koch Daniel
Diplom-Biologe, Personal Trainer, Ernährungscoach, Master Trainer Sen Fi & Drums Alive, Dozent, Ausbilder und Presenter für den LSV Schleswig-Holstein, Hamburger Sportbund, Landessportbund Berlin. TOGU® Schwerpunkt: Funktionelles Training mit dem Jumper®, Dynair® XXL, Aero Step® XL, Multiroll und Powerball®.



Kreitmair Michaela
Dipl. (A) Physiotherapeutin, Master of advanced Sportphysiotherapy, Physiotherapeutin des Bayerischen Fußballverbandes, Physiotherapeutin des TSV 1860 München, Jumper®. Dozentin an FH Rosenheim, Manualtherapeutin, Manuelle Lymphdrainage, Kinesiotaping.



Kruse Sven
Sportphysiotherapeut DOSB, Betreuer von Weltmeistern und Olympiasiegern in diversen Sportarten. Mitglied im FT-Coach Ausbilder-Team.



Kuhnert Christin
Pilates-Pionierin, Pilates-Ausbilderin mit eigenem Konzept, Ausbildungen: Spiraldynamik®, 3D-Massage, Franklin-Methode®, Gyrotonic®, Beckenboden und Faszien-Training, Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt „Bewegung-Ernährung-Homöopathie“, Buchautorin, Entwicklerin Rehaorientierten Trainingskonzeptes mit dem TOGU® Pilates Ballance Ball.



Kuhnt Ulrich
Sportpädagoge, Mitglied des Vorstandes des BdR e. V. (Bundesverband der deutschen Rückenschulen), Inhaber Rückenschule Hannover und Stützpunktleiter BdR Hannover



Lichtenberger Sandra
staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, Dozentin an der Sport- und Gymnastikschule Glucker und am Gluckerkolleg Kornwestheim, liz. Pilates-, Yoga- und Qi Gong Lehrerin, Aerobic- und Fitnesstrainerin.



Maneke Christiane
Ausbilderin, Leiterin betriebl. Gesundheitsförderung, Leiterin & Referentin des BdR-Stützpunktes Sachsen-Anhalt, Pilates, Rückenschule, Powerball ABS, Aero-Step® XL, Jumper®-Instructor. TOGU Schwerpunkte: Powerball ABS, Aero-Step® XL, Redondo Ball, Dynair Extrem, Pendel Ball.



Meier Hape
Seit 1986 Krankengymnast und Sportphysiotherapeut, seit 1990 Inhaber des ambulanten „Reha-Zentrum Valznerweiher“ in Nürnberg u. a. Betreuung von Spitzensportlern, Ausbilder, fachlicher Leiter der Fortbildungsakademie AMS, ständiger Lehrbeauftragter des DOSB, Mitglied des Experten Teams Fitness Robinson, Buchautor.



Mende Dietrich
gepr. Personaltrainer, adv. Fascial Fitnesstrainer, Absolvent der Trainerakademie Köln, Fachtrainer med. Prävention und Rehabilitation, Rückenschulleiter, Inhaber „nic-education“, Referent für div. Ausbildungsinstitute im Bereich Personal Training und Marketing.



Mende Nici
TÜV zert. Personaltrainerin, adv. Fascial Fitnesstrainerin, Dipl. Trainerin med. Fitness, gepr. Rückenschulleiterin, Groupfitness Mastertrainerin, Konzeptentwicklerin Fascial Fitness für Senioren und Fascial Coach. Referentin für div. Ausbildungsinstitute im Bereich Personaltraining, Groupfitness, Fasziendefinition, trainingsorientierte Anatomie und Physiologie.



Michèle Corinna
Sport- und Betriebswirtschaftslehrerin, DTB-Ausbilderin GroupFitness, Ausbildungsleiterin GroupFitness im BW Karlsruhe, Mitinhaberin 4more-education, Mitinhaberin STZ-GmbH, Pilates-Trainerin, Autorin, TOGU Schwerpunkte: Dynair XXL, Pilates, Jumper.



Missalek Beate
Sport-, Gymnastiklehrerin und Rückenschullehrerin, DTB u. DOSB-Diplom Ausbilderin, Inhaberin von MOVEDU Gesundheitsmanagement Missalek, Gesundheitsprojekte, Ergonomicoachings, Gesundheitstage, Seminare, Vorträge. TOGU Schwerpunkte: Rückengesundheit, funktionelles reaktives Training, Powerball ABS, Jumper, Aero Step XL, Redondo Ball, Brasil.



Dr. Mommert-Jauch Petra
Diplomsportlehrerin, Lehrbeauftragte an der Eliteuni. Karlsruhe & Universität Konstanz, Inhaberin des ISR-Instituts für Sport & Rehabilitation, Geschäftsführerin & Ausbildungsleiterin DWI-Deutschen Walking Institutes e.V.



Moudjendé Monika
Sport- und Gymnastiklehrerin, Referentin für Gruppenfitness, Ausbilderin Pilates – und Rückenschultrainerin an der Sportschule Berlin und bei den Verbänden BTB und ESAB. TOGU Schwerpunkte: Jumper®, Dynair® XXL, Brasil.



Müller Simone
Gymnastiklehrerin mit 20 jähriger Berufserfahrung, Diplom Sozialpädagogin, Polestar zertifizierte Pilates Trainerin für Matte seit 2006, 2010 Ausbildung in Pilates Allegro bei Bodymotion, Aroha Instructorin, Referentin und Ausbilderin für diverse Sportverbände und Institute, Inhaberin eines Yoga und Pilates Studios in Offenbach, Togu Schwerpunkt: Pilates und Yoga



Müller Stephan
Sportlehrer, Sporttherapeut und Sportphysiotherapeut, langjähriger Experte beim Aufbau von Personal Trainer Lounges sowie in der Ausbildung erfolgreicher Personal Fitness Trainer und Ernährungsberater an Universitäten und staatlichen Sportschulen. Inhaber des GluckerKolleg, der Glucker PT Lounge und der PT Lounge GmbH. Ernährungsberater zahlreicher Olympiasieger und Weltmeister.



Napierski Esther
Dipl. Personal Trainerin, Ausbilderin, ZDF Fitness Coach, Expertin Functional Training, Wirbelsäulen/Rücken Expertin, Internationale Presenterin, Jumper®.



Neff Jochen
Staatl. geprüfter Sportlehrer, Athletentrainer Profisport (1. und 2. Bundesliga), int. Ausbilder für Personal Fitness Training, Referent im Gesundheitsbereich, TOGU Schwerpunkte: Jumper.



Niekerke Katrin
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Dipl. Gesundheitsmanagerin (FH), Fitnessfachwirtin IHK, Referentin Fitness-/ Gesundheitsbereich, Dozentin BSA Akademie, Bode-Schule München, Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, TOGU Schwerpunkte: Redondo Ball, Powerball ABS, Multiroll, MyBall, Brasil GroupTraining und PersonalTraining, Dynair Ballkissen, Aero-Step XL, Kinder.



Obenauer Kerstin
Dipl. Sportwissenschaftlerin, Liz. Aerobicinstructor, Liz. Fitnesstrainer, Rückenschullehrer, Referentin und Ausbilderin DTB und HTV, Autor, TOGU Schwerpunkte: Vitaltraining, Sturzprophylaxe, Venenpower.



Pastrelli Kamada Yara
Dipl. Sportwissenschaftlerin, Leiterin des Bereichs Group-Fitness bei ELEMENTS, Instruktorin für Pilates, JUKARI Fit to Fly, Aqua TRX, deepWORK und Zumba.



Pistauer Michael
Diplom-Sportwissenschaftler, Stellvertretender Schulleiter und Dozent der KNS München, Fachbereiche: Sportsysteme, Leichtathletik, Koordination, Lauftraining, Organisation und Recht, Sportliche Leitung des TSV Waldtrudering e.V., Lizenzierter Life Kinetik Trainer.



Raab Barbara
Eine der erfahrensten Ausbilderinnen europaweit, Inhaberin der Euro Education, Mitbegründerin der Euro Conventions, Konzeptentwicklerin der B-Lizenz Power-Vit®, Bewegter Rücken & Slings In Rhythm, Fitness Award August 2005, Robinson® Expertin, TOGU Schwerpunkte: Dynair® XXL, Redondo Ball, Powerball® ABS®, Aero-Step® XL, Brasil®.



Raab Vroni
Dipl. Sportwissenschaftlerin univ. Reha und Prävention, Euro Education Mastertrainerin, Internationale Presenterin, Ausbilderin beim Bay. Landessportverband, Referentin S-Lizenz, Referentin B-Lizenz und PowerVit®, Konzeptentwicklerin von PowerVit® Complete (AeroStep TOGU), Robinson® Expertin. TOGU Schwerpunkte: Dynair® XXL, Redondo® Ball, Powerball® ABS®, Aero Step® XL.



Rehl Daniela
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Lizenzen: TOGU® Brasil®, TOGU® Jumper®, Aero-Step®, Erfahrungen/Kurse: Ausgleichsgymnastik, Senior-Fit, Body-Power, Dance Aerobic, Step-Aerobic, Aerobic, Latin Dance.



Riedel Kirsten
DTB-Aerobic-Trainerin inkl. Step-Kurzausbildung, DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive-Instructorin inkl. Kids Beats, Zumba-Instructorin, Kursleiterin und Ausbilderin Kids in Action, Referentin für den DTB und diverse Landesturnverbände, Leiterin diverser Schulprojekte



Schneider Justus
Diplom Sportlehrer (DSHS Köln), Personal Trainer, Referent und Experte für verschiedene Medien (Fit For Fun, Men's Health), Ausbilder für Sport- und Fitnesskauffleute, Functional Training Experte, Schwerpunkte: Gesundheitssport und Leistungssport, ehem. Leistungssportler Stabhochsprung u.a.



Schuba Violetta
Dipl. Sportwissenschaftlerin, Ausbilderin beim DTB & HTV u.a. mit folgenden Gesundheitsthemen: GroupFitness, Pilates. Osteoporose, Nordic Walking, Rückenschule, PersonalTraining, Body&Mind, Autorin, TOGU Schwerpunkte: Prävention, Rücken, Body & Mind, Jumper®.



Sehringer Diana
Personaltrainerin, Unternehmenscoach, Referentin und Ausbilderin Fitness- und Gesundheitsbereich, Prävention und Stressbewältigung, ArohaAdvancedTrainer®, PilatesTrainerin, FlexibarTrainerin, Ernährungscoach, Schwerpunkte: AeroStep XL, Powerball, Jumper, FT Circle, Dynair XXL.



Seifert Sascha
Ausbilder für Personalfitnesstrainer, Sportheilpraktiker, Osteopath (B.A.O.), Sportphysiotherapeut DOSB. Geschäftsführer PHYSIOCORE ACADEMY und BEFIT@WORK.



Silvester Win
M. A. Gesundheitsmanagement, med. Ayurveda Spezialist, Inhaber und Ausbildungsleiter der Q-Fitness Academy, Schwerpunkte: psycho-soziale Gesundheit, Auszeit-/ Kloster-Seminare, betriebliches Gesundheitsmanagement, Athletik-Training, funktionelles Training für Einsteiger. TOGU Schwerpunkte: Aero Step XL, Redondo Ball, Jumper, Brasil, Powerball ABS, Bodystyling mit Kleingeräten.



Slomka Gunda
Sportwissenschaftlerin, Sportlehrerin & -therapeutin: Orthopädie und Rheumatologie (DVGs), int. Referentin, Ausbilderin, Expertin, Beraterin und freie Mitarbeiterin für ROBINSON Events und Euro Education, Autorin, TOGU Schwerpunkte: Dynair XXL, Feel Redondo.



Dr. Sommer Gerrit
Mannschaftsarzt der dt. Snowboard-Nationalmannschaft, FA d. Allgemeinmedizin / Sportmedizin / Chirotherapie / Naturheilkunde / Akupunktur, int. Referent für Sportmedizin und Propriozeption, Entwickler von TOGU® Sport, Jumper®-Instructor, Olympia-Arzt 2006/2010/2014. TOGU Schwerpunkte: funktionelles Training, sportsspezifische Trainingstherapie, Rehabilitation, Sturzprophylaxe, Propriozeption.



Stergiou Ilias
Gründer und Betreiber von AGOGE FITNESS Düsseldorf, offizieller Partner von Crossfit Inc., leistungsorientiertes Athletik Training und Kettlebell Lifting. Coach für Privatpersonen und Athleten, international Trainer, Zusatzqualifikationen: RKC, CKT, Crossfit Trainer, Strength and Conditioning Coach, Food Coach.



Stock Steffi
Steffi Stock ist mehrfach lizenzierte Lehrerin für Fitness mit Spezialisierungen im Bereich Präventions- und Gesundheitssport. Seit 2008 bildet sie für unterschiedliche Organisationen in den Bereichen Rückenfitness, Body&Mind, Präventionssport und Kommunikation aus.



Subatti Serdar
Staatl. gepr. Gymnastiklehrer, Qualifikationen: Gruppfitness B-Lizenz, Zumba Fitness, Aqua-Fit-Instructor, Indoor-Cycling, Nordic Walking, Gerättraining, klassische Massage im Sport- und Wellnessbereich, Tätigkeitsbereiche: Hip Hop, Zumba, Wirbelsäulengymnastik, Bauch-Beine-Rücken-Po, Seniorengymnastik, Body Power, Cardio Fit, Step Aerobic, Bodystyling.



Trostl Eri
PREMIUM PERSONAL TRAINER®; Dipl. Mental Coach; Dipl. Ernährungsberaterin KPN; Pilates Ausbilderin und Trainerin; Spezialistin, Coach & Referentin für Bewegung & ganzheitliche Veränderungsprozesse in Firmen; Seminarleiterin für BGM in Firmen; Outdoor & BodyMind Expertin für Führungskräfte, Manager & Unternehmer; Coach & Trainerin für Kinder & Jugendliche; Inhaberin der Bewegungsdimension (München); Autorin/Fachbuchautorin



Turleyski Anja
Gesundheitswissenschaftlerin, Inhaberin von Sportcoaching Bremen und Sportlerin aus Leidenschaft, langjährige Erfahrung im Kinder- und Jugendbereich, Fitnesstrainer-A-Lizenz und Aerobic-B-Lizenz. Referentin in den Bereichen Rückengesundheit, Athletik- und Ausdauertraining tätig. TOGU-Schwerpunkte: Funktionelles Zirkeltraining, Brasil, Jumper.



Vatter Jens
Sport-Ökonom, European Master in Health&Fitness, selbstständiger Personal Trainer, Mental Coach und Food Coach.



Weiler Ute
Inhaberin der Pilates Bodymotion Ausbildungen Gbr., „Second Generation Pilates Teacher“, „Lolita San Miguel Pilates MasterTM“, Buch und DVD Autorin. Sportwissenschaftlerin und Anglistin. TOGU Schwerpunkte: Pilates, Übergewicht, Dynair® XXL.



Werther Sabrina
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Lizenzen: Grundkurs Kinesthetic, Cardiofitness Trainer -, Gesundheitstrainer-, Sportrehabilitationstrainer-BSA, Ernährungs-B-Lizenz, Nordic Walking, BLSV, Aerobic, Step-Aerobic, Ganzkörpertraining B-Lizenz, TOGU Jumper, TOGU Brasil, Gerättraining, Kickbox Trainer, Aquafitness Trainer, Rückenschultrainer, Inline Trainer



Winkler Frauke
Fachwartin Aerobic WTB, Dipl. DTB-Ausbilderin, DTB Group Fitness-Master-Trainerin, DTB Trainerin Wellness & Gesundheit, TOGU Schwerpunkte: Kinder & Jugendtraining, Head Dynair® XXL Kids, Jumper®.



Wolff Christiane
Staatlich geprüfte Sport- & Gymnastik-Lehrerin, lizenzierte Pilates-Instruktorin, n TriYoga®-Lehrerin, Yogalehrerin BDY/EYU, Weiterbildung in Hormon Yoga, imaginativer Bewegungspädagogik nach Eric Franklin und Spiraldynamik®, intern. Referentin, Ausbildungsleiterin bei Pilates Bodymotion, bekannt durch zahlreiche Buch- und DVD-Veröffentlichungen.



Zapf Betina
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Lizenzen: Kickbox-Aerobic Basic Instructor, TOGU® Jumper® Instructor, TOGU® Brasil® Instructor, Indoor-Cycling Instructor, Nordic Walking Instructor, Aqua-Fit B-Lizenz Instructor, Pilates Matwork Instructor, Lizenz Rückenschule.



Ziller Martin
Staatlich geprüfter Gymnastiklehrer, Lizenzen: Group Fitness -Instructor (B-Lizenz), Kickbox-Aerobic Basic Instructor, Nordic-Walking Instructor (BLSV), Laufcoach, Spiraldynamik, Kurse: Bodystyling, Step-Aerobic, Jazz-Dance.



Bogdan Feri
Feri ist Diplom Sportlehrer und Physiotherapeut. Personal Trainer der IFAA in dieser Funktion betreut er das ATP Tennis Tour und der deutschen Nationalmannschaft im Ringen und MMA. Durch innovative Hingabe zur Athletik und Physiotherapie kreierte mit TOGU neue Produkte für BGM und medi. PT wie das Fit Bag, die 3 D Air Pads, TriGon Elements und das neue Ball Griff von TOGU.



Peter Gabi
med. Fachangestellte, seit 2003 Übungsleiter im Verein, Ausbildung beim STB, Trainer C Fitness und Gesundheit, DTB Rückentrainer, DTB Ausbilder Dipl. und Referentin für den STB Referentin für rückengerechte Verhältnisprävention bei der AGR.



Stengle Martin
Sporttherapeut Referent für rückengerechte Verhältnisprävention (AGR e.V.) Lehrteam des DTB, STB + WLSB Personal Fitness Trainer Life Kinetik Trainer



Lange Melanie
Gesundheitstrainerin & Referentin – Hauptprofil Stressbewältigung/ Entspannung/Tanzfitness, lizenzierte Zumba®, Zumba® Kids und Zumba® Kids Jr. Trainerin, lizenzierte Life Kinetik® Trainerin. Leitet zusammen mit Gabriele Brandes das Unternehmen „UB Gesundheit“ – Ernährung, Bewegung, Entspannung, Fasten, betriebliche Gesundheitsförderung. TOGU Schwerpunkte: TOGU® Brasil®, Brasil® Base, Dynair® Extreme, Jumper® double



Koller Nadja
Sportwissenschaftlerin M.A./Sporttherapeutin (DVGS) Personal- und Groupfitness Trainerin Presenterin und Referentin für Firmen und verschiedene Institutionen Expertin für Pilates, Rücken-, Beweglichkeits- und Funktionelles Training



Oellerich Heike
Trainerin für Wellness und Gesundheit, Haltung und Bewegung, Rücken und Beckenboden; DTB-Referentin und -Ausbilderin; Expertin für Beckenboden, Sport in und nach der Schwangerschaft; Entwicklung von Bewegungskonzepten wie »Bauch-Yoga«, »Mama fit – Baby mit!« und »FASZIO®«, Fachbuchautorin für Bewegungsthemen z.B. »Faszien Training«, blv



Boesinger Sabine
Ausbilderin für Pilates und Yoga, Yogalehrerin BYV/EYU, zertifizierte Ausbilderin für die 500 Stunden Yogaausbildung nach YA und arbeitet auch mit Yoga im therapeutischen Rahmen und Hormon yoga, Referentin für Seminare zum Thema Burn-Out Prävention, Stressbewältigung und Achtsamkeitstraining, Inhaberin eines Yoga- und Pilates-Studios in Hamburg und Fachbuchautorin.



Hergert Sonja
Sportwissenschaftlerin M.A., Physiotherapeutin, Fascial Fitness Trainerin, Lehrkraft an Physiotherapieschulen, Nordic Walking Instructorin, Personal Trainerin, Rückenschulleiterin, Mind Body Instructorin. Referentin für Fitness- und Gesundheitssport für verschiedene Verbände, Turngaue, Sportkreise, Kongresse sowie „Train the Trainer- Seminare der Volkshochschulen Hessen und Rheinland-Pfalz



Wessels Miriam
Diplom Sportwissenschaftlerin, Heilpraktikerin, Ausbilderin von Yogalehrern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Schwerpunkt Kundalini Yoga, Rückenschullehrerin sowie Beckenbodentrainerin, DTB-Referentin und -Ausbilderin; Entwicklung von Bewegungskonzepten wie »Bauch-Yoga«, »YogaDancing®«, »ASANADANCE®«, »mantra moves®«, »Meridian-Yoga« und »FASZIO®«, Fachbuchautorin für Bewegungsthemen



Bechheim Yvonne
Diplom-Sportlehrerin, Inhaberin des Fortbildungsinstituts „Independent Workout“, zertifiziert Präventionskurse nach §20 SGB V, Fachbuchautorin, TOGU Schwerpunkte: Faszientraining, Gesunder Rücken, Koordination, Gruppen-, Firmenfitness



Brennecke Peggy
- Physiotherapeutin, Gesundheitswissenschaftlerin B.Sc.; - Gesundheits- und Pilatestrainerin, Rückenschul- und Rehasportlehrerin; - 25 Jahre Erfahrungen im Group- und Einzeltraining; - Referentin verschiedener Bereiche und Institutionen im Gesundheitssport u.a. Rücken, Pilates, Training mit Älteren.



Krambeck Petra
Staatlich geprüfte Entspannungstrainerin, DTB-Trainerin und Ausbilderin, Faszientrainerin, Drums-Alive und LaGym-Instructorin, Trainerin für Präventionsgruppen im Bereich Haltung & Bewegung, Streßbewältigung und Sturzprophylaxe, DTB-Ausbilderin, TOGU-Schwerpunkte: Redondo Ball, Redondo Ball Plus, TOGU-Brasil, TOGU-Blackroll-Produkte



Wengert Mathias
 - Dipl.-Sportwissenschaftler, Bachelor Gesundheitsmanager, Personal Trainer & Coach, - Personal Training, Firmen Fitness Kurse, BGM, Coaching, Seminare, Vorträge, - Referent für Balance- & Krafttraining für Senioren (Sturzprävention) bei AOK, DTB, STB, BAGSO, - AGR Referent für rückengerechte Verhältnisprävention, - Functional Outdoor Training



Meidinger Heike
 Ausbilderin für Group-Fitness-Trainer; Internationale Referentin; Referentin beim DTB; Bereichsleiterin für Kurskoordination; DTB-Group-Fitness-Mastertrainerin / Mastertrainerin für Jumping Fitness; Liz. Fitnesstrainerin DSSV; Übungsleiterin Rehasport; viele weitere Lizenzen im Groupfitness-Bereich



Otto Heike
 ÜL B-Lizenz Haltung und Bewegung, Fascial Fitness Trainerin, Kursleiterin im Erwachsenenbereich beim BC 23 Meerhof, Kursleiterin, Betreuung und Aufsicht der Trainingsfläche im Trainingszentrum PRO FORMA/Marsberg



Pitschula Brauer Sabine
 Rehasportlehrerin DOSB B - Lizenz Profile Orthopädie, Neurologie und innere Medizin, DTB - Pilates Trainerin, Yogalehrerin, Autorin



apl. Prof. Dr. Scharenberg Swantje
 Sportwissenschaftlerin, Leiterin FoSS (Forschungszentrum für den Schulsport und Sport von Kindern und Jugendlichen) am KIT (Karlsruher Institut für Technologie). Autorin und Referentin DTB.

Unsere internationalen Referenten

Belgien



Allemeersch Inge
 Physiotherapist, fitness instructor and product manager for the company Gymna, leader on the Belgian market for physiotherapy material and equipment.

Responsible for selection of products, education and formation.

Dänemark



Andersen Tor
 Educator in group exercise and fitness and developer of training programs in many different levels. Teaches at large conventions both in Denmark and abroad.



Johnsen Jacob
 Boden- und Rhythmus-Turntrainer. Sportlehrer für Juniorenturner von 12 bis 18 Jahren. Selbst früher aktiv im Bodenturnen. Eigenes Unternehmen für Kleinturngeräte (bspw. Seile, Bälle, Keulen) in Dänemark.



Svensson Jan
 Teaching within the fitness business and many different types of sports. Dance, thai bo, muscle training, EFFEKT, Bodytoning and Functional training for association and conventions

Griechenland



Arvanitidou Despina
 Dipl. Sportlehrerin, Ex-Geräteturnerin und Profi Aerobic-Athletin, Expertin in Functional Training, Personal Training, Yoga, Pilates. Teilhaberin, Organisatorin und Ausbilderin der Fitness-Schule GR.A.F.T.S. HELLAS



Kombidou Eleytheria
 Dipl. Sportlehrerin, Ex-Leichtathletin im Sprint, Personal Trainerin für Sportler und Fitness-Schule GR.A.F.T.S. HELLAS.

Unsere internationalen Referenten

Griechenland



Sfingos Niko

Dipl. Sportlehrer, Absolvent der DSHS-Köln, Ex-Leichtathlet im Sprint, Inhaber der Firma SportScout und Verkaufsleiter der Firma Ermis - Exceed-athletic.

Israel



Galazan Shimon

Fitness coach, graduate of the Wingate sports institute, specializes in personal training workouts, functional training and stability development. Gym coach in ENERGYM Sports and responsible for all the training of ENERGYM sports. Expert in Jumper, Dynair, Multiroll



Maderer Shelly

Educator GroupFitness classes. Professional gym manager and personal training gym owner Master in physical education

Japan



Asuka Iso

Physiotherapist and Athletic Trainer. Speciality: Physiotherapy in musculoskeletal disorders, Educator in core training and TOGU FT-Physio

Norwegen



Dan Vegard Pedersen

Physiotherapist and Personal Trainer Specialty in MSK and sports injury rehabilitation Crossfit Trainer level 1 trainer, with specialization in Olympic lifting Group training Instructor Product specialist and educator for AlfaCare.

Österreich



Gatol Uschi

Aerobic- und Fitnesstrainerin, Kindergartenpädagogin, Motopädagogin, Lehrwartin für Kinder & Jugendtraining, Presenterin, Kid-Fit-Fun Ausbildungsleitung, Schwerpunkte: TOGU® Kid-Fit-Fun, Kinder- und Jugendtraining, Kinder-Yoga, Dance for Kids.



Gruber Kurt

Diplomsportlehrer Leiter der ÖTB-Turnakademie



Suzanna König

Internationale Referentin verschiedener Bereiche, z. B. Beckenboden, Haltung, rückengerechte Bewegungsprogramme und Antara®, 25 Jahre Erfahrung im Einzel- und Grouptraining, Leitung der BASK®.



Ernst Michael

Diplom- Sportwissenschaftler TOGU Official Master Educator Personal Trainer Spezialist für Rückentherapie Masters degree in Sports Science, Toгу Official Master Educator Personal Coach, Expert for Back Pain Treatment



Gandner Monika

Studierte Wirtschaftswissenschaftlerin, ehem. Leistungssportlerin und Marathonläuferin, Ironman Finisherin. Ausbilderin und Referentin für Indoorcycling und Pilates, Pilates Master Trainerin und internationale Referentin, IRON SYSTEM™ Instructor, deepWORK® Trainerin, five® Faszientrainerin und Trigger Point Therapeutin;

Polen



Spalek Jozef

Physiotherapeut, Dipl. Sportwissenschaftler mit Schwerpunkt motorische Vorbereitung im Sport, Prävention und Rehabilitation, Rückenschultrainer, Rehasporttrainer, Referent und Ausbilder mit Schwerpunkt Sensomotorik, Buchautor.

Unsere internationalen Referenten

Saudi Arabien



Ahmad Al-Hefdh

PT, Bsc, PGdip, Msc Physiotherapy and Management
Specialized in neuro-rehabilitation, Posture and Gait.
Advanced Kinesiotherapy user since 2006. More
than 14 years of experience in multiple rehabilitati-
on cases and approaches. Rehabilitation Manager
at Sultan bin Abdulaziz Humanitarian City. KSA The
largest comprehensive rehabilitation Hospital in the
Middle East. Accredited by CARF and JCIA.

Schweiz



Albrecht Karin

Leiterin der star - school for training and recre-
ation (Schweiz), internationale Ausbilderin und
Referentin, Gastreferentin in Korea & Japan,
Leitung internationales TOGU® Ausbildungs-
team, Buchautorin.



Lythi Cyril

Geschäftsleitung star - school
for training and recreation (Schweiz),
Ausbilder mit eidg. Fachausweis, Organisator
der starConvention in Interlaken, internationa-
ler Presenter und Ausbilder.
TOGU Schwerpunkte: Jumper, Circuittraining.



Schmidt Lucia Nirmala

Bewegungspädagogin (u.a. Fortbildungen in
Franklin-Methode, Spiraldynamik, Feldenkrais,
Traditionelle Chinesische Medizin), Yogalehrerin
BDY/EYU, Pilates-Trainerin, Atemtherapeutin,
Beraterin für Psychosomatische Medizin (nach Dr.
Ruediger Dahlke). Buchautorin. TOGU Schwer-
punkte: Yoga, Pilates, MindBody, Wirbelsäule,
Expertin TOGU® Piloga.

Spanien



Pantas Panos

Dipl. & Prom. Biomechaniker mit mehr als 15
jähriger Arbeitserfahrung in GroupFitness,
Personal Training, Marketing & Management,
int. Presenter, Ausbilder, Berater & Experte
für Functional Training, Eigentümer REBODY
Barcelona, Head FT-Coach, Jumper® Master-
Instructor.

Südkorea



Hye-Jin, Bae

Registered physiotherapist, Korea
Certified TOGU B.CO concept, Germany
Master trainer FT-coach, Korea
Head organizer for TOGU Physio course, Korea
Owner of Foot healthy Physio Clinic
International instructor of Redbalance academy,
Korea



Seung-Min, Kim

Registered physiotherapist, Korea
Certified TOGU Physio course, Korea
Physiotherapist of Korea University Medical
Center
International instructor of Redbalance academy,
Korea

Türkei



Ibrahim Halil Eldek

Sports Scientist
Athletic Trainer
Pilates Instructor
Personal Trainer
CoFounder of DoIT&W



Adem Çali

Sport Physiotherapist, PT MSc
Osteopath DO
Turkish National and Olympic Teams Staff
Bahcesehir University Lecturer
GTOS Therapist
CoFounder of DoIT&W

United Kingdom



Neville Vernon

Doctor of Sports Science (Ph.D), Loughborough
University, UK; Masters degree in Sports Science,
Loughborough University, UK; Certified Strength &
Conditioning Specialist (CSCS), NSCA, USA;
Diploma Extreme Conditions Paramedic, WA, UK;
Diploma Sports Performance Specialist, ETA, RSA;

Ungarn



Dienes Viktoria

Physiotherapist, R-med instructor, TOGU Jumper and
TRX instructor

Unsere internationalen Referenten

USA



Iannetta Sam

Fitness Longevity™ Functional Analysis. Pre/post rehabilitation. Postural analysis and correction. Book Author
Advanced Certified Personal Trainer – National Academy of Sports Medicine.
Accredited Fitness Therapist – National Fitness Therapy Association.

Haben Sie Interesse an Fortbildungen?

Wir vermitteln Ihnen den richtigen Referenten. Rufen Sie uns an: +49 80 51 - 90 38 0, oder schreiben uns an info@togu.de

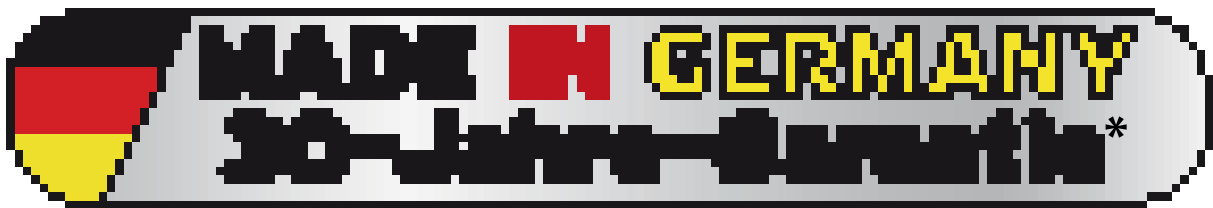
Die 30-Jahre-Garantie für ausgewählte Produkte

Garantieerklärung der TOGU® GmbH:

Die 30-Jahre-Garantie: Als Hersteller übernehmen wir für gekennzeichnete Produkte – zusätzlich zu den gesetzlichen Rechten des Käufers gegen den Verkäufer bei Mängeln – eine Garantie von 30 Jahren ab Kaufdatum. Diese Garantieerklärung gilt nur gegenüber Verbrauchern, das heisst privaten Endkunden.

Die Garantie hat folgenden Inhalt: Innerhalb der Garantiezeit beseitigen wir nach unserer Wahl durch Reparatur oder Austausch des Produktes unentgeltlich alle Mängel, die auf Material- oder Herstellungsfehlern beruhen. Die Garantie kann in allen Ländern in Anspruch genommen werden, in denen dieses TOGU® Produkt durch von uns autorisierte Händler verkauft wird. Voraussetzung der Rechte aus der Garantie ist, dass Sie sich online auf www.togu.de innerhalb von drei Monaten ab dem Kaufdatum persönlich registriert haben. Die dabei angegebenen Daten müssen vollständig und richtig sein. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Registrierung.

Von der Garantie sind ausgenommen: Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch, insbesondere durch Nichtbeachtung der Hinweise der Gebrauchsanleitung, normaler Verschleiß sowie Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unerheblich beeinflussen. Sollte im Fall eines Austausches die Herstellung des Produkts bereits eingestellt worden sein, behalten wir uns vor, das Produkt durch ein gleichwertiges Produkt zu ersetzen. Im Garantiefall senden Sie das Produkt mit Kaufbeleg bitte innerhalb von drei Monaten nach Entdeckung des Mangels an TOGU® GmbH, Atzinger Str.1, 83209 Prien-Bachham, +49 (0)8051/90 38 0; zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung. Für diese Garantie gilt deutsches Recht. Es gilt ausschließlich die deutsche Sprachfassung.



* ausgewählte Produkte sind mit dem 30-Jahre-Garantie Logo im Katalog gekennzeichnet und werden mit der 30-Jahre-Garantie Karte ausgeliefert.



TOGU® Markenprodukte „made in Germany“ werden entsprechend den derzeit geltenden Regelungen des Gemeinschaftsrechts der Europäischen Union produziert und enthalten keine verbotenen Phthalate (2005/84/EG) und keine Schwermetalle.

Fotos: Markus Schmuck, Bernau; angelini-ARTWORK, Prien; TOGU®, Prien;
Grafik: angelini-ARTWORK, Prien

Registergericht Traunstein HRB 23064

© TOGU GmbH

Mit AGR-Gütesiegel gekennzeichnete Artikel:
Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und
dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. Weitere Infos bei:
AGR e.V., www.agr-ev.de

INDEX 2018

Bezeichnung	Seite	Bezeichnung	Seite	Bezeichnung	Seite
A Actiball	44	Brasil Base	38,50	Gymnastikball Best Quality 300g, lackiert	54
Actiball Grip	44	Brasil Base mit Brasil 2er Set	38,50	Gymnastikball FIG Standard 420g, unlackiert	54
Actiball Relax	45	Brasil Base mit Brasil 2er Set+DVD	38,50	Gymnastikball FIG Best Quality 420g, unlackiert	54
Actiball Relax 3er Set	45	Brasil Base Plus	25	Gymnastikball FIG Best Quality 420g, lackiert	54
Actiball Relax Thermo	44	Brasil Bewegungsprofi 2er-Set	50,67	H happyback Ballkissen	11
Actiroll Wave S	46	Brasil Bulk (lose pro Stück)	50	happyback Fitnessball	55
Actiroll Rumble M	45	C CD Fiesta do Brasil	85	happyback Relax-Nex	61
Actiroll Wave M	46	CD Tiemu Brasil und Redondo	85	J Jacaranda	51
Actiroll Rumble L	45	Colibri Supersoft Mini	68	Jumper	30
Actiroll Wave L	46	Colibri Supersoft Basketball	68	Jumper double 2er-Set	31
Aero-Step one	21	Colibri Supersoft Fußball Dribbling	68	Jumper mit actisan	13,30
Aero-Step	20,66	Colibri Supersoft Fußball	68	Jumper Perfect Shape Set mit DVD	30
Aero-Step Pro	20	Colibri Supersoft Giant	68	Jumper Pro	30
Aero-Step Pro actisan	13,20	Colibri Supersoft Gymnastikball	68	Jumper Pro mit actisan	30
Aero-Step XL functional	20	Colibri Supersoft Handball Damen	68	Jumper Pro plate	30
Aero-Step XL	20	Colibri Supersoft Handball Herren	68	Jumper mini	30,7
Airgo Aktiv Sitzkissen	8	Colibri Supersoft Volleyball	68	Jumper mini mit actisan	30
Airgo Aktiv Sitzkissen mit Bezug	8	Colibri-Aero-Ball f. Gymnastik	68	JumpStep	31
Airgo Aktiv Sitzkissen Comfort	8	Colibri-Beachhandball F	68	K Kangaroo-Ball Junior ABS	71
Airgo Aktiv Rückenkissen Backswing	8	Colibri-Volleyball	68	Kangaroo-Ball Super ABS	71
Airgo Aktiv Rückenkissen Comfort	8	D DVD Bodystyling mit Brasil	85	L Lagerungshilfe Rolle ohne Bezug 15 cm	60
Airgo Rollstuhl Sitzkissen	8	DVD Perfect Shape Aero-Step	85	Lagerungshilfe Rolle mit Bezug 15 cm	60
Airgo Rollstuhl Rückenkissen	8	DVD Perfect Shape Dynair XXL	85	Lagerungshilfe Rolle ohne Bezug 20 cm	60
Airgo Sitzring	8	DVD Perfect Shape Multiroll functional	85	Lagerungshilfe Halbrolle ohne Bezug	60
Airgo Sitzring mit Bezug	8	DVD Perfect Shape Jumper	85	Lagerungshilfe Halbrolle mit Bezug	60
Air Parcours	66	DVD Perfect Shape Powerball	85	Leo der Löwe	71
Anti-Stress Ball	38	DVD Feel Redondo	85	M Massage Nex	60
Anti-Stress Ball im 12er Displaykarton	38	DVD Redondo Ball Plus Workout	85	Matte Premium Easy i. Deko-Ktn.	78,86
B Backswing Trainer	21	Dynair-A	25	Matte Senso	43,74,82
Balance Block	11	Dynair Balance Hocker	69	Matte Senso mini	43,74,82
Balance Board	21,66	Dynair Ballkissen Kids	9,69	Medizinball Klassik	51
Balanza	22	Dynair Ballkissen Kids konfetti	9,69	Medizinball Fascial Fitness	51
Balanza Freeride	22	Dynair Ballkissen Kids Marble	9,69	Medizinball actisan	14,51
Balanza Ballstep	22	Dynair Ballkissen	9	Medizinball mit Glocke	62
Balanza Ballstep Group	22	Dynair Ballkissen konfetti	9	Mini-Hantel 250 g	51
Balanza Ballstep mini	22	Dynair Ballkissen Marble	9	Mini-Hantel 500 g	51
Balanza Ballstep XXL	23	Dynair Ballkissen Senso	9	Mini-Hantel 1.000 g	51
Balanza Kinderwippe	23,67	Dynair Ballkissen XL	9	Moonhopper	71
Balanza Kreisel	23	Dynair Ballkissen XL Marble	9	Moonhopper Sport	31
Balanza Physiowippe	23	Dynair Ballkissen XL mit actisan	9,13,25	Multiroll functional	31
Ball-Einzelnetz mit Zugschlaufe	83,84	Dynair Ballkissen Senso XL	9	MyBall	55
Ballnetz groß	83,84	Dynair Ballkissen Plus	9	MyBall blau-transparent	55
Ballschale	84	Dynair Ballkissen XXL Level III	26	MyBall transparent	55
Bantoo 2er Set	38	Dynair Ballkissen XXL Level IV	26	MyBall Marble	55
Bantoo Roller	39	Dynair Ballkissen XXL Meditation	78	MyBall mit actisan	14,55
Bewegungsstraße, Set für BGF	35	Dynair Ballkissen XXL mit actisan	13,26	MyBall Soft	55
Bezug für Airgo Sitzkissen	84	Dynair Cardo Ballkissen	10,26	N Nex – Die Nackenstütze	61
Bezug Airgo Sitzring	8	Dynair Comfort Keil-Ballkissen	10	Nockenball	62
Bezug Ballkissen 33cm	84	Dynair Extreme	27,70	Nockenball	62
Bezug Ballkissen XL 36cm	84	Dynair Golf Pro 2er Set	27	Noppen-Fanglernball	72
Bezug Klima-Comfort für Airgo Rückenkissen	84	Dynair Keil-Ballkissen Kids	10,69	Noppen-Klangball	62
Bezug Klima-Comfort für Airgo Sitzkissen	84	Dynair Keil-Ballkissen Premium	10	Noppenball Klassik	40
Bezug Klima-Comfort für Keil-Ballkissen	84	Dynair Keil-Ballkissen Plus	10	Noppenball Klassik 2er-Set	40
Bezug Kork für Dynair Ballkissen XL 36cm	84	Dynair Pro	27	Noppenball lang	41
Bezug Kork für Keil-Ballkissen	84	Dynair Senso Mini 4er-Set	28,70	Noppenball Trend	40
Bike Balance Board classic	24	Dynair Walker Comfort (1 Paar)	28	Noppenball Trend 2er-Set	40
Bike Balance Board pro	24	Dynair Twist 2er-Set	28	Noppenkissen	63
Bike Balance Board easy	24	Dynamic Drums Ball	59	Noppenring	72
Blackroll	46	Dynamic Drums Ballschale	59	O Octositz – Der Multiwürfel	72
Blackroll soft	46	Dynamic Drums Sticks	59	OS Roller Premium 45 cm	49
Blackroll 45	46	Dynanza Surf	29	OS Roller Premium 90 cm	49
Blackroll 45 soft	46	Dynaswing	29	P PAB pressure air biofeedback Basic Set	14,32,63
Blackroll Ball	47	E Erdball	62	PAB pressure air biofeedback Basic (Device)	14,32,63
Blackroll DuoBall	47	F Fascial Coach Ball	48	PAB pressure air biofeedback Pro Set	14,32,63
Blackroll mini	47	Fascial Fitness Ball 3er-Set	49	PAB pressure air biofeedback Pro (Device)	14,32,63
Blackroll Set	47	Fascial Fitness Ball XS	49	Pendel Ball	56
Bodybone	39,48	Fascial Fitness Ball S	49	Pendel Ball mit actisan	15,56
Bodybone XL	39,48	Fascial Fitness Perineum Egg ball	49	Pendel Ball light mit actisan	15,56
Bodyroll 2er-Set	39	Fascial Fitness Medizinball	51	Pendel Roll Wave	49
Bodyroll Senso 2er-Set	40	Faszio Ball allround	48	Pilates Ball Power Pilates	78
Bonito HüpfTier	67	Faszio Ball local	48	Pilates Ballance Ball	78
Brasil 2er-Set im Polybeutel	50	G Gymnastikball Standard 300g, unlackiert	54	Pilates Circle Premium	79
Brasil Aqua 2er-Set	50	Gymnastikball Best Quality 300g, unlackiert	54	Pilates Foamroller Premium	79

INDEX 2018

Bezeichnung	Seite	Bezeichnung	Seite
Pilates Multiroll	79	Theragym Pro Set	65
Posturedo	32	Theragym Pro 2er Set	65
Powerball ABS	56,72	Theragym Fußschlaufen 2er Set	65
Powerball ABS marble	56,72	Theragym Tube	65
Powerball Premium ABS	57	Theragym Tube Loop	65
Powerball Premium ABS Schwangerschaft	57	TOGU Tower single	36,65
Powerball Challenge ABS	57	TOGU Tower double	36,65
Powerball Extreme ABS	58	TOGU Tower mit Theragym Pro Set	36,65
Pumpe TOGU Ballpumpe	86	Toning Ball 500g im 2er Set	53,83
Pumpe Powerball	86	Toning Ball 900g im 2er Set	53,83
Pumpe TOGU Doppelhubpumpe	86	Topanga 3kg	53
Pumpe Aufblas-Set für Spezial-Sportbälle	87	Topanga 4kg	15,53
R Reaktionsball	63	Touch Ball	43
Redondo Ball	80	Trimpack 2er-Set	53
Redondo Ball mit actisan	15,80	V V - Verkaufsförderung	
Redondo Ball Touch	80	Deko-Paket „happyback – Sitz Dich fit“	90,91
Redondo „Feel Redondo“ 26 cm	81	Deko-Paket „Gesunder, starker Rücken“	90,91
Redondo „Feel Redondo“ Set + DVD	81	Deko-Paket „Fitness – Training mit Tiefenwirkung“	90,91
Redondo Ball mini 2er-Set	81	Deko-Paket „Piloga Pilates-Wellness-Yoga“	90,91
Redondo Ball Plus	58,81	Deko-Paket „Wahrnehmen mit allen Sinnen“	90,91
Redondo Ball Plus actisan	15,58,81	Deko-Paket „Kinder im Gleichgewicht“	90,91
Relax Nex	61,82	TOGU Katalog 2018	
Relax Nex Thermo	61	Booklet Endverbraucher – Gesund Trainieren	90,91
Rückenfit Arbeiten Set	11	Booklet Endverbraucher – Gesund Sitzen	90,91
S Semi Noppenball	41	Trainings Chart TOGU, diverse	88
Semi Bodyroll	41	W Wall	37,87
Senso Balance Bar	33,73	Wall mit 18 Halterungen	37,87
Senso Balance Igel 2er-Set	33,73	Wurfball	77
Senso Balance Igel XL 2er-Set	33,73	Wurfring	77
Senso Balance Igel Geo 2er-Set	33,73	Y Yoga Balance Kissen	83
Senso Balance Igel Geo XL 2er-Set	33,73	Z Zeitlupenball, belüftet	77
Senso Balance Igel Pro (einzeln)	34	Zeitlupenball, entlüftet	77
Senso Balance Kissen 2er-Set	34,73		
Senso Balance Kissen XL 2er-Set	34,73		
Senso Balance Pad 2er-Set	34,74		
Senso Balance Pad XL 2er-Set	34,74		
Senso Ball Mini	42,74		
Senso Ball	42		
Senso Ball Geo	74		
Senso Ball Geo XL	74		
Senso Hand Trainer light	42		
Senso Hand Trainer plus	42		
Senso Massage Pad	42		
Senso Venentrainer	35		
Senso Walking Trainer light 2-er Set	43		
Senso Walking Trainer plus 2-er Set	43		
Sitzball ABS	11,58		
Ski Trainer	35		
Soft-Ball	75		
Soft-Ball gerillt, Doppelpack	75		
Soft-Tennisball gerillt	75		
Soft-Trainingsball	75		
Soft-Trainingsball ungerillt	75		
Spirit-Ball	82		
Stapelhilfe 3er-Set	87		
Stonies – Der Toning Ball	52		
Stoßkugel	52,75		
T Tauchring	52,76		
Tauchblock	52,76		
Tauchball	52,76		
TheraFloss Band rot 2m x 50mm 1,02mm	64		
TheraFloss Band schwarz 2m x 50mm 1,5mm	64		
Theragym Ball ABS	59,76		
Theragym Ball	59,76		
Theragym Ball ABS Senso	59,76		
Theragym Loop	64		
Theragym Loop 4er Set	64		
Theragym Band 120x7,5cm	64		
Theragym Band 120x15cm	64		
Theragym Band 240x7,5cm	64		
Theragym Band 240x15cm	64		
Theragym Band 500x7,5cm	64		
Theragym Band 500x15cm	64		

Notizen:

- NEU -

Sie finden alle Bestell-Informationen zu unseren Artikeln im neuen **Bestell-Handbuch**.

Fordern Sie das **TOGU Bestell-Handbuch** jeder Zeit in digitaler und gedruckter Form unter **info@togu.de** an.

- NEU -

Alle von TOGU® hergestellten Produkte, soweit nicht anders gekennzeichnet, sind aus hochwertigem Ruton®

VE GH = angegebene Verpackungseinheiten gelten für Großhandel
 Farb- und Modelländerungen auch während der Saison vorbehalten.
 Irrtümer vorbehalten.



TOGU® GmbH

Atzinger Strasse 1 | D-83209 Prien – Bachham

Tel.: +49 (0) 8051 - 90 38 - 0

Fax: +49 (0) 8051 - 37 45

info@togu.de

www.togu.de